



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI



TOUR DI GRUPPO LAOS CLASSICO

[08 GIORNI / 07 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*



PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto di Vientiane. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Pranzo libero.

Il resto della giornata dedicato alla visita della capitale laotiana, tranquilla città bagnata dal fiume Mekong che la divide dalla vicina Thailandia e che ne conferisce un aspetto placido ed accogliente. Sosta al più antico tempio della città, il **Wat Si Saket** con le sue migliaia di statuette in miniatura di Buddha, e a quello che una volta era il tempio Reale, il **Wat Phra Kaew**, che in passato custodiva la famosa immagine del Buddha di smeraldo. Proseguimento verso l'imponente **Patuxai**, anche conosciuto come l'Arco di Trionfo laotiano. Sosta alla **COPE**, un centro di riabilitazione per persone che hanno avuto problemi con delle bombe inesplose abbandonate in Laos durante la Guerra del Vietnam.

Tuttora questo è il più grande problema che il Laos moderno deve affrontare, e le organizzazioni come appunto la COPE aiutano i locali ad affrontare queste problematiche.

Nel tardo pomeriggio, **escursione in tuk-tuk per esplorare "Vientiane by night"**: visita al mercato notturno vicino al That Luang, nel momento in cui si anima di locali nonché visitatori e i profumi delle pietanze cucinate sul posto diffondono nell'aria. Sarà possibile scoprire le tradizioni culinarie laotiane ed assaggiare qualche gustoso snack, prima di una cena in ristorante a base del tipico "sindat", un mix tra grigliata e fonduta in stile laotiano.

Pernottamento presso l'hotel a Vientiane.

Pasto incluso: Cena

GIORNO 2: VIENTIANE - PAKSE IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO) - BOLAVEN PLATEAU

Alla mattina, trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Pakse nel Sud del Paese. Arrivo e proseguimento via strada verso il Bolaven Plateau, un fresco altopiano affacciato sulla valle del Mekong, ricco di villaggi etnici e di paesaggi naturali. Sosta alla pittoresca **cascata di Tad Paxuam** e successivamente a quella di **Tad Lo** dove, volendo, sarà possibile fare un bagno rinfrescante. Ci vi inoltrate poi ulteriormente nell'altopiano, con altre due tappe ai villaggi delle minoranze etniche: il primo, **Ban Bong Neua**, è un villaggio degli Alak e il secondo, **Ban Kok Phung Tai**, è un villaggio degli Katu, etnia famosa per la tradizione di lasciare le bare sotto le case.

Arrivo quindi nel pomeriggio in resort, sistemazione nella camera assegnata e resto della giornata a disposizione per relax.

Pernottamento presso l'hotel a Pakse.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 3: PAKSE - BOLAVEN PLATEAU - ISOLA DI KHONG

La prima visita della giornata è prevista alla **Jhai Coffee House**, una torrefazione che acquista ingredienti e materiali localmente e reinveste nel territorio i profitti ottenuti

dalla vendita del caffè. Proseguimento per le scenografiche **cascate gemelle di Tad Fan** e soste ad **una piantagione di tè e ad un'altra di caffè**, dove è possibile gustarvi qualche tazza di bevanda calda: il microclima locale facilita la produzione di miscele di tè e caffè di ottima qualità, destinate per lo più all'esportazione. Uscita poi dal Bolaven Plateau e trasferimento a Don Khong, l'isola più grande del Mekong, situata nell'area conosciuta come Si Phan Don, letteralmente "le quattromila isole".

Arrivo in hotel nel tardo pomeriggio e sistemazione nella camera assegnata.

Pernottamento presso l'hotel all'isola di Khong.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: ISOLA DI KHONG – 4000 ISOLE

Dopo colazione, imbarcati su una barca a coda lunga 1,5 ore per avventurarti nella parte più ampia del fiume Mekong, dove durante la stagione secca le acque si ritirano e lasciano dietro di sé migliaia di isolotti, dando a questa zona un bel nome "Si Phan Done". All'arrivo, visita al mercato locale per sperimentare la cultura locale e acquistare prodotti freschi o oggetti artigianali. Dopo aver esplorato il mercato, dirigiti verso la cascata di Liphì, che si trova a pochi chilometri dal mercato. Ammira lo scenario mozzafiato e goditi la bellezza naturale della cascata. Successivamente, visita gli edifici coloniali francesi e i resti della stazione ferroviaria. Questi edifici offrono uno scorcio della ricca storia dell'isola e dell'influenza del colonialismo francese nella regione. Successivamente, visita una pagoda locale per saperne di più sulle tradizioni spirituali della regione e ammirare la splendida architettura del tempio. Infine, passeggia nel villaggio locale per ammirare la vita della popolazione locale. Puoi noleggiare una bicicletta (a tue spese) ed esplorare l'isola al tuo ritmo. Pedala intorno all'isola per ammirare il tramonto e goderti l'atmosfera rilassata dell'isola di Khone. Pernottamento sull'isola di Khone.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: 4000 ISOLE - PAKSE - LUANG PRABANG IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

Dopo colazione, ritorno sulla terraferma presso il villaggio di pescatori di Ban Nakasang e proseguimento verso sud per visitare Khone Phapheng, considerata la più grande cascata per volume nel sud-est asiatico. Khone Phapheng è un luogo impressionante vicino al confine laotiano-cambogiano, situato in un'area brulicante di fauna selvatica, che rende questa zona una delle destinazioni più mozzafiato del Laos. Successivamente torniamo a Pakse. Quindi, check-out e trasferimento all'aeroporto di Pakse per il volo di linea per Luang Prabang, conosciuta come la "capitale del Buddha dorato" e dal 1995 inserita nella lista dei luoghi protetti dall'Unesco. Arrivo e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere assegnate. In serata, partecipazione in una casa di locali alla cosiddetta cerimonia "baci", una pratica tradizionale laotiana attuata per celebrare un evento speciale e come segno beneaugurante. Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: LUANG PRABANG

Al mattino presto, assisterete al "Tak-bat", la questua dei monaci, cioè una lunga processione silenziosa di monaci in abito arancione che attraversa le strade per ricevere manciate di riso caldo e profumato che la popolazione locale offre in cestini di vimini, mentre il sole sorge e l'unico rumore è il cinguettio degli uccellini. La raccolta di elemosine mattutina è una tradizione buddista molto affascinante, ancora viva a Luang Prabang e tuttora tramandata di generazione in generazione. Al termine, proseguimento per le bellissime **cascate di Kuang Si**, dove potrete gustare un'ottima prima colazione gourmet con vista sulle piscine naturali, prima di ogni altro visitatore. Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Centro di soccorso degli orsi**, cioè un'organizzazione che protegge un particolare

esemplare di orso asiatico. Tempo a disposizione per fare il bagno nelle piscine naturali (portarvi costume e salviettone) e passeggiare nella natura.

Rientro quindi a Luang Prabang ed esplorazione della cittadina, una delle più affascinanti di tutto il Laos grazie alle sue dimensioni a misura d'uomo, alla posizione felice tra due fiumi, il Mekong ed il Nam Khan, e in generale alla sua atmosfera rilassata e serena che si respira passeggiando tra pagode ed edifici storici di gran pregio. Sosta al **Palazzo Reale**, oggi Museo Nazionale con la sua collezione di interessanti oggetti artigianali e reperti reali: il complesso fu la residenza del re Sisavang Vatthana che salì al trono 1959 e ancor prima di suo padre Sisavang Vong. Stop dal magnifico **Wat Xieng Thong**, uno dei templi più raffinati del Paese e celebre per il suo particolare tetto in tipico stile laotiano, risalente al XVI secolo. Il giro tocca anche il bellissimo **santuario di Wat Visoun**, scherzosamente conosciuto anche come "stupa dell'anguria" per la forma della sua cupola che ricorda quella di un'anguria. Infine salita sulla cima del **monte Phousi** (collina di 300 metri, situata nel cuore della cittadina) per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godervi dall'alto la bellissima vista della città e del Mekong. Rientro in hotel.

Pernottamento in hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: LUANG PRABANG

Dopo la prima colazione, trasferimento al molo fluviale e partenza con imbarcazione privata per un'**escursione lungo il Mekong**, tra stupendi paesaggi naturali. Sosta nei pressi del villaggio di Pak Ou che si trova alla confluenza tra i fiumi Nam Ou e Mekong: visita delle **grotte** omonime, le cosiddette "grotte dei 4000 Buddha", famose per essere completamente coperte di statuette votive dell'Illuminato di ogni forma e dimensione. Proseguimento della navigazione in direzione di Luang Prabang, con tappa per la visita del **tempio Wat Long Khoun**. Dopo aver attraversato la città via fiume, arrivo al **Pha Tad Ke Botanical Garden** per la visita dei bellissimi giardini botanici dove la biodiversità viene conservata e protetta. Rientro quindi a Luang Prabang in navigazione alle prime luci del tramonto.

Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: LUANG PRABANG – PARTENZA

Giornata dedicata all'incontro con uno degli animali più forti e contemporaneamente docili che vivono in Laos, gli elefanti. Trasferimento al **campo degli Elefanti**, situato a circa 15 km da Luang Prabang. All'arrivo, giro di esplorazione del campo e incontro con questi meravigliosi animali, di cui la guida fornirà alcune informazioni. Dopo una breve fase di familiarizzazione, inizio della passeggiata a dorso d'elefante, attraverso scenari naturali incredibili e diversi tra loro: foreste di tek, giungla, fiumi, colline fino ad arrivare alla **cascata di Tad Sae** con le sue piscine naturali turchesi in cui, in base alla stagione, è possibile fare il bagno. È impressionante come questi giganti gentili riescano a districarsi nei più stretti passaggi attraverso la foresta. Proseguimento fino alle sponde del fiume Nam Khan dove un'imbarcazione in legno ricondurrà i partecipanti al campo di partenza, consentendo di ammirare le attività dei pescatori che vivono sulle sponde del fiume. Arrivo e pranzo libero. Saluto agli elefanti e rientro via strada a Luang Prabang in tempo utile per la partenza.

Pasto incluso: **Colazione**

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Vientiane	Eastin Hotel Vientiane - www.zwww.eastinHotelsresidences.com/eastinvientianelaos	Superior Balcony
	Bolaven	Sabaidee Valley Resort - www.sabaideevalley.com	Superior
	Khong island	Pon Arena Hotel - www.ponarenaHotel.com	Standard
	Khone Island	Sengahloune Resort - www.sengahlouneresort.com	Deluxe
	Luang Prabang	Le Bel Air Resort - www.lebelairresort.com	Garnier

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 1.945

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari allo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano e da stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Viaggi in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio)
- Supplemento camera singola pari a € 465 (agli iscritti in singola diamo la possibilità

qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento)

DOCUMENTI E VISTI

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 35 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri.

