



Mondo senza confini

VIAGGI IN GIAPPONE

Autentiche esperienze culturali giapponesi

Imparare a conoscere il paese attraverso seminari e attività culturali vi darà una migliore comprensione della storia, della cultura e dello stile di vita dei giapponesi. Potrete conoscere il Giappone da una diversa prospettiva attraverso la sua gente, offrendovi l'opportunità di comprendere questa cultura tramite istruttori e guide locali parlanti inglese che insegnano antiche tradizioni e mestieri del Giappone.

KYOTO

Cerimonia del tè & vestizione kimono (min. 1pax)

La nostra cerimonia del tè si svolge in una bellissima sala da tè giapponese tradizionale situata nel centro di Kyoto, a pochi passi dalla stazione Gion-Shijo. Potrete scegliere tra una miriade di kimono quello da indossare per l'occasione con l'aiuto dello staff parlante inglese (acconciatura capelli per le donne inclusa). Un istruttore qualificato vi guiderà passo dopo passo nella tradizionale cerimonia del tè, un'attività rituale in cui viene preparato e presentato il tè cerimoniale per promuovere il benessere fisico e mentale, la consapevolezza e l'armonia. Durante questo rituale, chiamato anche "via del tè", imparerete le basi della filosofia Zen: Wa, kei, sei, jaku, che si traducono approssimativamente in armonia, rispetto, purezza e tranquillità. Osserverete come il maestro usi armoniosamente tutti gli utensili tradizionali per preparare una perfetta tazza di tè nello stesso modo usato in Giappone ormai da 400 anni, e una volta preparato da soli il vostro tè, potrete assaporare dei dolci tradizionali giapponesi. Al termine della cerimonia sarà possibile scattare alcune foto e continuare la visita dei luoghi circostanti in autonomia indossando il kimono che dovrà essere restituito entro le ore 18.30.

Ore: 09.00/10.00/11.00/13.00/14.00/15.00/16.00 (90 min.) – Euro 85 a persona

Vestizione Kimono (min. 1pax)



Indossare un kimono è un ottimo modo per capire come ci si sente a vestirsi con autentici abiti giapponesi. Staff esperto parlante inglese vi aiuterà nella vestizione durante la quale potrete porre tutte le domande che vorrete per saperne di più sulla storia del kimono e di come si è evoluto nel tempo. Inoltre su richiesta potrete farvi acconciare i capelli nello stile adatto al kimono che indosserete. Potrete scegliere tra una miriade di tipi di kimono (per uomo, donna o bambino), appartenenti a diversi periodi della storia giapponese, nonché accessori come calzature e borse appropriate che completeranno il vostro look. Potrai inoltre scattare una foto davanti a decine di sfondi diversi e successivamente passeggiare liberamente per le strade storiche di Kyoto e lo staff vi darà indicazioni per raggiungere i luoghi più pittoreschi della città.

Ore: ogni 30 min. a partire dalle 09.30 fino alle 17.00 (max 8 ore) –

Euro 70 a persona



Lezione di calligrafia giapponese "shodo" (min. 2pax)

Seduti sui cuscini adagiati sul tatami potrete assistere ad una lezione di calligrafia giapponese "shodo" da parte di un esperto che spiegherà la connessione tra la meditazione e la calligrafia giapponese e insegnerà come usare il pennello per scrivere i caratteri giapponesi. Imparerete la storia dei "kanji" di origine cinese e quella dei due alfabeti giapponesi "hiragana" e "katakana". Potrete esercitarvi a scrivere alcuni kanji con il pennello e per finire imparerete a scrivere il vostro nome in base alla sua pronuncia e potrete scattare alcune foto.

Ore: ogni ora a partire dalle 10.00 fino alle 18.00 (1 ora) –

Euro 75 a persona



Laboratorio di "origami" (min. 2pax)

L' "origami" è forse la più nota tra tutte le attività culturali del Giappone. Si tratta dell' arte di piegare la colorata e pregiata carta di riso giapponese in modo da creare una svariata gamma di forme tra cui animali, fiori o persone senza tagliare la carta o usare la colla. I bambini giapponesi imparano l' origami alle scuole elementari per migliorare la loro capacità di concentrazione e comprendere l' importanza di seguire le istruzioni per raggiungere l' obiettivo finale. Per le famiglie con bambini che visitano il Giappone sicuramente questa è una delle attività culturali più divertenti. Una volta realizzato l' origami con le vostre mani potrete tenerlo come souvenir.

Ore: ogni ora a partire dalle 10.00 fino alle 17.00 (40 min.) –

Euro 55 a persona



Cena tipica con maiko show (min. 2pax)

Durante la serata nello splendido quartiere di Gion potrete degustare una cena tipica di 8 portate (non kaiseki), incluso bevande alcoliche (all you can drink), assistendo ad una rappresentazione di danze tradizionali da parte delle ragazze maiko (apprendiste geisha) e sarete assistiti da uno

TOKYO

staff parlante inglese. Potrete inoltre conversare con le *maiko* sedute accanto a voi e giocare a *Ozashiki*, gioco di società tipico delle geishe, infine potrete scattare delle foto ricordo.

Ore: 18.00 ogni lun.,mar.,gio.,sab (2 ore) – **Euro 240 a persona**



Lezione di “ikebana” l’arte di disporre i fiori (min. 1pax)

La delicata arte della composizione floreale è un’altra attività tipica del Giappone. Conosciuta come “ikebana” e tradotta come “disposizione dei fiori”, e nota anche con il termine “kado” o “via dei fiori”, ebbe origine nel VII secolo quando le persone cominciarono a lasciare fiori agli altari in tutto il paese, ma il primo vero cambiamento avvenne quando i giapponesi cominciarono a porre i fiori in un posto speciale all’interno della loro abitazione chiamato “tokonoma”, finché nel XVI secolo i maestri buddisti del tè cominciarono ad usare i fiori per adorare il Buddha. Attualmente l’arte dell’ikebana conta più di 1000 scuole di stile in Giappone e nel mondo. E’ un’arte che richiede pazienza e disciplina in cui si nasconde anche un aspetto spirituale per le persone che la praticano poiché è un’opportunità per rallentare la mente, liberare lo stress ed essere in sintonia con la natura. Durante la lezione nel quartiere di Shinjuku a Tokyo, un istruttore con anni di esperienza in diverse tecniche e stili, condividerà le sue conoscenze su questa forma d’arte per aiutarvi a creare il vostro ikebana personale.

Ore: ogni ora a partire dalle 11.00 fino alle 17.00 (1 ora) –

Euro 150 a persona



Visita alla palestra di sumo (min. 10pax – min. 12 anni)

L’origine del “sumo”, sport nazionale giapponese, può essere fatta risalire agli antichi rituali shintoisti per invocare un raccolto abbondante e per onorare i *kami* (gli déi). Scopo dello sport è quello di forzare il proprio avversario fuori dal ring o fare in modo che qualsiasi parte del suo corpo tocchi il suolo. I lottatori di *sumo* si allenano duramente fin dalle prime ore del mattino. Potrete visitare una palestra di sumo e guardare da vicino l’allenamento.

Ore: 08.00 (2 ore) – **Euro 110 a persona**

OSAKA



Corso di cucina: sushi (min. 2pax)

Osaka è considerata la capitale del cibo in Giappone e ci sono corsi di cucina per imparare a cucinare tanti piatti della tradizione culinaria giapponese. In questo seminario un istruttore qualificato parlante inglese spiegherà e dimostrerà le tecniche di preparazione e cottura del famoso sushi giapponese e della zuppa di miso che vi cimenterete a preparare insieme indossando un costume tradizionale. Avrete inoltre la possibilità di scattare delle fotografie.

Ore: 12.30/17.30 (1 ora) – **Euro 85 a persona**