



TOUR DI GRUPPO LAOS & CAMBOGIA

[11 GIORNI / 10 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto di Vientiane. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Mattina libera per riposo. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, visita della capitale laotiana, che è la sola grande città del Paese. Adagiata sulla riva sinistra del Mekong, conserva il fascino retro della vecchia città coloniale francese. Passando a lato del **Patuxai** o "Arco di Trionfo", il memoriale dedicato a tutti i laotiani caduti durante tutte le guerre, raggiungete il luogo più sacro di tutto il Laos, il **That Luang**, il grandioso stupa che, si dice, contenga una reliquia del Buddha portatoci nel III secolo avanti Cristo. Nel cuore della città vecchia, il chiostro dell'antico **Wat Si Saket** accoglie più di duemila immagini del Buddha che, si dice, lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828. Sul lato opposto della strada, la raffinata architettura classica del Ho Pha Keo accoglie il **Museo di arte religiosa** con una stupenda statuaria buddhista in bronzo.

Pernottamento presso in hotel a Vientiane.

Pasto incluso: Cena

GIORNO 2: VIENTIANE - VANG VIENG

In mattinata, escursione fuori città per la visita del **parco di Buddha**: si tratta di un piccolo parco tematico al cui interno sono state create circa 200 bizzarre statue dal tema induista-buddista. Partenza in direzione settentrionale per Vang Vieng, cittadina situata a circa 160 km a nord di Vientiane, su un'ansa del fiume Nam Song. Durante il tragitto, visiterete alcuni **villaggi appartenenti alle minoranze etniche della zona**. Pranzo.

Arrivo a Vang Vieng, la cui vera attrattiva è sicuramente il paesaggio carsico, disseminato di gallerie e grotte inesplorate "paradiso degli speleologi". Alcune grotte hanno nomi che ricorrono nella mitologia locale e si dice che tutte siano abitate dagli spiriti. Una tra queste è la **Tham Chang**, la grotta più famosa e ricca di suggestive storie. Un tempo fu utilizzata come inespugnabile rifugio durante le devastanti incursioni dei predatori del Nord. Un impianto elettrico ora illumina il cammino fino alla grotta superiore da dove potrete ammirare il superbo paesaggio circostante attraverso una fenditura nella parete calcarea.

Pernottamento presso l'hotel a Vang Vieng.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 3: VANG VIENG - LUANG PRABANG

Dopo colazione, prendi il treno per Luang Prabang.

Nel pomeriggio, visiterete alcuni templi costruiti durante l'antico regno, quali il Wat Visoun, costruito nel 1513 durante il regno di Chao Wisunalat (è quindi il più antico dei templi ancora in funzione a Luang Prabang), ma fu ricostruito nel 1896-1898 in seguito ad un incendio appiccato dai predatori cinesi del Vessillo Nero nel 1887; e il Wat Sene, il cui nome significa "tempio dei 100.000" e si riferisce alla donazione di centomila kip che consentirono l'inizio della costruzione. Fu costruito in stile thailandese nel 1718, restaurato nel 1932 e nel 1957, il

Wat Xieng Thong (monastero della città dell'oro) sorge sulla punta estrema della penisola che ospita Luang Prabang e si affaccia sul Mekong, raggiungendolo attraverso una scalinata che scende fino ad immergervi nelle sue acque, quasi a voler sottolineare con la sua discesa la nobiltà dell'intero popolo laotiano, chiamato anche "tempio della città d'oro". Visita il Museo del Palazzo Reale, che ospita una serie di manufatti interessanti. Da lì, camminiamo verso il vicino Wat Mai, che è uno dei templi più grandi e riccamente decorati di Luang Prabang. Nel tardo pomeriggio, saliamo sulla cima del Monte Phousi per una piacevole esplorazione del sacro stupa dorato e per una vista panoramica del tramonto sulla città e sul fiume Mekong. Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: LUANG PRABANG

Partenza alla volta di Pak Ou. Lungo il tragitto, sosta ad un **campo di elefanti**. Proseguite per il **villaggio Ban Ou** dove si lavora il cotone ed il **villaggio di Ban Xang Hai** per assistere alla preparazione del famoso Lao Lao, grappa ottenuta dalla distillazione del riso fermentato. Dopo il pranzo, là dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, salite alle **sacre grotte di Pak Ou** che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha.

Nel pomeriggio, rientro in barca a Luang Prabang ammirando il paesaggio fluviale ed i villaggi rivieraschi. Arrivo al **villaggio Ban Xang Khong** dove assistete alla lavorazione della carta di riso. Breve trasferimento per il centro città, in tempo per immergervi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phousi e l'antico Palazzo Reale.

Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: LUANG PRABANG - PAKSE IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO) - CHAMPASAK - DON KHONG

Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Pakse. Arrivo e proseguimento per il villaggio di Champasak. Attraversati il Mekong, raggiungerete in direzione Sud-ovest il **Vat Phou**, antico luogo di culto dei geni della montagna e degli spiriti delle acque, dove nel VI secolo i khmer del Chenla vi costruirono un tempio in onore del dio Shiva. Gli imperatori di Angkor considerarono questo luogo il loro "tempio dinastico". L'antico culto shivaista è caduto in disuso ma il luogo resta sacro ed è venerato dai buddhisti laotiani e cambogiani. Dopo la tua visita, andiamo a Don Khong. Pernottamento nell'isola di Done Khong.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: DON KHONG - 4000 ISLANDS - PAKSE

Dopo colazione, imbarcati su una barca a coda lunga 1,5 ore per avventurarti nella parte più ampia del fiume Mekong, dove durante la stagione secca le acque si ritirano e lasciano dietro di sé migliaia di isolotti, dando a questa zona un bel nome "Si Phan Done". All'arrivo, esplora i pacifici villaggi locali di Ban Khone, dove vedrai una serie di cimeli dell'era coloniale francese e ripercorrerai l'antico passato coloniale, compresi i vecchi edifici coloniali francesi e i resti della prima ferrovia laotiana con la sua locomotiva. Continuiamo a scoprire l'area delle 4000 isole in tuktuk e visitiamo la meravigliosa cascata di Liphì, chiamata anche il "Corridoio del Diavolo", una delle più belle cascate che segnano il confine del Laos con la Cambogia. Torniamo sulla terraferma al villaggio di pescatori di Ban Nakasang e guidiamo più a sud per visitare Khone Phapheng, che è considerata la più grande cascata per volume nel sud-est asiatico. Khone Phapheng è un luogo impressionante vicino al confine laotiano-cambogiano, situato in un'area brulicante di fauna selvatica, che rende questa zona una delle destinazioni più mozzafiato del Laos. Successivamente torniamo a Pakse. Pernottamento a Pakse.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 07: PAKSE - SIEM REAP IN AEREO (VOLO INCLUSO)

In mattinata, trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Siem Reap.

Pasti inclusi: Colazione

Note: volo Pakse- Siem Reap solo di Martedì/Giovedì/Sabato

GIORNO 08 & 09: SIEM REAP - ANGKOR WAT

Giornate dedicate alla visita dei **templi di Angkor**: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque **Angkor Wat** con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor le scoprite a **Ta Prohm**, dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed visitatori non riescono più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura.

Visita della cittadella fortificata di **Angkor Thom** con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali. Al suo centro si trova il **Bayon** con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuario. Intorno sorgono il **Baphuon** e l'**antico Palazzo Reale** con il Phimeanakas, la terrazza degli Elefanti e la terrazza del Re Lebbroso. Una delle più antiche costruzioni sacre è **Prasat Kravan** del 921: cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone è stato utilizzato per edificare nel 952 il **Mebon**, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray Orientale. Nove anni più tardi Rajendravarman fece erigere il **Pre Rup**, grandioso tempio montagna dai caldi colori ocra. L'uso dell'arenaria trionfa nel possente **Ta Keo**, mentre i temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso **Thommanon**. Dal perfetto rettangolo del bacino della "piscina Reale" **Srah Srang**, inizia il percorso fra i santuari del XII secolo: il **monastero di Banteay Kdei**, il mistico e silenzioso **Ta Som**, l'enigmatico e sorprendente **Neak Pean** e il grandioso **santuario buddhista di Prah Khan**, tempio della "Sacra Spada". Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 10: SIEM REAP - PHNOM PENH

Partenza da Siem Reap e, seguendo la via che conduce a Phnom Penh, giungerete ad un bivio da dove parte una strada che conduce verso il Grande lago. Attraversando le basse terre che ogni anno l'acqua ricopre e poi restituisce al lavoro dell'uomo, raggiungerete il **villaggio di Kompong Khleang** con le sue alte palafitte che si levano lungo i canali e le case galleggianti abitate dai pescatori del Tonle Sap. Tornando a percorrere l'antica "Via Reale", vi fermerete al poderoso **ponte in laterite ed arenaria di Kampong Kdei**, fatto costruire da Jayavarman VII nel XII secolo. Proseguimento poi attraverso una rigogliosa pianura disseminata di villaggi con le case in legno, bambù e foglie di palma, fino a raggiungere Kampong Thom. Pranzo. Dopo una sosta al **villaggio degli scultori che lavorano la sacra pietra del Phnom Santuk** proseguite fino a **Skhun**, la cittadina patria della curiosità gastronomica dei "ragni fritti". Arrivo a Phnom Penh e sistemazione in hotel. Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 11: PHNOM PENH - PARTENZA

Prima colazione. Visita del **Museo Nazionale**, prezioso scrigno che racchiude i capolavori

della scultura khmer dal V al XIII secolo; dell'area del **Palazzo Reale** con la sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze; e del contiguo complesso della **pagoda d'Argento**. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita del **mercato russo Tuol Tum Poug** fino al trasferimento in aeroporto e partenza.

Pasto incluso: Colazione

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Vientiane	Eastin Hotel Vientiane - www.zwww.eastinHotelsresidences.com/eastinvientianelaos	Superior Balcony
	Vang Vieng	Tmark Resort - www.tmarkresortvangvieng.com	Deluxe
	Khong island	Pon Arena Hotel - www.ponarenaHotel.com	Standard
	Pakse	Champasak Grand Hotel	Superior
	Luang Prabang	Le Bel Air Resort - www.lebelairresort.com	Garnier
	Siem Reap	Sokchea Angkor Hotel - www.sokcheahotel.com	Deluxe
	Phnom Penh	Harmony Hotel Phnom Penh - www.harmonyphnompenhhotel.com	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.860

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari allo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano + bagaglio stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Viaggi in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona

- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 485 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento*)

DOCUMENTI E VISTI

➤ LAOS

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 35 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri.

➤ CAMBOGIA

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali o ai confini terrestri al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.