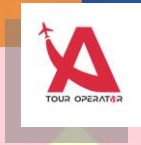




VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI



TOUR DI GRUPPO CAMBOGIA CLASSICA

[08 GIORNI / 07 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A PHNOM PENH

Arrivo all'aeroporto di Phnom Penh. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel e riposo. Pranzo libero.

Phnom Penh è splendida e affascinante, ed è il luogo in cui si incontrano il passato e il presente dell'Asia. Sorgendo alla confluenza dei fiumi Mekong, Tonlé Bassac e Tonlé Sap, per lungo tempo la città viene considerata la più incantevole edificata dai francesi in Indocina, ed è riuscita a conservare in buona parte il proprio fascino nonostante gli eventi della sua storia. Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasto incluso: **Cena**

GIORNO 2: PHNOM PENH

Effettuate la visita della città con la prima tappa al **monumento dell'Indipendenza**, costruito nel 1958 per celebrare l'indipendenza del Paese dalla Francia. Continuate verso il **Palazzo Reale**, un complesso di edifici della seconda metà del 1800, che è sempre stato abitato dalla dinastia reale e dalla corte salvo, naturalmente, sotto il regime dei Khmer rossi; e la **pagoda d'Argento** (Preah Vihear Preah Keo Morokat), che deve il suo nome alle 5.329 piastrelle d'argento che ne ricoprono il pavimento, uno dei luoghi buddhisti più venerati della Cambogia nonché il tempio ufficiale del re. Se rimane tempo, potrete proseguire con la visita del **Wat Phnom**, il tempio che dà il nome alla città ed il luogo in cui, secondo la leggenda, venne posata la prima pietra della odierna Phnom Penh. Proseguimento per la visita del **mercato centrale Tuol Tum Pong**, costruito nel 1937 secondo i canoni della architettura art-decò. È conosciuto anche come il "mercato russo" in quanto, durante gli anni del regime dei Khmer rossi, si trovavano prodotti prevalentemente di importazione sovietica.

Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 3: PHNOM PENH – BATTAMBANG

Il tempo di mattina è alla vostra completa disposizione. Chi vuole potrebbe visitare il "monumento alla follia umana" - il Tuol Sleng, un tempo il liceo francese cittadino, trasformato in luogo di detenzione e tortura sotto la dittatura; oggi già trasformato nel memoriale che ricorda i milioni di vittime di una tra le più feroci follie del genere umano.

Nel pomeriggio, trasferimento a Battambang attraversando il tipico panorama rurale cambogiano, tra estese coltivazioni e lembi di natura selvaggia. Le vaste pianure beneficiano delle regolari piene annuali del fiume e sono coperte da infinite distese di risaie interrotte solo dagli slanciati steli del borassus, la palma da zucchero. Superate vari villaggi, ciascuno eminente per monumenti e particolari tradizioni artigianali: **Kompong Luong**, conosciuto per la lavorazione dell'argento, **Oudong** per ammirare le rovine dell'antica capitale di cui

restano alcune tombe reali e gli stupa innalzati a memoria dei sovrani. Curioso è il nome del **villaggio di Kampong Chhnang**, letteralmente "porto delle marmitte": il nome si spiega osservando le tante pentole e bracieri in terracotta stesi al sole ad asciugare o trasportati su traballanti veicoli tra cumuli di paglia di riso che ne evitano accidentali rotture. Il **villaggio di Pursat** è conosciuto in tutta la Cambogia per le raffinate sculture in marmo. Pernottamento presso l'hotel a Battambang.

ATTENZIONE: Battambang è una città ancora poco turistica e per questo preserva una particolare bellezza ed autenticità. Desideriamo però informare che, proprio per questo motivo, la qualità dei ristoranti, degli alberghi e dei servizi in generale molto essenziali.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: BATTAMBANG - SIEM REAP

Al mattino, visita del **tempio Phnom Banan** che raggiungete dopo una ventina di chilometri di distanza su una tipica strada di campagna che attraversa campi e frutteti. Il tempio è posto su un'altura che si eleva per un centinaio di metri sulla pianura circostante. Una scalinata di 358 gradini porta al suo culmine dov'è possibile ammirare il superbo spettacolo offerto dal prasat centrale e dei quattro gopura assiali di un antico tempio fatto ricostruire da Jayavarman VII sul finire del XIII secolo. Proseguite con una singolare esperienza, **l'attraversamento della campagna a bordo del "bamboo train"**, cioè "Treno di bambù", un artigianale mezzo di trasporto che viaggia sullo sconnesso tratto ferroviario abbandonato sin dall'epoca dei Khmer rossi. Gli ingegnosi contadini del luogo, in assenza di locomotive e vagoni appoggiano tavolati di bambù su assali ricavati dalla demolizione di camion e carrarmati, in cui i cerchi privi degli pneumatici sostituiscono le ruote dei treni. Si viaggia seduti, aggrappati dove capita. La trazione è assicurata da ansanti motori agricoli. Sobbalzi e slittamenti laterali mettono a dura prova l'equilibrio e le giunture ossee dei viaggiatori, tanto da sconsigliare l'esperienza a chi ha problemi di schiena e cervicale.

Arrivo a Siem Reap, sarà piacevole passare la serata nel **mercato notturno locale** e passeggiare per la **Pub Street**.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

ATTENZIONE: La strada da Battambang a Siem Reap non è sempre in buono stato, quindi i tempi di percorrenza indicati potrebbero dilatarsi a causa di oggettivi problemi di viabilità.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: SIEM REAP

Al mattino, escursione al **parco nazionale di Phnom Kulen**. Risalendo per circa un'ora un impervio sentiero nella giungla, raggiungete il **Kbal Spean**, conosciuto anche come "fiume dei Mille Linga": è il letto di un piccolo ruscello, spesso con poca acqua, in cui sono state realizzate piccole sculture di divinità induiste e numerosissimi linga. La località è stata scoperta solo 50 anni fa e conserva un fascino particolare, immersa nella vegetazione tropicale. Proseguite per la visita di **Banteay Srei**, piccolo tempio del X secolo dedicato a Shiva, per la cui costruzione si è utilizzata una particolare pietra arenaria di tonalità rosata. La duttilità della materia prima ha consentito la realizzazione di un'intricata serie di bassorilievi, di pregevole fattura. È conosciuto anche come "cittadella delle Donne" per la graziosità delle raffigurazioni presenti nel tempio, caratterizzato da un ottimo stato di conservazione e dalla raffinatezza della fattura. Sulla via del ritorno, la giornata si conclude con la visita del **Banteay Samre**, tempio di dubbia datazione che comunque pare sia stato costruito su iniziativa di un alto funzionario di corte agli inizi del XII secolo, durante il regno di Suryavarman II, quindi coevo di Angkor Wat. Ci raggiungete percorrendo una strada che attraversa villaggi e risaie. Situato a sud-est del Baray Orientale, Banteay Samre significa

“fuori dal grande circuito turistico” e dedicato a Vishnu. Molte delle sue incisioni sono in ottime condizioni. Rientro in hotel a Siem Reap.

Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: SIEM REAP

Visita di **Angkor Thom** dalla **porta Sud** con il **tempio Bayon**. L'Angkor Thom era una vera e propria città fortificata realizzata tra il XII e XIII secolo. Sembra che nel periodo d'oro nella zona vivesse oltre un milione di persone. L'area era cinta da un muro e da un fossato, chiara rappresentazione architettonica del monte sacro Meru e degli Oceani. Porte monumentali alte oltre 20 metri sono arricchite da proboscidi e grandi statue di divinità e demoni. Proseguimento per il tempio Bayon, costruito nel XIII secolo dal re Jayavarman VII come tempio di stato, e posto al centro dell'allora capitale Angkor Thom. Se la struttura più maestosa di Angkor è l'Angkor Wat, il Bayon rappresenta certamente quella in cui arte e capacità fantastiche degli autori e di chi l'ha commissionata si sono espresse al meglio della creatività. Il **Baphuon** è un importante tempio della serie “templi della montagna”, così chiamati per la loro forma a più livelli ispirata al monte Meru. È un luogo sacro alla religione indu, costruito nella metà dell'XI secolo dal re Udayadityavarman II e dedicato al dio Shiva. Visitate poi la **terrazza degli Elefanti** e la **terrazza del Re Lebbroso**: la prima fa parte della cinta muraria dell'antica città di Angkor Thom, da dove il re Jayavarman VII si affacciava per attendere il rientro in città del suo esercito vittorioso; la seconda così chiamata secondo un'antica leggenda che narra di un re afflitto da questa malattia. La visita dell'Angkor Thom termina con il **Ta Prohm** che rappresenta la più godibile sintesi estetica, tra quanto la mano dell'artista e la megalomania del potente, abbiano saputo produrre, e la natura abbia voluto preservare quasi incorporando ciò che riteneva degno di essere conservato e sottratto all'incuria e a volte al dispregio degli uomini. L'esperienza di questa visita è particolare. Molto è stato lasciato così come deve essere apparso a chi per primo ha avuto la costanza, il coraggio, e la fortuna, di ritrovare nel folto della giungla.

Proseguite con la visita dell'**Angkor Wat**, il più grande monumento religioso della terra. Di questo manufatto eccezionale per dimensioni e raffinatezza che unisce senso religioso ed architettonico ad un livello raramente riscontrabile in altre parti del pianeta, noterete il simbolismo, gli elementi architettonici imponenti e i particolari minuti ed aggraziati, a partire dalle oltre 3000 figure femminili delle deliziose apsara. Prima del ritorno in hotel a Siem Reap è prevista una **escursione in barca sul lago Tonle Om**, per godere delle luci del tramonto su Angkor.

Consiglio: In generale per le visite nel sito di Angkor, portate scarpe comode e un cappello.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: SIEM REAP - PRASAT PREAH VIHEAR - SIEM REAP

Dopo la prima colazione, circa le 7, partenza in direzione nord-ovest per la visita del **tempio Prasat Preah Vihear** (220km - 4,5 ore di strada), posto sulla linea di frontiera tra Cambogia e Thailandia. Salita al monte Dakrek e al tempio Prasat Preah Vihear. Questo tempio-castello sacro, costruito dal X secolo, misura 800 metri dal nord al sud, in posizione panoramica sui territori dei due paesi. Per la sua curiosa collocazione, è stato oggetto di continua disputa per determinarne l'appartenenza e quindi chiuso dai militari alle visite turistiche. Trovato un accordo di reciproca convivenza è da poco accessibile al turismo.

Ritorno a Siem Reap nel pomeriggio.

Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: SIEM REAP - PARTENZA

Tempo a disposizione. Nel corso della giornata trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno in Italia.

Pasto incluso: Colazione

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

Deluxe	Phnom Penh	Harmony Hotel (4****) http://www.harmonyphnompenhhotel.com/	Deluxe
	Battambang	Battambang Resort (4****) http://battambangresort.com/	Garden room
	Siem Reap	Saem Siem Reap (4****) http://www.saemsiemreaphotel.com/	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 1.695

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Viaggio in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 325 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in*

camera doppia per risparmiare il supplemento)

DOCUMENTI E VISTI

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.

