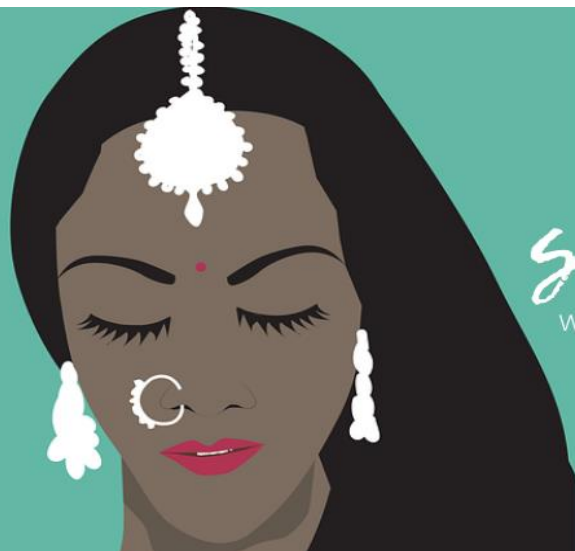




GALIZIA

Un'altra Spagna tra natura, mare e tradizioni

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1

Arrivo all'aeroporto di Santiago de Compostela e trasferimento ad **Ourense**.
Pernottamento con colazione.

GIORNO 2

Mattinata a disposizione per visitare la cittadina.
Pranzo tipico a base di **tapas**.

Chi visita Ourense deve immergersi nell'essenza della città, nell'elemento che è all'origine della sua fondazione: le **acque termali**.

L'area termale di A Chavasqueira-Outariz offre l'opportunità ideale per godere e usufruire dei benefici delle acque minerali e medicinali calde che sgorgano dalle diverse burgas, le sorgenti termali esistenti nella città. Percorreremo il Paseo Termal: una passeggiata termale di circa 3 chilometri che si sviluppa lungo la sponda destra del fiume Miño, lungo un paesaggio da sogno e di grande valore naturalistico. Sosteremo in vari punti termali, fra cui Chavasqueira: un insieme di pozze termali libere che sorgono proprio sulla sponda del fiume. Non scordiamo il costume!

Cena libera e pernottamento ad Ourense.

GIORNO 3

Oggi scopriremo uno dei tesori della Galizia: la **Ribeira Sacra**.

E' una spettacolare zona dell'entroterra della Galizia interna, che si sviluppa lungo le sponde dei fiumi Miño e Sil, dando vita a canyon e gole profonde, tra cui l'affascinante **Cañón del Sil**. Chiamata Ribeira Sacra in quanto ricca di monasteri e chiese, i frati benedettini scelsero questa zona per immergersi nella preghiera e non solo: iniziarono a coltivare uva, dando vita a una delle zone vinicole più riconosciute della Spagna. Noterete subito la particolarità: i vigneti sono coltivati lungo le sponde del fiume, con una pendenza che non permette l'uso di mezzi meccanici. I vini qui prodotti hanno raggiunto la denominazione D.O.P. Ribeira Sacra.

Uscita in battello lungo il fiume Sil per ammirare gli splendidi paesaggi e conoscere il suo ecosistema.

Dopo l'uscita, ci recheremo presso la Bodega Regina Viarium, dove ci sarà illustrato il metodo di produzione del vino rosso Mencía. Degustazione e pranzo tipico (incluso). Oggi proveremo la rinomata

“Ternera Gallega IGP”, carne bovina che si caratterizza per il suo intenso e gradevole sapore, con una straordinaria tenerezza e succosità.

Dopo pranzo tempo libero per rilassarsi o passeggiare per la Ribeira Sacra.

Lasciamo l'interno della Galizia per dirigerci verso la costa nord (2h circa).

Pernottamento a Ribadeo.

GIORNO 4

Prima colazione e partenza per raggiungere la famosa **Playa de las Catedrales**, nota in tutto il mondo per le sue formazioni rocciose create dall'erosione del vento e dell'acqua, che hanno creato forme bizzarre che ispirano la fantasia di chi le osserva. La giornata prosegue percorrendo la costa, faremo alcune fermate nelle spiagge più belle e caratteristiche.

Dopo aver percorso parte della denominata **“Costa della Morte”** (denominata così per le sue scogliere impervide e il mare agitato, causa di numerosi naufragi) arriveremo a **Finisterre**. Il nome di questo piccolo paesino sul mare dice tutto: deriva dal latino **“Finis Terrae”** ossia, la fine della terra; per gli antichi che arrivavano sulla sommità di questo capo e si poteva che pensare che tutto finisse esattamente in quel punto.

La tradizione che rende questo luogo magico e pieno di spiritualità vuole che i pellegrini, una volta giunti a Finisterre lascino qui, sotto una croce celtica, tutto ciò che non si vogliono riportare indietro nella loro **“nuova vita”** dopo il Cammino.

Oggi per pranzo ci aspetta la **“mariscada”**: un trionfo di frutti di mare, accompagnata certamente da un buon vino. La Galizia è molto rinomata per i suoi crostacei e frutti di mare. Da qui vengono esportati in tutta Europa e proveremo alcune specialità ittiche esclusive di questa zona: mejillones (cozze), necoras, centollos, buey, fino ai prelibati **“percebes”**, dall'aspetto molto particolare, ma dal gusto..oceanico!

Dopo pranzo si prosegue verso sud, continuando a costeggiare l'oceano. Arriveremo ad Ezaro, affascinante paesino di pescatori. Con una breve passeggiata si raggiungerà la **Cascata di Ezaro**, che dai monti si getta direttamente sull'oceano (fenomeno rarissimo in Europa). Tempo a disposizione e pernottamento.

GIORNO 5

Prima colazione e partenza in minibus per raggiungere **Isla de Arousa**, dove ci aspetta un'interessante incontro con la cooperativa di **“mariscadoras”**: le donne che ancora oggi si dedicano all'arte della raccolta dei frutti di mare e in particolare delle **“almejas”** (vongole). Ci illustreranno le tecniche di pesca della Galizia e potremo cimentarci in questa tecnica.

Dopo pranzo tempo a disposizione per rilassarsi sulla spiaggia. Possibilità di noleggio bici o kayak.

Trasferimento a **Cambados**, considerata la capitale dell' **“albariño”**, forse il vino bianco spagnolo più conosciuto mondialmente. La località sorge sul mare, nella ria de Arousa, alle sue spalle le zone collinari sono costellate da vitigni e **“bodegas” di albariño**. Visita di una cantina con degustazione. Cena libera e pernottamento a Cambados.

GIORNO 6

Prima colazione e si continua verso sud lungo la costa. Fermata a Combarro, eletto uno dei paesini più belli di tutta la Spagna. Piccolo villaggio di pescatori, caratterizzato per la grande presenza di **“horreos”**, particolari costruzioni in cui veniva custodito il grano.

Proseguiremo lungo la Ria de Pontevedra arrivando fino al confine con il Portogallo. Qui visiteremo A Guarda, località che si affaccia sulla foce del fiume Miño e che ospita uno dei più importanti e meglio conservati villaggi

di origine celtica: il Castro di Santa Tecla. Costruito in posizione strategica su un promontorio, saliremo fino al monte per visitare le costruzioni e per godere di un paesaggio mozzafiato dove si può osservare l'estuario del fiume Miño.

Pausa per il pranzo a Bayona, località balneare dove fece ritorno Colombo dopo la sua spedizione e dove possiamo ritrovare "la Pinta", una delle tre caravelle. Qui fu annunciata la scoperta del nuovo mondo. Proseguimento per Vigo, una delle maggiori città della Galizia.

GIORNO 7

Tempo a disposizione per visitare **Vigo**: nata come una città industriale e portuale, oggi ha acquisito un animo moderno e giovane.

Tempo a disposizione per visitare la città, il suo interessante e animato centro storico, il porto, il Parque de Castrelos o per salire fino al Castro e godere della vista della città.

Nel pomeriggio è previsto un taller musica e danza popolare: ci cimenteremo con la Gaita (lo strumento tipico) e improvviseremo qualche passo di "Muñeira".

GIORNO 8

Prima colazione e trasferimento al molo di Vigo per imbarcarci verso le **Isole Cies**, parte integrante del "Parco naturale delle isole Atlantiche". L'arcipelago è formato da tre isole ed è un vero gioiello della Galizia: spiagge

bianche e incontaminate (nel 2007 il Guardian ha eletto la playa de Rodas tra le migliori spiagge del mondo),

Nell'isola l'unica struttura presente è un campeggio, che dispone di tende già montate per gli ospiti e di tutte le comodità immerso in un intorno unico.

Cena libera (possibilità di usufruire del ristorante o del supermercato del camping).

Serata sotto le stelle!!

Pernottamento camping con tenda predisposta

GIORNO 9

Rientro a Vigo e trasferimento a **Santiago de Compostela**.

Incontro con la guida, che ci illustrerà la città: patrimonio dell'Umanità dal 1985, Santiago de Compostela attrae viaggiatori da tutto il mondo da secoli. È una città cosmopolita, universitaria ma che allo stesso tempo è riuscita a mantenere un aspetto molto tradizionale e mistico. Visiteremo il mercato, il "casco viejo" (centro storico) fino ad arrivare alla splendida cattedrale, meta dei pellegrini del Cammino di Santiago.

Tempo libero e pernottamento con colazione a Santiago.

GIORNO 10

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto per il volo di ritorno.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 995

sistemazione in camera doppia

LA QUOTA COMPRENDE

- 9 pernottamenti in hotel come indicato in programma con trattamento di BB,
- 1 pranzo a base di Tapas, 1 pranzo con degustazione di Ternera Gallega, 1 pranzo a base di Mariscos,
- Visita alla Bodega Regina Viarium con degustazione
- Visita alla Bodega Mar de Frades con degustazione Albariño,
- Catamarano per la visita Cañon del Sil
- Imbarco per Islas Cies e ritorno a Vigo
- Visita alla Cofradia de Mariscadores
- Corso dimostrativo di Gaita e Muñeira

LA QUOTA NON COMPRENDE

- tutto quanto non specificato alla voce "include"

LE NOSTRE COPERTURE ASSICURATIVE

Viaggia sicuro e scegli il pacchetto assicurativo che ti fa sentire più tranquillo.

I costi sotto indicati dovranno essere aggiunti alla quota di partecipazione sopra indicata

Polizza Europassistance “Cancellation Top” costo pari al 7% sul totale a persona, che prevede:

- Rimborso della penale in caso di annullamento viaggio per cause improvvise e documentabili dell'assicurato di, un suo familiare, di un compagno di viaggio assicurato o animale domestico, del socio cotitolare della sua azienda.
- Anche per annullamento a seguito di infezione da Covid 19 dell'assicurato e/o dei suoi familiari conviventi oppure del suo compagno di viaggio.

Polizza Europassistance “Extra “ costo € 39 a persona che prevede :

- assistenza per il rientro alla residenza,
- anticipo spese mediche in caso di crisi massimale 2000 euro e anticipo spese prima necessità
- Rimborso spese mediche dovute al covid
- Prolungamento del viaggio/soggiorno con € 100 al giorno per max 15 gg e € 500 per acquisto nuovi biglietti
Indennizzo in caso di ricovero durante il viaggio per Covid minimo 07 giorni fino ad un massimo di 15 dopo il viaggio

Supplementi e riduzioni

NOLEGGIO AUTO TIPO SEAT IBIZA CON KM ILLIMITATO E SENZA FRANCHIGIA EURO 850

+ 100 EURO DEPOSITO CAUZIONALE

SUPPLEMENTO PER RITIRO AUTO IN ARRIVO ALL'AEROPORTO DI VIGO	EURO 100
---	----------

SUPPLEMENTO PER ARRIVO ALL'AEROPORTO DI VIGO	EURO 155
--	----------

RIDUZIONE MINI-VAN 8 POSTI (MERCEDES VIANO O CRYSLER GRAND VOYAGER)	EURO 590
--	----------

VISITE GUIDATE:

MEZZA GIORNATA DI VISITA GUIDATA (4 ORE)	EURO 230
--	----------

GIORNATA INTERA DI VISITA GUIDATA (8 ORE)		EURO 400
---	-------	----------