

INDOCINA

CAMBODGIA - LAOS - VIETNAM

ITINERARI COMPLETI CON VOLI DOMESTICI INCLUSI



ARETINA
TOUR OPERATOR 
MONDO SENZA CONFINI

PARTENZE GARANTITE TUTTO L'ANNO MINIMO 2 PARTECIPANTI



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI

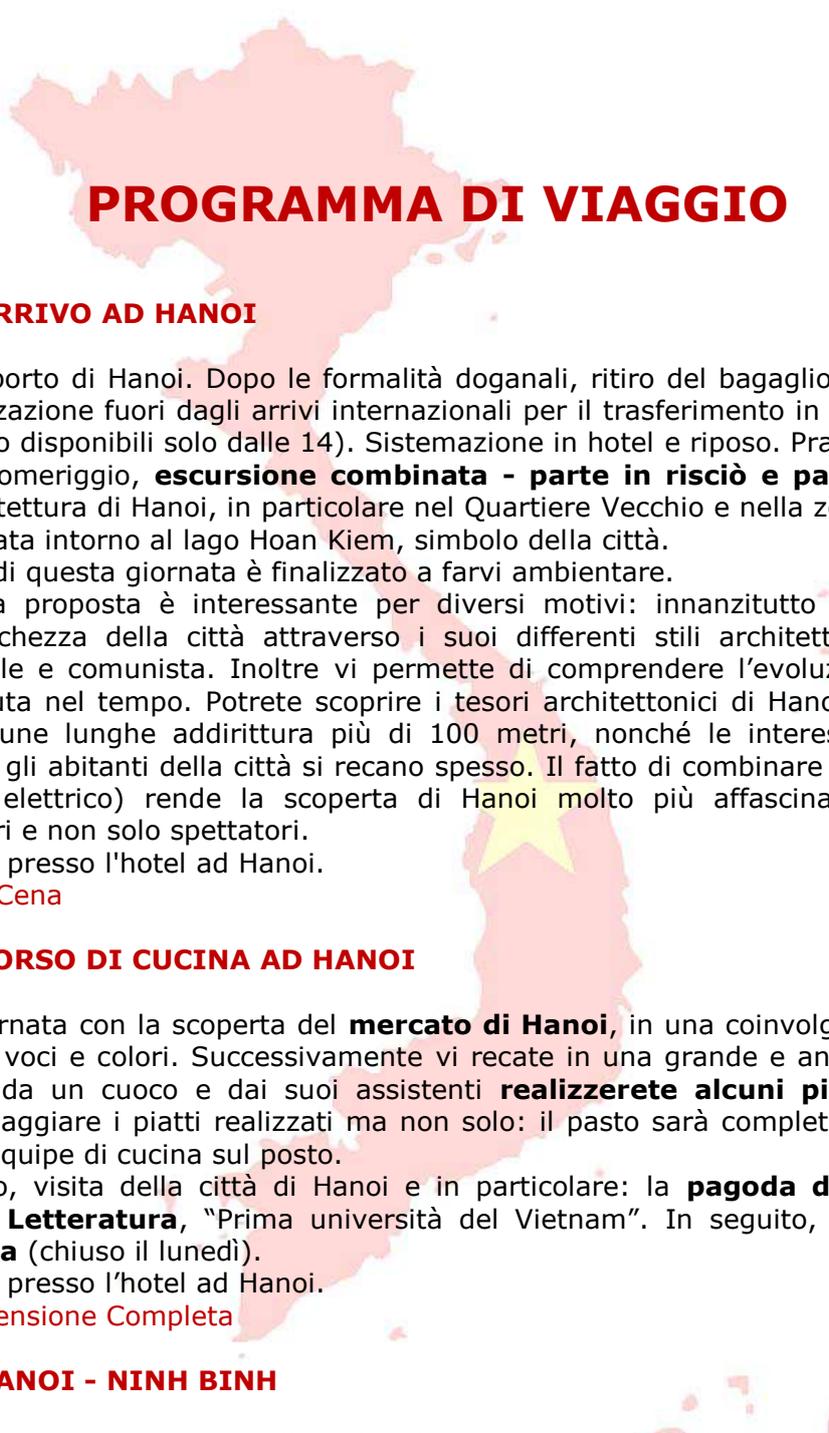


TOUR DI GRUPPO VIETNAM CLASSICO

[11 GIORNI / 10 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*



PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO AD HANOI

Arrivo all'aeroporto di Hanoi. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel e riposo. Pranzo libero.

Alla fine del pomeriggio, **escursione combinata - parte in risciò e parte a piedi** - per scoprire l'architettura di Hanoi, in particolare nel Quartiere Vecchio e nella zona coloniale della città. Passeggiata intorno al lago Hoan Kiem, simbolo della città.

Il programma di questa giornata è finalizzato a farvi ambientare.

La passeggiata proposta è interessante per diversi motivi: innanzitutto permette di farvi scoprire la ricchezza della città attraverso i suoi differenti stili architettonici: vietnamita, cinese, coloniale e comunista. Inoltre vi permette di comprendere l'evoluzione della città e come è cresciuta nel tempo. Potrete scoprire i tesori architettonici di Hanoi come le famose case tubo, alcune lunghe addirittura più di 100 metri, nonché le interessanti pagode del quartiere dove gli abitanti della città si recano spesso. Il fatto di combinare il tour a piedi e in risciò (o van elettrico) rende la scoperta di Hanoi molto più affascinante: i viaggiatori diventano attori e non solo spettatori.

Pernottamento presso l'hotel ad Hanoi.

Pasto incluso: Cena

GIORNO 2: CORSO DI CUCINA AD HANOI

Inizio della giornata con la scoperta del **mercato di Hanoi**, in una coinvolgente commistione di sapori, luci, voci e colori. Successivamente vi recate in una grande e antica casa locale, e accompagnati da un cuoco e dai suoi assistenti **realizzerete alcuni piatti tradizionali**. Pranzo per assaggiare i piatti realizzati ma non solo: il pasto sarà completato con altri piatti preparati dall'equipe di cucina sul posto.

Nel pomeriggio, visita della città di Hanoi e in particolare: la **pagoda di Tran Quoc** e il **tempio della Letteratura**, "Prima università del Vietnam". In seguito, visita del **museo dell'Etnografia** (chiuso il lunedì).

Pernottamento presso l'hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 3: HANOI - NINH BINH

Dopo la prima colazione, partite alla volta della provincia di Ninh Binh (110 km - 2 ore e mezza di strada). Arrivo al villaggio di Nho Quan intorno a mezzogiorno. Pranzo.

Nel primo pomeriggio, visita al villaggio di Gia Hung, dove offriamo una piacevole **passeggiata in bicicletta** (8 km) sulla diga lungo il fiume Boi per esplorare i villaggi del delta ed conoscere i loro abitanti. Arrivati a Van Long, salite a bordo di piccole barche a remi

per una traversata di circa un'ora e mezza tra i campi di riso e lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Rientro in albergo.
Pernottamento presso l'hotel a Ninh Binh.

Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: NINH BINH - CROCIERA SULLA BAIJA DI HALONG

Partenza in mattinata per la baia di Halong (180 km - 4 ore di strada). Arrivo verso mezzogiorno. Imbarco immediato per una **crociera** di 20 ore sulla baia di Halong a bordo di una stupenda giunca in legno. Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo e saranno a base di gustosi frutti di mare freschi.

Pernottamento a bordo della giunca Indochina Sails o similare in cabina con bagno privato.

Informazione: È consigliato un piccolo bagaglio a mano con l'indispensabile per la notte.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: HALONG - HANOI - DA NANG IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO) - HOI AN

Vi consigliamo di svegliarvi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno nella mattina, colazione a bordo. Continuo della crociera lungo la baia. Ritorno all'imbarcadero verso le 11. Partenza in seguito per Yen Duc, un piccolo villaggio agricolo dove potrete assistere allo **spettacolo di marionette sull'acqua all'aperto**. Pranzo preparato dagli abitanti del villaggio.

Dopo pranzo, ripresa la strada diretta all'aeroporto ad Hanoi attraversando distese di risaie lungo il delta del fiume Rosso. All'arrivo all'aeroporto, partenza con volo serale per Da Nang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

Pernottamento presso l'hotel a Hoi An.

Pasti inclusi: **Brunch, Pranzo e Cena**

GIORNO 6: HOI AN - VILLAGGIO DI DUY VINH - HOI AN

Mattinata dedicata alla visita guidata della **cittadina di Hoi An** (antico villaggio), riconosciuta dall'Unesco come Patrimonio mondiale dell'Umanità. Passeggiata per le stradine della città alla scoperta delle case cinesi risalenti a più di due secoli fa. Appuntamento alla banchina del molo per raggiungere l'isola di Cam Kim a bordo di una barca locale. Pochi minuti e arrivate al **villaggio di Kim Bong**: dopo un breve incontro con un famoso scultore locale, partite per un divertente **tour in bicicletta** verso il villaggio di Duy Vinh con circa 13km di paesaggi bucolici tra risaie, distese di bambù e sentieri alberati. Una volta giunti al villaggio, sarà il momento di scoprire le tradizioni e le tecniche artigianali della lavorazione del cói, una pianta che cresce rigogliosamente in quest'area e che viene utilizzata di generazione in generazione per la realizzazione delle stuoie (INFORMAZIONE: A seconda del periodo, sarà possibile scoprire le varie fasi di lavorazione delle materie prime). Proseguimento alla volta del **villaggio dei pescatori**, al di là di una piccola diga. Rientro a Hoi An. Tempo libero nell'antica cittadina di Hoi An per fare un po' di shopping. Ritorno in albergo.

Pernottamento presso l'hotel a Hoi An.

Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: HOI AN - MY SON - DA NANG – HUE

In mattinata, partenza per la visita del **complesso monumentale di My Son**, riconosciuto dall'Unesco come Patrimonio mondiale dell'Umanità. Questo complesso è un luogo religioso risalente ai periodi dal IV al XIII secolo del Regno Cham.

Nel pomeriggio, partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle Nuvole", che offre sulla sua cima uno stupendo panorama sul litorale. È prevista una breve sosta fotografica sulla **spiaggia di Lang Co**, superba lingua di terra che arriva sino al mare dove il viaggiatore può fare una breve passeggiata.

Pernottamento presso l'hotel a Hue.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: HUE

In mattinata, **giro in bicicletta o in risciò** sulla strada che costeggia il fiume fino alla **pagoda di Thien Mu**. Sosta per la visita di **una casa con un giardino tipico della città di Hue**, costruita secondo le antiche norme della geomanzia: sarete avvolti da una piacevole sensazione di serenità e pace. Visita della pagoda e, a seguire, partenza in macchina fino al **mausoleo di Minh Mang** e visita del mausoleo.

Durante il pomeriggio, visita della **Cittadella Imperiale** e del **mercato locale di Dong Ba**, dove vengono venduti i prodotti locali di frutta e verdura. Hue è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam e una delle sue caratteristiche culturali è la gastronomia. La cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Pernottamento presso l'hotel a Hue.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 9: HUE - SAI GON IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

Alla mattina, trasferimento all'aeroporto per il volo del mattino per Sai Gon, odierna città di Ho Chi Minh. Accoglienza all'aeroporto di Sai Gon, trasferimento in città. Visita del **quartiere cinese di Cho Lon**, in particolare del mercato Binh Tay e della pagoda Thien Hau. In seguito, visita di altri siti storici della città: **l'Ufficio Postale**, la **cattedrale di Notre Dame** e la **via Dong Khoi**. Proseguite poi con la visita del **museo di FITO**: oasi di pace nella caotica capitale commerciale del Paese, questo museo racchiude in sé la storia della fitoterapia - una pratica medica ancestrale tutt'ora radicata in Vietnam. Tempo libero in città per lo shopping.

Pernottamento presso l'hotel a Sai Gon.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 10: SAI GON – MEKONG DELTA – SAIGON

Alla mattina, partenza per Ben Tre. All'arrivo, salpate a bordo di una piccola barca per **un'escursione lungo fiume** scoprendo le attività quotidiane dei abitanti. Tra gli altri, potrete assistere alla fabbricazione dei mattoni. Proseguimento per le insenature del Cai Son e del Nhon Thanh, dove le famiglie locali si sono specializzate nella produzione di tappeti. Degustazione dei frutti di stagione. Continuate ad **esplorare l'area circostante in bicicletta** attraversando campi di riso e ortaggi.

Nel pomeriggio, prendete una barca a remi dall'isoletta di Cai Coi e vi imbarcate per esplorare il torrente omonimo. Visiterete una produzione di riso e una vecchia casa tipica della regione. Ritorno a Sai Gon.

Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 11: PARTENZA DA SAI GON

Prima colazione in hotel, tempo libero per lo shopping fino al check out e trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno verso casa. Fine dei servizi.

Pasti inclusi: **Colazione**

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Hanoi	La Casa Hotel - www.lacasahtel.com.vn	Deluxe
	Halong bay	Peony Cruise - www.peonycruises.com	Deluxe
	Ninh Binh	The Reed Hotel - https://thereedhotel.com	Deluxe
	Hue	Eldora Hotel - www.eldorahotel.com	Deluxe City View
	Hoi An	Belle Maison Hadana Hoi An Resort & Spa - www.bellemaisonhadana.com	Deluxe
	Ho Chi Minh	Harmony Hotel - www.harmonysaigonhotel.com	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.490

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici Hanoi – Da Nang / Hue - Saigon
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano + bagaglio stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario

- Viaggi in barca
- Una crociera di 2 giorni sulla baia di Halong
- Viaggi in barca sul fiume Mekong e a Ninh Binh
- Noleggio della bicicletta
- Corso di cucina
- Tour in risciò
- Spettacolo di marionette sull'acqua
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 615 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento*)

DOCUMENTI E VISTI

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

Non è necessario il visto di ingresso per soggiorni brevi fino a 45 giorni



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI

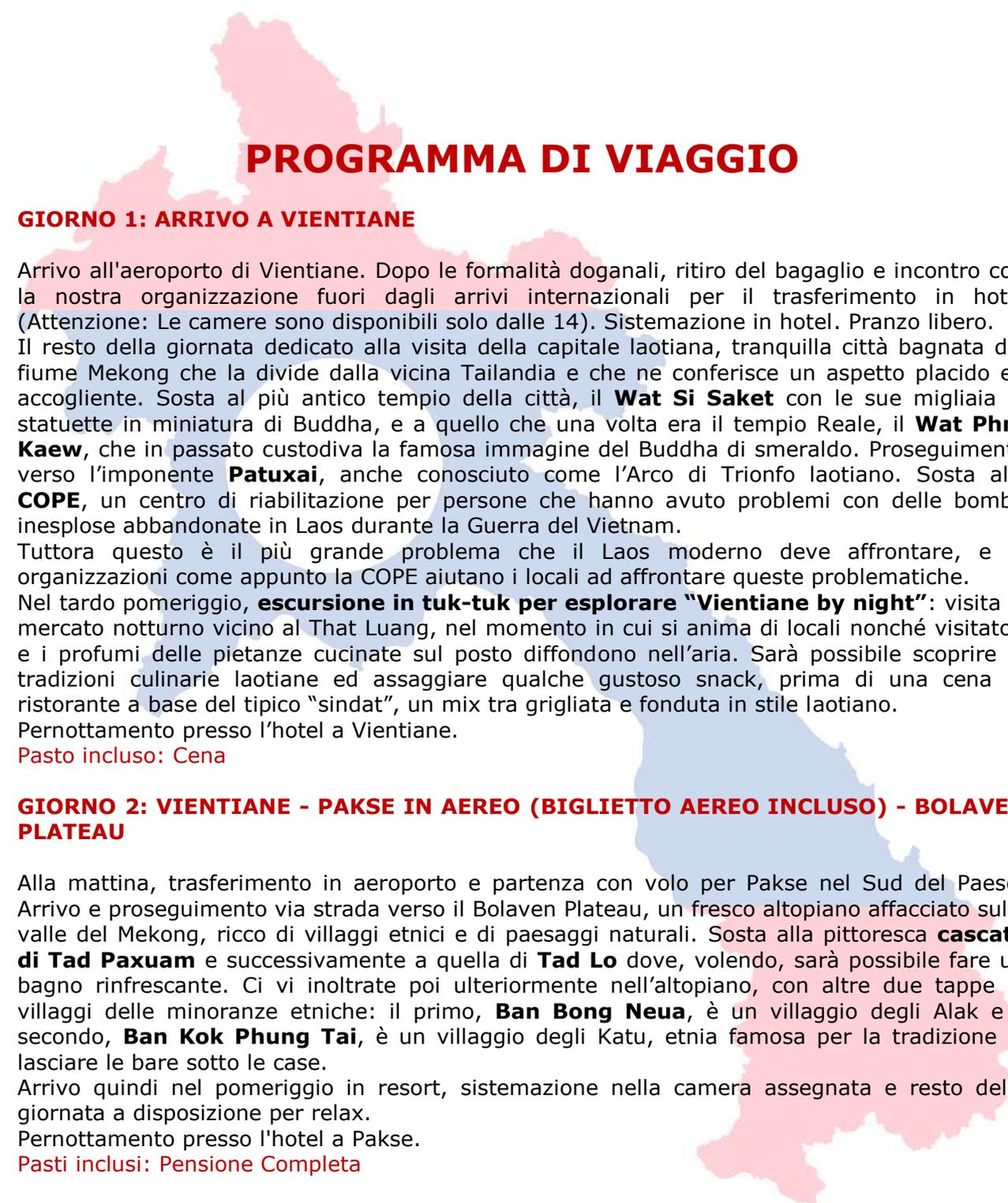


TOUR DI GRUPPO LAOS CLASSICO

[08 GIORNI / 07 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*



PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto di Vientiane. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Pranzo libero.

Il resto della giornata dedicato alla visita della capitale laotiana, tranquilla città bagnata dal fiume Mekong che la divide dalla vicina Thailandia e che ne conferisce un aspetto placido ed accogliente. Sosta al più antico tempio della città, il **Wat Si Saket** con le sue migliaia di statuette in miniatura di Buddha, e a quello che una volta era il tempio Reale, il **Wat Phra Kaew**, che in passato custodiva la famosa immagine del Buddha di smeraldo. Proseguimento verso l'imponente **Patuxai**, anche conosciuto come l'Arco di Trionfo laotiano. Sosta alla **COPE**, un centro di riabilitazione per persone che hanno avuto problemi con delle bombe inesplose abbandonate in Laos durante la Guerra del Vietnam.

Tuttora questo è il più grande problema che il Laos moderno deve affrontare, e le organizzazioni come appunto la COPE aiutano i locali ad affrontare queste problematiche.

Nel tardo pomeriggio, **escursione in tuk-tuk per esplorare "Vientiane by night"**: visita al mercato notturno vicino al That Luang, nel momento in cui si anima di locali nonché visitatori e i profumi delle pietanze cucinate sul posto diffondono nell'aria. Sarà possibile scoprire le tradizioni culinarie laotiane ed assaggiare qualche gustoso snack, prima di una cena in ristorante a base del tipico "sindat", un mix tra grigliata e fonduta in stile laotiano.

Pernottamento presso l'hotel a Vientiane.

Pasto incluso: Cena

GIORNO 2: VIENTIANE - PAKSE IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO) - BOLAVEN PLATEAU

Alla mattina, trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Pakse nel Sud del Paese. Arrivo e proseguimento via strada verso il Bolaven Plateau, un fresco altopiano affacciato sulla valle del Mekong, ricco di villaggi etnici e di paesaggi naturali. Sosta alla pittoresca **cascata di Tad Paxuam** e successivamente a quella di **Tad Lo** dove, volendo, sarà possibile fare un bagno rinfrescante. Ci vi inoltrate poi ulteriormente nell'altopiano, con altre due tappe ai villaggi delle minoranze etniche: il primo, **Ban Bong Neua**, è un villaggio degli Alak e il secondo, **Ban Kok Phung Tai**, è un villaggio degli Katu, etnia famosa per la tradizione di lasciare le bare sotto le case.

Arrivo quindi nel pomeriggio in resort, sistemazione nella camera assegnata e resto della giornata a disposizione per relax.

Pernottamento presso l'hotel a Pakse.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 3: PAKSE - BOLAVEN PLATEAU - ISOLA DI KHONG

La prima visita della giornata è prevista alla **Jhai Coffee House**, una torrefazione che acquista ingredienti e materiali localmente e reinveste nel territorio i profitti ottenuti

dalla vendita del caffè. Proseguimento per le scenografiche **cascate gemelle di Tad Fan** e soste ad **una piantagione di tè e ad un'altra di caffè**, dove è possibile gustarvi qualche tazza di bevanda calda: il microclima locale facilita la produzione di miscele di tè e caffè di ottima qualità, destinate per lo più all'esportazione. Uscita poi dal Bolaven Plateau e trasferimento a Don Khong, l'isola più grande del Mekong, situata nell'area conosciuta come Si Phan Don, letteralmente "le quattromila isole".

Arrivo in hotel nel tardo pomeriggio e sistemazione nella camera assegnata.

Pernottamento presso l'hotel all'isola di Khong.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: ISOLA DI KHONG – 4000 ISOLE

Dopo colazione, imbarcati su una barca a coda lunga 1,5 ore per avventurarti nella parte più ampia del fiume Mekong, dove durante la stagione secca le acque si ritirano e lasciano dietro di sé migliaia di isolotti, dando a questa zona un bel nome "Si Phan Done". All'arrivo, visita al mercato locale per sperimentare la cultura locale e acquistare prodotti freschi o oggetti artigianali. Dopo aver esplorato il mercato, dirigiti verso la cascata di Liphì, che si trova a pochi chilometri dal mercato. Ammira lo scenario mozzafiato e goditi la bellezza naturale della cascata. Successivamente, visita gli edifici coloniali francesi e i resti della stazione ferroviaria. Questi edifici offrono uno scorcio della ricca storia dell'isola e dell'influenza del colonialismo francese nella regione. Successivamente, visita una pagoda locale per saperne di più sulle tradizioni spirituali della regione e ammirare la splendida architettura del tempio. Infine, passeggia nel villaggio locale per ammirare la vita della popolazione locale. Puoi noleggiare una bicicletta (a tue spese) ed esplorare l'isola al tuo ritmo. Pedala intorno all'isola per ammirare il tramonto e goderti l'atmosfera rilassata dell'isola di Khone. Pernottamento sull'isola di Khone.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: 4000 ISOLE - PAKSE - LUANG PRABANG IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

Dopo colazione, ritorno sulla terraferma presso il villaggio di pescatori di Ban Nakasang e proseguimento verso sud per visitare Khone Phapheng, considerata la più grande cascata per volume nel sud-est asiatico. Khone Phapheng è un luogo impressionante vicino al confine laotiano-cambogiano, situato in un'area brulicante di fauna selvatica, che rende questa zona una delle destinazioni più mozzafiato del Laos. Successivamente torniamo a Pakse. Quindi, check-out e trasferimento all'aeroporto di Pakse per il volo di linea per Luang Prabang, conosciuta come la "capitale del Buddha dorato" e dal 1995 inserita nella lista dei luoghi protetti dall'Unesco. Arrivo e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere assegnate. In serata, partecipazione in una casa di locali alla cosiddetta cerimonia "baci", una pratica tradizionale laotiana attuata per celebrare un evento speciale e come segno beneaugurante. Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: LUANG PRABANG

Al mattino presto, assisterete al "Tak-bat", la questua dei monaci, cioè una lunga processione silenziosa di monaci in abito arancione che attraversa le strade per ricevere manciate di riso caldo e profumato che la popolazione locale offre in cestini di vimini, mentre il sole sorge e l'unico rumore è il cinguettio degli uccellini. La raccolta di elemosine mattutina è una tradizione buddista molto affascinante, ancora viva a Luang Prabang e tuttora tramandata di generazione in generazione. Al termine, proseguimento per le bellissime **cascate di Kuang Si**, dove potrete gustare un'ottima prima colazione gourmet con vista sulle piscine naturali, prima di ogni altro visitatore. Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Centro di soccorso degli orsi**, cioè un'organizzazione che protegge un particolare

esemplare di orso asiatico. Tempo a disposizione per fare il bagno nelle piscine naturali (portarvi costume e salviettone) e passeggiare nella natura.

Rientro quindi a Luang Prabang ed esplorazione della cittadina, una delle più affascinanti di tutto il Laos grazie alle sue dimensioni a misura d'uomo, alla posizione felice tra due fiumi, il Mekong ed il Nam Khan, e in generale alla sua atmosfera rilassata e serena che si respira passeggiando tra pagode ed edifici storici di gran pregio. Sosta al **Palazzo Reale**, oggi Museo Nazionale con la sua collezione di interessanti oggetti artigianali e reperti reali: il complesso fu la residenza del re Sisavang Vatthana che salì al trono 1959 e ancor prima di suo padre Sisavang Vong. Stop dal magnifico **Wat Xieng Thong**, uno dei templi più raffinati del Paese e celebre per il suo particolare tetto in tipico stile laotiano, risalente al XVI secolo. Il giro tocca anche il bellissimo **santuario di Wat Visoun**, scherzosamente conosciuto anche come "stupa dell'anguria" per la forma della sua cupola che ricorda quella di un'anguria. Infine salita sulla cima del **monte Phousi** (collina di 300 metri, situata nel cuore della cittadina) per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godervi dall'alto la bellissima vista della città e del Mekong. Rientro in hotel.

Pernottamento in hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: LUANG PRABANG

Dopo la prima colazione, trasferimento al molo fluviale e partenza con imbarcazione privata per un'**escursione lungo il Mekong**, tra stupendi paesaggi naturali. Sosta nei pressi del villaggio di Pak Ou che si trova alla confluenza tra i fiumi Nam Ou e Mekong: visita delle **grotte** omonime, le cosiddette "grotte dei 4000 Buddha", famose per essere completamente coperte di statuette votive dell'Illuminato di ogni forma e dimensione. Proseguimento della navigazione in direzione di Luang Prabang, con tappa per la visita del **tempio Wat Long Khoun**. Dopo aver attraversato la città via fiume, arrivo al **Pha Tad Ke Botanical Garden** per la visita dei bellissimi giardini botanici dove la biodiversità viene conservata e protetta. Rientro quindi a Luang Prabang in navigazione alle prime luci del tramonto.

Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: LUANG PRABANG – PARTENZA

Giornata dedicata all'incontro con uno degli animali più forti e contemporaneamente docili che vivono in Laos, gli elefanti. Trasferimento al **campo degli Elefanti**, situato a circa 15 km da Luang Prabang. All'arrivo, giro di esplorazione del campo e incontro con questi meravigliosi animali, di cui la guida fornirà alcune informazioni. Dopo una breve fase di familiarizzazione, inizio della passeggiata a dorso d'elefante, attraverso scenari naturali incredibili e diversi tra loro: foreste di tek, giungla, fiumi, colline fino ad arrivare alla **cascata di Tad Sae** con le sue piscine naturali turchesi in cui, in base alla stagione, è possibile fare il bagno. È impressionante come questi giganti gentili riescano a districarsi nei più stretti passaggi attraverso la foresta. Proseguimento fino alle sponde del fiume Nam Khan dove un'imbarcazione in legno ricondurrà i partecipanti al campo di partenza, consentendo di ammirare le attività dei pescatori che vivono sulle sponde del fiume. Arrivo e pranzo libero. Saluto agli elefanti e rientro via strada a Luang Prabang in tempo utile per la partenza.

Pasto incluso: **Colazione**

HOTEL PRESELTI O SIMILARI

4 stars	Vientiane	Eastin Hotel Vientiane - www.zwww.eastinHotelsresidences.com/eastinvientianelaos	Superior Balcony
	Bolaven	Sabaidee Valley Resort - www.sabaideevalley.com	Superior
	Khong island	Pon Arena Hotel - www.ponarenaHotel.com	Standard
	Khone Island	Sengahloune Resort - www.sengahlouneresort.com	Deluxe
	Luang Prabang	Le Bel Air Resort - www.lebelairresort.com	Garnier

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 1.945

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari allo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano e da stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Viaggi in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

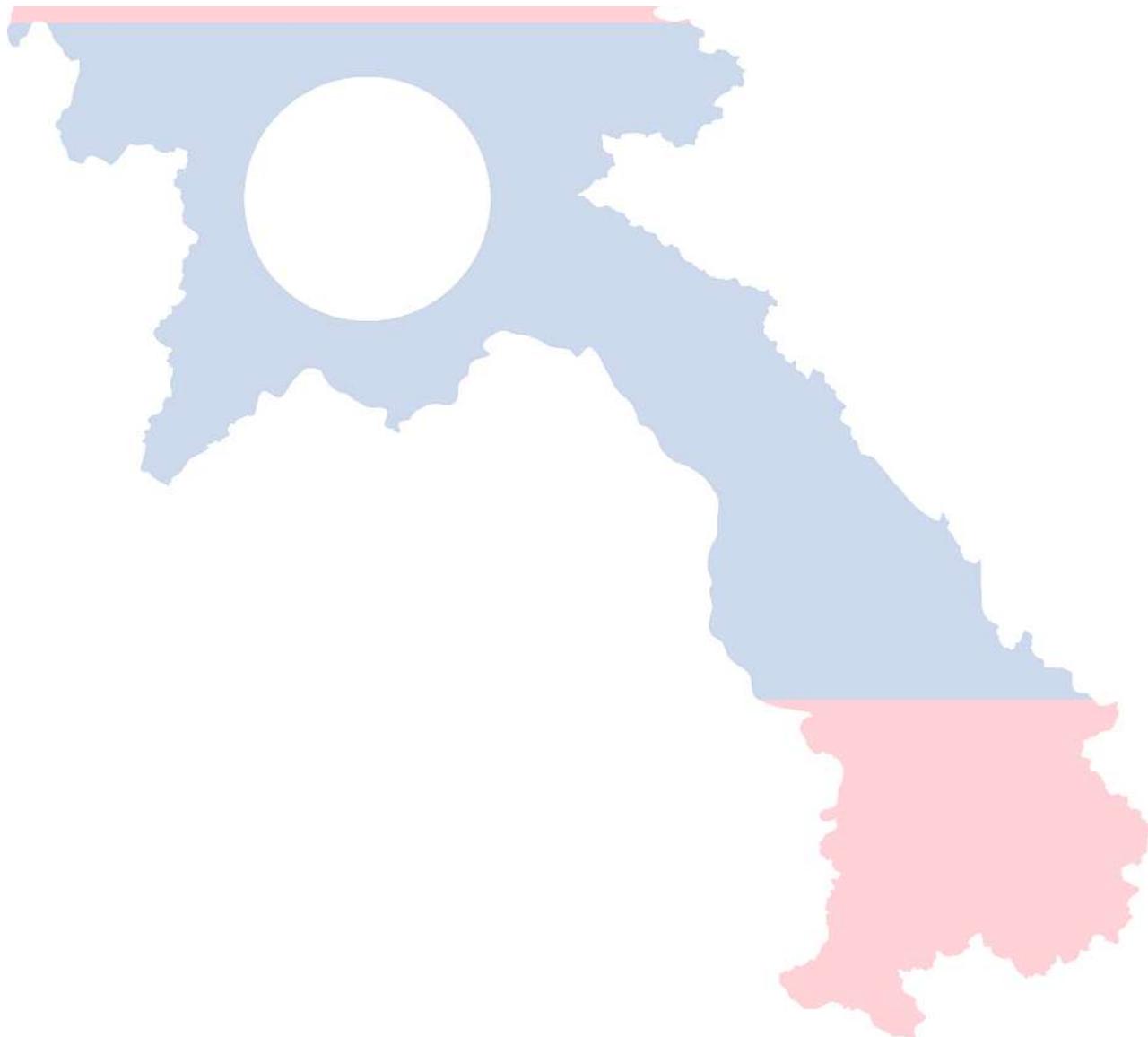
- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio)
- Supplemento camera singola pari a € 465 (agli iscritti in singola diamo la possibilità

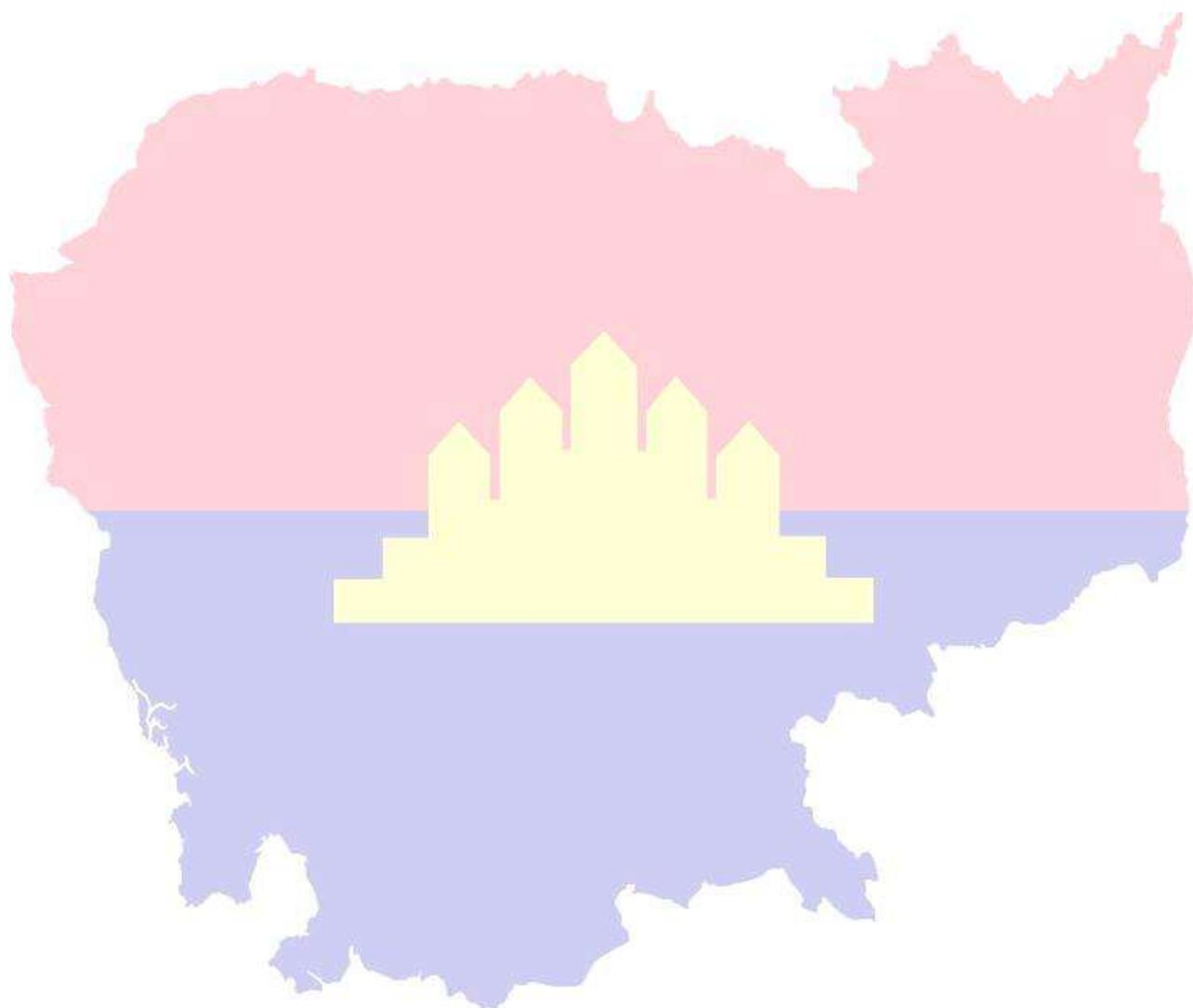
qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento)

DOCUMENTI E VISTI

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 35 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri.







VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI



TOUR DI GRUPPO CAMBOGIA CLASSICA

[08 GIORNI / 07 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A PHNOM PENH

Arrivo all'aeroporto di Phnom Penh. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel e riposo. Pranzo libero.

Phnom Penh è splendida e affascinante, ed è il luogo in cui si incontrano il passato e il presente dell'Asia. Sorgendo alla confluenza dei fiumi Mekong, Tonlé Bassac e Tonlé Sap, per lungo tempo la città viene considerata la più incantevole edificata dai francesi in Indocina, ed è riuscita a conservare in buona parte il proprio fascino nonostante gli eventi della sua storia. Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasto incluso: **Cena**

GIORNO 2: PHNOM PENH

Effettuate la visita della città con la prima tappa al **monumento dell'Indipendenza**, costruito nel 1958 per celebrare l'indipendenza del Paese dalla Francia. Continuate verso il **Palazzo Reale**, un complesso di edifici della seconda metà del 1800, che è sempre stato abitato dalla dinastia reale e dalla corte salvo, naturalmente, sotto il regime dei Khmer rossi; e la **pagoda d'Argento** (Preah Vihear Preah Keo Morokat), che deve il suo nome alle 5.329 piastrelle d'argento che ne ricoprono il pavimento, uno dei luoghi buddhisti più venerati della Cambogia nonché il tempio ufficiale del re. Se rimane tempo, potrete proseguire con la visita del **Wat Phnom**, il tempio che dà il nome alla città ed il luogo in cui, secondo la leggenda, venne posata la prima pietra della odierna Phnom Penh. Proseguimento per la visita del **mercato centrale Tuol Tum Pong**, costruito nel 1937 secondo i canoni della architettura art-decò. È conosciuto anche come il "mercato russo" in quanto, durante gli anni del regime dei Khmer rossi, si trovavano prodotti prevalentemente di importazione sovietica.

Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 3: PHNOM PENH – BATTAMBANG

Il tempo di mattina è alla vostra completa disposizione. Chi vuole potrebbe visitare il "monumento alla follia umana" - il Tuol Sleng, un tempo il liceo francese cittadino, trasformato in luogo di detenzione e tortura sotto la dittatura; oggi già trasformato nel memoriale che ricorda i milioni di vittime di una tra le più feroci follie del genere umano.

Nel pomeriggio, trasferimento a Battambang attraversando il tipico panorama rurale cambogiano, tra estese coltivazioni e lembi di natura selvaggia. Le vaste pianure beneficiano delle regolari piene annuali del fiume e sono coperte da infinite distese di risaie interrotte solo dagli slanciati steli del borassus, la palma da zucchero. Superate vari villaggi, ciascuno eminente per monumenti e particolari tradizioni artigianali: **Kompong Luong**, conosciuto per la lavorazione dell'argento, **Oudong** per ammirare le rovine dell'antica capitale di cui

restano alcune tombe reali e gli stupa innalzati a memoria dei sovrani. Curioso è il nome del **villaggio di Kampong Chhnang**, letteralmente "porto delle marmitte": il nome si spiega osservando le tante pentole e bracieri in terracotta stesi al sole ad asciugare o trasportati su traballanti veicoli tra cumuli di paglia di riso che ne evitano accidentali rotture. Il **villaggio di Pursat** è conosciuto in tutta la Cambogia per le raffinate sculture in marmo. Pernottamento presso l'hotel a Battambang.

ATTENZIONE: Battambang è una città ancora poco turistica e per questo preserva una particolare bellezza ed autenticità. Desideriamo però informare che, proprio per questo motivo, la qualità dei ristoranti, degli alberghi e dei servizi in generale molto essenziali.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: BATTAMBANG - SIEM REAP

Al mattino, visita del **tempio Phnom Banan** che raggiungete dopo una ventina di chilometri di distanza su una tipica strada di campagna che attraversa campi e frutteti. Il tempio è posto su un'altura che si eleva per un centinaio di metri sulla pianura circostante. Una scalinata di 358 gradini porta al suo culmine dov'è possibile ammirare il superbo spettacolo offerto dal prasat centrale e dei quattro gopura assiali di un antico tempio fatto ricostruire da Jayavarman VII sul finire del XIII secolo. Proseguite con una singolare esperienza, **l'attraversamento della campagna a bordo del "bamboo train"**, cioè "Treno di bambù", un artigianale mezzo di trasporto che viaggia sullo sconnesso tratto ferroviario abbandonato sin dall'epoca dei Khmer rossi. Gli ingegnosi contadini del luogo, in assenza di locomotive e vagoni appoggiano tavolati di bambù su assali ricavati dalla demolizione di camion e carrarmati, in cui i cerchi privi degli pneumatici sostituiscono le ruote dei treni. Si viaggia seduti, aggrappati dove capita. La trazione è assicurata da ansanti motori agricoli. Sobbalzi e slittamenti laterali mettono a dura prova l'equilibrio e le giunture ossee dei viaggiatori, tanto da sconsigliare l'esperienza a chi ha problemi di schiena e cervicale.

Arrivo a Siem Reap, sarà piacevole passare la serata nel **mercato notturno locale** e passeggiare per la **Pub Street**.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

ATTENZIONE: La strada da Battambang a Siem Reap non è sempre in buono stato, quindi i tempi di percorrenza indicati potrebbero dilatarsi a causa di oggettivi problemi di viabilità.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: SIEM REAP

Al mattino, escursione al **parco nazionale di Phnom Kulen**. Risalendo per circa un'ora un impervio sentiero nella giungla, raggiungete il **Kbal Spean**, conosciuto anche come "fiume dei Mille Linga": è il letto di un piccolo ruscello, spesso con poca acqua, in cui sono state realizzate piccole sculture di divinità induiste e numerosissimi linga. La località è stata scoperta solo 50 anni fa e conserva un fascino particolare, immersa nella vegetazione tropicale. Proseguite per la visita di **Banteay Srei**, piccolo tempio del X secolo dedicato a Shiva, per la cui costruzione si è utilizzata una particolare pietra arenaria di tonalità rosata. La duttilità della materia prima ha consentito la realizzazione di un'intricata serie di bassorilievi, di pregevole fattura. È conosciuto anche come "cittadella delle Donne" per la graziosità delle raffigurazioni presenti nel tempio, caratterizzato da un ottimo stato di conservazione e dalla raffinatezza della fattura. Sulla via del ritorno, la giornata si conclude con la visita del **Banteay Samre**, tempio di dubbia datazione che comunque pare sia stato costruito su iniziativa di un alto funzionario di corte agli inizi del XII secolo, durante il regno di Suryavarman II, quindi coevo di Angkor Wat. Ci raggiungete percorrendo una strada che attraversa villaggi e risaie. Situato a sud-est del Baray Orientale, Banteay Samre significa

“fuori dal grande circuito turistico” e dedicato a Vishnu. Molte delle sue incisioni sono in ottime condizioni. Rientro in hotel a Siem Reap.

Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: SIEM REAP

Visita di **Angkor Thom** dalla **porta Sud** con il **tempio Bayon**. L'Angkor Thom era una vera e propria città fortificata realizzata tra il XII e XIII secolo. Sembra che nel periodo d'oro nella zona vivesse oltre un milione di persone. L'area era cinta da un muro e da un fossato, chiara rappresentazione architettonica del monte sacro Meru e degli Oceani. Porte monumentali alte oltre 20 metri sono arricchite da proboscidi e grandi statue di divinità e demoni. Proseguimento per il tempio Bayon, costruito nel XIII secolo dal re Jayavarman VII come tempio di stato, e posto al centro dell'allora capitale Angkor Thom. Se la struttura più maestosa di Angkor è l'Angkor Wat, il Bayon rappresenta certamente quella in cui arte e capacità fantastiche degli autori e di chi l'ha commissionata si sono espresse al meglio della creatività. Il **Baphuon** è un importante tempio della serie “templi della montagna”, così chiamati per la loro forma a più livelli ispirata al monte Meru. È un luogo sacro alla religione indu, costruito nella metà dell'XI secolo dal re Udayadityavarman II e dedicato al dio Shiva. Visitate poi la **terrazza degli Elefanti** e la **terrazza del Re Lebbroso**: la prima fa parte della cinta muraria dell'antica città di Angkor Thom, da dove il re Jayavarman VII si affacciava per attendere il rientro in città del suo esercito vittorioso; la seconda così chiamata secondo un'antica leggenda che narra di un re afflitto da questa malattia. La visita dell'Angkor Thom termina con il **Ta Prohm** che rappresenta la più godibile sintesi estetica, tra quanto la mano dell'artista e la megalomania del potente, abbiano saputo produrre, e la natura abbia voluto preservare quasi incorporando ciò che riteneva degno di essere conservato e sottratto all'incuria e a volte al dispregio degli uomini. L'esperienza di questa visita è particolare. Molto è stato lasciato così come deve essere apparso a chi per primo ha avuto la costanza, il coraggio, e la fortuna, di ritrovare nel folto della giungla.

Proseguite con la visita dell'**Angkor Wat**, il più grande monumento religioso della terra. Di questo manufatto eccezionale per dimensioni e raffinatezza che unisce senso religioso ed architettonico ad un livello raramente riscontrabile in altre parti del pianeta, noterete il simbolismo, gli elementi architettonici imponenti e i particolari minuti ed aggraziati, a partire dalle oltre 3000 figure femminili delle deliziose apsara. Prima del ritorno in hotel a Siem Reap è prevista una **escursione in barca sul lago Tonle Om**, per godere delle luci del tramonto su Angkor.

Consiglio: In generale per le visite nel sito di Angkor, portate scarpe comode e un cappello.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: SIEM REAP - PRASAT PREAH VIHEAR - SIEM REAP

Dopo la prima colazione, circa le 7, partenza in direzione nord-ovest per la visita del **tempio Prasat Preah Vihear** (220km - 4,5 ore di strada), posto sulla linea di frontiera tra Cambogia e Thailandia. Salita al monte Dakrek e al tempio Prasat Preah Vihear. Questo tempio-castello sacro, costruito dal X secolo, misura 800 metri dal nord al sud, in posizione panoramica sui territori dei due paesi. Per la sua curiosa collocazione, è stato oggetto di continua disputa per determinarne l'appartenenza e quindi chiuso dai militari alle visite turistiche. Trovato un accordo di reciproca convivenza è da poco accessibile al turismo.

Ritorno a Siem Reap nel pomeriggio.

Pernottamento in hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: SIEM REAP - PARTENZA

Tempo a disposizione. Nel corso della giornata trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno in Italia.

Pasto incluso: Colazione

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

Deluxe	Phnom Penh	Harmony Hotel (4****) http://www.harmonyphnompenhhotel.com/	Deluxe
	Battambang	Battambang Resort (4****) http://battambangresort.com/	Garden room
	Siem Reap	Saem Siem Reap (4****) http://www.saemsiemreaphotel.com/	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 1.695

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Viaggio in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 325 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in*

camera doppia per risparmiare il supplemento)

DOCUMENTI E VISTI

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.





VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI



TOUR DI GRUPPO CAMBOGIA & VIETNAM

[11 GIORNI / 10 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A SIEM REAP

Arrivo all'aeroporto di Siem Reap. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Mattina libera per riposo. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, appuntamento con guida per iniziare la scoperta del meraviglioso **tempio di Angkor Wat**, Patrimonio mondiale dell'Umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore della divinità Vishnu. Secondo la religione induista, Vishnu è la divinità degli Spazi, nonché la seconda Persona della Trimurti (chiamata anche Trinità indù, composta da Brahma, Vishnu e Shiva). Proseguimento al **tempio di Banteay Srei** dove è custodito uno dei gioielli più straordinari dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, il cui nome significa "cittadella delle Donne", contiene capolavori della scultura ancora in buono stato di conservazione. André Malraux lo rese famoso all'inizio del XX secolo grazie al ritrovamento di alcune teste di apsara che sono state restituite alla comunità nel 1923. Durante il viaggio, visiterete il **tempio di Banteay Samre** dove, secondo la leggenda, un contadino diventò Re: il re dei cetrioli dolci. Ammirerete le notevoli sculture di questo tempio classico, conservate con molta cura. La giornata non può che terminare con la visita del **Museo Nazionale** di Angkor: 8 gallerie in oltre 20.000mq dedicate all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni, reperti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Consiglio: In generale per le visite nel sito di Angkor, portate scarpe comode e un cappello.

Pasto incluso: Cena

GIORNO 2: SIEM REAP

Alla mattina, partenza in tuk-tuk per il nord di Angkor. Comincerete con la visita al **tempio di Preah Khan**, costruito da Jayavarman VII nel 1191 in onore di suo padre, Dio risparmiatore del Buddismo mahayanista. Il tempio era in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, **Neak Pean**, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l'unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato a 4 altri bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "gargoyle" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. Proseguimento della visita di Angkor e partenza per raggiungere i due bellissimi **templi di Thommanon e di Chau Say Tevoda** del XII secolo, costruiti sotto il regno di Suryavarman II: qui troverete sculture in onore di Shiva e Vishnu oltre a devatas di una grazia eccezionale (in particolare a Chau Say Tevoda). Pranzo.

Nel pomeriggio, visita di **Angkor Thom** (grande città, un tempo capitale del regno di Jayavarman VII) cominciando con la **barriera Sud** e il famoso **tempio di Bayon** del XII e XIII secolo, dedicato al buddismo. Il tempio - considerato una riproduzione del Monte Meru

sacro agli induisti - è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del dio Avalokitesvara. Continuerete con la visita alla **terrazza degli Elefanti** - un'area di 350 metri a lato dell'imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche - per finire con **la terrazza del Re Lebbroso**: costruita nel XII secolo, doveva il suo nome al ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 3: SIEM REAP - KOMPONG KHLEANG - PHNOM PENH

In prima mattinata, partenza in direzione di Phnom Penh. Visita di **Kompong Khleang**, un villaggio galleggiante posizionato a 40 chilometri da Siem Reap, meta scelta ogni anno dai molti turisti. Questo villaggio è famoso per le sue case su palafitta, per la sua atmosfera serena e per il caratteristico paesaggio di risaie, acqua e foresta. Continuo della strada verso Phnom Penh.

Arrivo previsto a Phnom Penh attorno alle 16. Visita della **prigione conosciuta col nome di "S21"**: qui migliaia di cambogiani sono stati detenuti, torturati e uccisi durante il regime dei Khmer Rossi sotto il comando di Pol Pot.

Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: PHNOM PENH - CHAU DOC

Mattinata dedicata alla scoperta della capitale cambogiana. Visita al **Palazzo Reale**, costruito nel 1866 dal re Norodom, esempio notevole dell'arte khmer; e a seguire alla **pagoda d'Argento**, situato all'interno del complesso che ospita il Palazzo Reale. Questa famosa pagoda accoglie alcuni dei capolavori della capitale: un Buddha in oro massiccio del peso di 90kg, sul quale sono incastonati ben 9584 diamanti; e un altro Buddha di smeraldo e cristallo di baccarat risalente al XVII secolo. Proseguite con la visita del Museo **Nazionale** e, per chiudere in bellezza, vi proponiamo di esplorare le origini della città di Phnom Penh con la visita del **tempio buddista Wat Phnom** che simboleggia la fondazione della città. Trasferimento al pontile per l'imbarco su una nave veloce per raggiungere il Vietnam (circa 5 ore), attraversando lo stupendo paesaggio fluviale tra villaggi e rigogliosa vegetazione. Sosta alla frontiera tra Vietnam e Cambogia. Circa le 18.30, arrivo a Chau Doc.

Pernottamento presso l'hotel a Chau Doc.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: CHAU DOC - RISERVA NATURALE DI TRA SU - CAN THO

In mattinata, visita di **Tra Su**, una immensa riserva naturale da scoprire, attraversandone gli stretti canali tra una fitta ed impenetrabile foresta di cajeput e mangrovie. In questa oasi vivono circa 70 specie di grandi uccelli acquatici tra i quali le rare cicogne dipinte e la stupenda aninga orientale, dotata di un collo esile e lunghissimo: entrambe le specie sono a rischio di estinzione e Tra Su è uno dei pochi luoghi dove possono ancora essere avvistate. Dopo un breve trasferimento su barca motorizzata, procederete silenziosi a bordo di piccole barche a remi per questa immersione nella natura. Al termine della visita, trasferimento a Can Tho (110km - circa 3 ore e mezza di strada). Pranzo in ristorante locale lungo la strada.

Arrivo a Can Tho in serata.

Pernottamento presso l'hotel a Can Tho.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: CAN THO - BEN TRE - SAI GON

Alla mattina, presto trasferimento all'imbarcadero di Ninh Kieu per un'escursione al **mercato**

galleggiante di Cai Rang: qui i prodotti locali - in particolare frutta e verdura - vengono venduti quotidianamente tra una barca e l'altra, in un ambiente colorato e animatissimo lungo le rive del fiume (Consiglio: È consigliato il rientro in città prima che il sole diventi troppo forte). Ritorno a terra e visita del **vecchio mercato coperto**, uno tra i più bei mercati coperti del Vietnam. Partenza per Ben Tre. All'arrivo, **un'escursione lungo il fiume** vi permetterà di scoprire le attività quotidiane praticate dagli abitanti, tra cui la fabbricazione di mattoni e la produzione di stuoie. Degustazione di frutti di stagione e poi **esplorazione dell'area circostante in bicicletta** tra campi di riso (a seconda della stagione) e coltivazioni di verdure per toccare con mano l'autentica vita rurale. Pranzo presso una casa locale.

Nel pomeriggio, raggiungerete l'isoletta di Cai Coi in barca a remi per poi navigare lungo il torrente e fare poi ritorno a terra. Arrivo previsto a Sai Gon, odierna città di Ho Chi Minh, nel tardo pomeriggio.

Pernottamento presso l'hotel a Sai Gon.

Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: SAI GON - CU CHI - HANOI IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

Dopo la prima colazione, partenza in direzione del **tunnel di Cu Chi** (60 km - un'ora e mezza di strada), dove visiterete il mondo sotterraneo costruiti dai soldati vietnamiti durante la guerra contro l'Imperialismo americano. Rientro in città per il pranzo presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, visita dei principali siti storici della città: l'**Ufficio Postale**, la **cattedrale di Notre Dame** (visita esterna) e la **via Dong Khoi**, famosa per lo shopping. In tempo utile, trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea per Hanoi. All'arrivo, trasferimento in albergo.

Pernottamento presso l'hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: HANOI – CROCIERA BAIHA HALONG

Dopo colazione, partirai la mattina per la baia di Halong, attraverseremo la pittoresca campagna. La meravigliosa baia di Halong è davvero uno dei luoghi panoramici più impressionanti del Vietnam. Uscendo dalla città ci imbarchiamo su una barca per l'esplorazione della leggendaria baia di Halong. Questa emozionante crociera di cinque ore ci offrirà una fantastica vista del pittoresco scenario che si fonde con il cielo e circa 3.000 isole calcaree che si innalzano sorprendentemente dall'acqua limpida e color smeraldo. Le formazioni carsiche calcaree sono disseminate di spiagge, grotte e bellissime grotte. Lungo la strada ci ancoreremo per una piacevole nuotata in una baia isolata e una piacevole visita a una delle tante grotte nascoste sotto alte scogliere. Pernottamento in crociera.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 9: HALONG – HANOI

Sveglia e colazione servita a bordo. Continua a navigare intorno alla baia. Prendi il sampan per visitare la grotta di Luon e torna alla barca. Fare il brunch prima dello sbarco e il furgone ti verrà a prendere al molo. Quindi trasferimento di nuovo ad Hanoi per il pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: **Brunch, Cena**

Informazione: È consigliato un piccolo bagaglio a mano con l'indispensabile per la notte.
Pasti inclusi: *Pensione Completa*

GIORNO 10: TOUR CITTA' DI HANOI

Dopo la colazione in hotel, questa mattina visitiamo il complesso storico di Ba Dinh con Ba Dinh Square, dove il defunto presidente Ho Chi Minh dichiarò l'indipendenza del Vietnam il 02 settembre 1945, Mausoleo di Ho Chi Minh (chiuso il lunedì e il venerdì e dopo le 10:30 tutti i giorni) e prosegui per la One Pillar Pagoda, il monumento da non perdere ad Hanoi - È un'antica pagoda buddista, costruita all'inizio dell'XI secolo durante il regno del re Ly Thai Tong, tutta la costruzione sostenuta da un solo pilastro, simile a un loto buddista . La prossima visita è la vicina Tran Quoc Pagoda, il più antico tempio buddista di Hanoi, si trova su una piccola isola vicino alla sponda sud-orientale del West Lake di Hanoi. Il tempio di Quan Thanh, precedentemente noto come Tempio di Tran Vu, è un tempio taoista ad Hanoi. Con la sua storia e architettura, il tempio è diventato un famoso luogo culturale religioso nella capitale del Vietnam. Si trova accanto al Mausoleo HCM e alla pagoda di Tran Quoc. Visita Van Mieu - Quoc Tu Giam (Tempio della Letteratura - La prima scuola imperiale in Vietnam) costruito nel 1070 durante la dinastia del re Ly. Pranzo in un ristorante locale. Questo pomeriggio visitiamo un complesso del lago Hoan Kiem, il tempio Ngoc Son (tempio della montagna di giada), la torre But (torre a forma di penna), Dai Nghien (portainchiostro), il ponte Huc in legno dipinto di rosso.... Fai un giro in ciclo (pedicab) con 36 strade del centro storico di Hanoi. Goditi lo speciale spettacolo di marionette sull'acqua tradizionale del Vietnam. Pernottamento in hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: *Pensione completa*

GIORNO 11: PARTENZA DA HANOI

Prima colazione in hotel, tempo libero per lo shopping fino al check out e trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno verso casa. Fine dei servizi.

Pasti inclusi: *Colazione*

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Hanoi	La Casa Hotel - www.lacasahtel.com.vn	Deluxe
	Halong bay	Peony Cruise - www.peonycruises.com	Deluxe
	Ho Chi Minh	Harmony Hotel - www.harmonysaigonhotel.com	Deluxe
	Chau Doc	Victoria Chau Doc hotel - www.victoriahotels.asia/en/chau-doc	Superior
	Can Tho	Ninh Kieu Riverside Hotel - www.ninhkieuhotel.vn	Superior
	Siem Reap	Sokchea Angkor Hotel - www.sokcheahotel.com	Deluxe
	Phnom Penh	Harmony Hotel Phnom Penh - www.harmonyphnompenhhotel.com	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.425

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari alo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano + bagaglio stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Una crociera di 2 giorni sulla baia di Halong
- Viaggi in barca sul fiume Mekong
- Noleggio della bicicletta
- Spettacolo di marionette sull'acqua
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 595 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento*)

DOCUMENTI E VISTI

➤ VIETNAM

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso

nel paese.

Non è necessario il visto di ingresso per soggiorni brevi fino a 45 giorni

➤ **CAMBOGIA**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali o ai confini terrestri al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI



TOUR DI GRUPPO LAOS & CAMBOGIA

[11 GIORNI / 10 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto di Vientiane. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Mattina libera per riposo. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, visita della capitale laotiana, che è la sola grande città del Paese. Adagiata sulla riva sinistra del Mekong, conserva il fascino retro della vecchia città coloniale francese. Passando a lato del **Patuxai** o "Arco di Trionfo", il memoriale dedicato a tutti i laotiani caduti durante tutte le guerre, raggiungete il luogo più sacro di tutto il Laos, il **That Luang**, il grandioso stupa che, si dice, contenga una reliquia del Buddha portataci nel III secolo avanti Cristo. Nel cuore della città vecchia, il chiostro dell'antico **Wat Si Saket** accoglie più di duemila immagini del Buddha che, si dice, lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828. Sul lato opposto della strada, la raffinata architettura classica del Ho Pha Keo accoglie il **Museo di arte religiosa** con una stupenda statuaria buddhista in bronzo.

Pernottamento presso in hotel a Vientiane.

Pasto incluso: **Cena**

GIORNO 2: VIENTIANE - VANG VIENG

In mattinata, escursione fuori città per la visita del **parco di Buddha**: si tratta di un piccolo parco tematico al cui interno sono state create circa 200 bizzarre statue dal tema induista-buddista. Partenza in direzione settentrionale per Vang Vieng, cittadina situata a circa 160 km a nord di Vientiane, su un'ansa del fiume Nam Song. Durante il tragitto, visiterete alcuni **villaggi appartenenti alle minoranze etniche della zona**. Pranzo.

Arrivo a Vang Vieng, la cui vera attrattiva è sicuramente il paesaggio carsico, disseminato di gallerie e grotte inesplorate "paradiso degli speleologi". Alcune grotte hanno nomi che ricorrono nella mitologia locale e si dice che tutte siano abitate dagli spiriti. Una tra queste è la **Tham Chang**, la grotta più famosa e ricca di suggestive storie. Un tempo fu utilizzata come inespugnabile rifugio durante le devastanti incursioni dei predatori del Nord. Un impianto elettrico ora illumina il cammino fino alla grotta superiore da dove potrete ammirare il superbo paesaggio circostante attraverso una fenditura nella parete calcarea.

Pernottamento presso l'hotel a Vang Vieng.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 3: VANG VIENG - LUANG PRABANG

Dopo colazione, prendi il treno per Luang Prabang.

Nel pomeriggio, visiterete alcuni templi costruiti durante l'antico regno, quali il Wat Visoun, costruito nel 1513 durante il regno di Chao Wisunalat (è quindi il più antico dei templi ancora in funzione a Luang Prabang), ma fu ricostruito nel 1896-1898 in seguito ad un incendio appiccato dai predatori cinesi del Vessillo Nero nel 1887; e il Wat Sene, il cui nome significa "tempio dei 100.000" e si riferisce alla donazione di centomila kip che consentirono l'inizio della costruzione. Fu costruito in stile thailandese nel 1718, restaurato nel 1932 e nel 1957, il

Wat Xieng Thong (monastero della città dell'oro) sorge sulla punta estrema della penisola che ospita Luang Prabang e si affaccia sul Mekong, raggiungendolo attraverso una scalinata che scende fino ad immergervi nelle sue acque, quasi a voler sottolineare con la sua discesa la nobiltà dell'intero popolo laotiano, chiamato anche "tempio della città d'oro". Visita il Museo del Palazzo Reale, che ospita una serie di manufatti interessanti. Da lì, camminiamo verso il vicino Wat Mai, che è uno dei templi più grandi e riccamente decorati di Luang Prabang. Nel tardo pomeriggio, saliamo sulla cima del Monte Phousi per una piacevole esplorazione del sacro stupa dorato e per una vista panoramica del tramonto sulla città e sul fiume Mekong. Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: [Pensione Completa](#)

GIORNO 4: LUANG PRABANG

Partenza alla volta di Pak Ou. Lungo il tragitto, sosta ad un **campo di elefanti**. Proseguite per il **villaggio Ban Ou** dove si lavora il cotone ed il **villaggio di Ban Xang Hai** per assistere alla preparazione del famoso Lao Lao, grappa ottenuta dalla distillazione del riso fermentato. Dopo il pranzo, là dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, salite alle **sacre grotte di Pak Ou** che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha.

Nel pomeriggio, rientro in barca a Luang Prabang ammirando il paesaggio fluviale ed i villaggi rivieraschi. Arrivo al **villaggio Ban Xang Khong** dove assistete alla lavorazione della carta di riso. Breve trasferimento per il centro città, in tempo per immergervi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phousi e l'antico Palazzo Reale.

Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: [Pensione Completa](#)

GIORNO 5: LUANG PRABANG - PAKSE IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO) - CHAMPASAK - DON KHONG

Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Pakse. Arrivo e proseguimento per il villaggio di Champasak. Attraversati il Mekong, raggiungerete in direzione Sud-ovest il **Vat Phou**, antico luogo di culto dei geni della montagna e degli spiriti delle acque, dove nel VI secolo i khmer del Chenla vi costruirono un tempio in onore del dio Shiva. Gli imperatori di Angkor considerarono questo luogo il loro "tempio dinastico". L'antico culto shivaista è caduto in disuso ma il luogo resta sacro ed è venerato dai buddhisti laotiani e cambogiani. Dopo la tua visita, andiamo a Don Khong. Pernottamento nell'isola di Done Khong.

Pasti inclusi: [Pensione Completa](#)

GIORNO 6: DON KHONG - 4000 ISLANDS - PAKSE

Dopo colazione, imbarcati su una barca a coda lunga 1,5 ore per avventurarti nella parte più ampia del fiume Mekong, dove durante la stagione secca le acque si ritirano e lasciano dietro di sé migliaia di isolotti, dando a questa zona un bel nome "Si Phan Done". All'arrivo, esplora i pacifici villaggi locali di Ban Khone, dove vedrai una serie di cimeli dell'era coloniale francese e ripercorrerai l'antico passato coloniale, compresi i vecchi edifici coloniali francesi e i resti della prima ferrovia laotiana con la sua locomotiva. Continuiamo a scoprire l'area delle 4000 isole in tuktuk e visitiamo la meravigliosa cascata di Lphi, chiamata anche il "Corridoio del Diavolo", una delle più belle cascate che segnano il confine del Laos con la Cambogia. Torniamo sulla terraferma al villaggio di pescatori di Ban Nakasang e guidiamo più a sud per visitare Khone Phapheng, che è considerata la più grande cascata per volume nel sud-est asiatico. Khone Phapheng è un luogo impressionante vicino al confine laotiano-cambogiano, situato in un'area brulicante di fauna selvatica, che rende questa zona una delle destinazioni più mozzafiato del Laos. Successivamente torniamo a Pakse. Pernottamento a Pakse.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 07: PAKSE - SIEM REAP IN AEREO (VOLO INCLUSO)

In mattinata, trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Siem Reap.

Pasti inclusi: Colazione

Note: volo Pakse- Siem Reap solo di Martedì/Giovedì/Sabato

GIORNO 08 & 09: SIEM REAP - ANGKOR WAT

Giornate dedicate alla visita dei **templi di Angkor**: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque **Angkor Wat** con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor le scoprite a **Ta Prohm**, dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed visitatori non riescono più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura.

Visita della cittadella fortificata di **Angkor Thom** con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali. Al suo centro si trova il **Bayon** con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuario. Intorno sorgono il **Baphuon** e l'**antico Palazzo Reale** con il Phimeanakas, la terrazza degli Elefanti e la terrazza del Re Lebbroso. Una delle più antiche costruzioni sacre è **Prasat Kravan** del 921: cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone è stato utilizzato per edificare nel 952 il **Mebon**, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray Orientale. Nove anni più tardi Rajendravarman fece erigere il **Pre Rup**, grandioso tempio montagna dai caldi colori ocra. L'uso dell'arenaria trionfa nel possente **Ta Keo**, mentre i temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso **Thommanon**. Dal perfetto rettangolo del bacino della "piscina Reale" **Srah Srang**, inizia il percorso fra i santuari del XII secolo: il **monastero di Banteay Kdei**, il mistico e silenzioso **Ta Som**, l'enigmatico e sorprendente **Neak Pean** e il grandioso **santuario buddhista di Prah Khan**, tempio della "Sacra Spada". Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 10: SIEM REAP - PHNOM PENH

Partenza da Siem Reap e, seguendo la via che conduce a Phnom Penh, giungerete ad un bivio da dove parte una strada che conduce verso il Grande lago. Attraversando le basse terre che ogni anno l'acqua ricopre e poi restituisce al lavoro dell'uomo, raggiungerete il **villaggio di Kompong Khleang** con le sue alte palafitte che si levano lungo i canali e le case galleggianti abitate dai pescatori del Tonle Sap. Tornando a percorrere l'antica "Via Reale", vi fermerete al poderoso **ponte in laterite ed arenaria di Kampong Kdei**, fatto costruire da Jayavarman VII nel XII secolo. Proseguimento poi attraverso una rigogliosa pianura disseminata di villaggi con le case in legno, bambù e foglie di palma, fino a raggiungere Kampong Thom. Pranzo. Dopo una sosta al **villaggio degli scultori che lavorano la sacra pietra del Phnom Santuk** proseguite fino a **Skhun**, la cittadina patria della curiosità gastronomica dei "ragni fritti". Arrivo a Phnom Penh e sistemazione in hotel. Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: Pensione Completa

GIORNO 11: PHNOM PENH - PARTENZA

Prima colazione. Visita del **Museo Nazionale**, prezioso scrigno che racchiude i capolavori

della scultura khmer dal V al XIII secolo; dell'area del **Palazzo Reale** con la sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze; e del contiguo complesso della **pagoda d'Argento**. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita del **mercato russo Tuol Tum Poug** fino al trasferimento in aeroporto e partenza.

Pasto incluso: Colazione

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Vientiane	Eastin Hotel Vientiane - www.zwww.eastinHotelsresidences.com/eastinvientianelaos	Superior Balcony
	Vang Vieng	Tmark Resort - www.tmarkresortvangvieng.com	Deluxe
	Khong island	Pon Arena Hotel - www.ponarenaHotel.com	Standard
	Pakse	Champasak Grand Hotel	Superior
	Luang Prabang	Le Bel Air Resort - www.lebelairresort.com	Garnier
	Siem Reap	Sokchea Angkor Hotel - www.sokcheahotel.com	Deluxe
	Phnom Penh	Harmony Hotel Phnom Penh - www.harmonyphnompenhhotel.com	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.860

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari allo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano + bagaglio stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Viaggi in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 485 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento*)

DOCUMENTI E VISTI

➤ **LAOS**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 35 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri.

➤ **CAMBOGIA**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali o ai confini terrestri al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA
ARETINA
TOUR OPERATOR
MONDO SENZA CONFINI



TOUR DI GRUPPO LAOS VIETNAM CAMBOGIA

[11 GIORNI / 10 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto di Vientiane. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Mattina libera per riposo. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, giro della città. Passando a lato dell'**Arco di Trionfo Patuxai**, memoriale dedicato a tutti i laotiani caduti durante tutte le guerre, raggiungete il luogo più sacro di tutto il Laos, il **That Luang**, grandiosa stupa che, si dice, contenga una reliquia del Buddha portata nel III secolo a.C. Nel cuore della città vecchia, il chiostro dell'antico **Wat Si Saket** accoglie più di duemila immagini del Buddha che, si dice, lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828. Sul lato opposto della strada, la raffinata architettura classica del Ho Pha Keo accoglie il **Museo di arte religiosa** con una stupenda statuaria buddhista in bronzo.

Pernottamento presso l'hotel a Vientiane.

Pasto incluso: **Cena**

GIORNO 2: VIENTIANE - LUANG PRABANG IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

In mattinata, partenza con il volo per Luang Prabang. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo. Luang Prabang è l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong. Per l'incomparabile bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddhista, l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Sono più di trenta i complessi monasteriali dai quali si promana il mistico senso di spiritualità che sommerge ogni visitatore; fra i tanti non si può mancare alla visita di alcuni gioielli come il **Wat Visoun**, il **Wat Sene** e il **Wat Xieng Thong**. Per ammirare i dolci colori del tramonto, salite al **Wat Chom Si** situato al culmine del Phousi, collina sacra che domina il paesaggio di Luang Prabang.

Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 3: LUANG PRABANG

Alla mattina, partenza alla volta di Pak Ou. Lungo il tragitto, sosta ad un **campo degli elefanti**. Proseguite per il **villaggio Ban Ou**, dove si lavora il cotone, ed il **villaggio di Ban Xang Hai** per assistere alla preparazione del famoso Lao Lao, grappa ottenuta dalla distillazione del riso fermentato. Dopo il pranzo, là dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, andate alle **grotte sacre di Pak Ou** che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha.

Nel pomeriggio, rientro in barca a Luang Prabang ammirando il paesaggio fluviale ed i villaggi rivieraschi. Arrivo al **villaggio Ban Xang Khong**, dove assistete alla lavorazione della carta di riso. Breve trasferimento per il centro della città, in tempo per immergervi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra la collina Phousi e l'antico Palazzo Reale.

Pernottamento presso l'hotel a Luang Prabang.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: LUANG PRABANG - HANOI IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

In mattinata, visita del **Museo Nazionale**, situato nell'edificio del vecchio Palazzo Reale che fu costruito nel 1904 e ora ospita un ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Pranzo.

Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Hanoi. Dopo il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel.

Pernottamento presso l'hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: HANOI - CROCIERA SULLA BAIJA DI HALONG

Dopo la prima colazione, partenza per la famosissima baia di Halong, formata da centinaia di isolotti emergenti dal mare: un'antica leggenda narra che la nascita di questa meraviglia sia avvenuta grazie ai resti della coda di un drago inabissatosi in mare. Sosta lungo il tragitto al **villaggio delle ceramiche**. Arrivo al porto, **imbarco sul battello da crociera** e sistemazione nelle cabine. Inizio dell'escursione tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere entro le quali si aprono grotte dove stalattiti e stalagmiti disegnano le più straordinarie scenografie naturali. Pranzo e cena a bordo.

Pernottamento a bordo della giunca.

Informazione: È consigliato esclusivamente un piccolo bagaglio a mano con l'indispensabile per la notte.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: HALONG – HANOI

La mattinata sarà ancora dedicata alla scoperta delle più nascoste meraviglie della baia. Brunch a bordo e sbarco. Rientro ad Hanoi e visite della capitale vietnamita, abitata sin dal III secolo e rifondata nel XI secolo dalla dinastia che liberò il paese dal dominio cinese. Il suo volto attuale risale infatti al periodo coloniale francese.

Visita dei luoghi più classici. Passando davanti all'imponente **mausoleo di Ho Chi Minh**, entrate nel parco di quella che fu la Residenza del Governatore Generale d'Indocina. Qui si trova la casa dove il Presidente Ho visse e non distante sorge la deliziosa **"Pagoda su una sola colonna"** eretta nel 1049. Nel cuore della città, si trova il **lago della Spada Restituita** con l'isolotto del **tempio della Montagna di Giada**.

In serata, **spettacolo teatrale delle famose "marionette sull'acqua"**: nel teatro situato sulle rive del lago della Spada Restituita, assisterete ad uno spettacolo unico al mondo dove gli attori sono delle marionette in legno che, accompagnate da suggestive musiche, recitano e danzano sull'acqua facendo rivivere le antiche storie della tradizione, gustose scene di vita quotidiana e vicende tratte dalle più poetiche leggende popolari.

Pernottamento presso l'hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: **Brunch e Cena**

GIORNO 7: HANOI - SIEM REAP IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

In mattinata, proseguimento delle visite con il suggestivo **museo dell'Etnografia** (chiuso il lunedì), dove costumi, oggetti d'uso comune e ricostruzioni di case tradizionali offrono un affascinante quadro della vita delle minoranze etniche. Proseguirete fino alle rive del lago d'Ovest dove nel 1010 fu costruito il **tempio taoista Quan Thanh** dedicato al Genio Tran Vu, protettore del Nord. Pranzo.

Nel pomeriggio, visita del Van Mieu, il **tempio confuciano della Letteratura** che fu la più antica università asiatica risalendo al 1070. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Siem Reap in Cambogia.

Arrivo e pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8-9: SIEM REAP

Giornate dedicate alle visite del **sito archeologico di Angkor**: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è **l'Angkor Wat** con i suoi 1200 metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor scoprite al **Ta Prohm**, dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Il cuore dell'Impero era la **cittadella fortificata di Angkor Thom** con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali. Al suo centro, si trova il **Bayon** con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuari i quali culminano con i giganteschi volti in pietra del dio Avalokiteshvara. Sotto la coltre di giganteschi alberi, si aprono le strade che vi condurranno a scoprire gli altri gioielli dell'architettura khmer in tutte le sue variazioni che vi portano dall'austero mattone dei prasat del X secolo all'arenaria cesellata delle gallerie dei templi del XIII secolo. Il tragitto, attraverso i villaggi della campagna, arriverà fino al **Banteay Srei**, la "cittadella delle Donne", incorniciato da una vegetazione rigogliosa è un miracolo di eleganza e armonia architettonica con stupendi bassorilievi che rappresentano una delle vette dell'arte figurativa khmer, diventa anche un percorso attraverso il tempo e le tradizionali consuetudini di vita dei contadini khmer rimaste quasi inalterate nei secoli. Questa straordinaria continuità nei tempi vive anche nei **laboratori-scuola di Les Artisans d'Angkor**, dove ai giovani viene insegnato come far rivivere la creatività artistica degli antenati.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Consiglio: In generale per le visite nel sito di Angkor, portate scarpe comode e un cappello.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 10: SIEM REAP - PHNOM PENH IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

Partenza, seguendo la via che conduce a Phnom Penh e attraversando le basse terre che ogni anno l'acqua ricopre, raggiungerete il **villaggio di Kompong Khleang**, con le sue alte palafitte che si levano lungo i canali e le case galleggianti abitate dai pescatori del lago Tonle Sap. **Escursione in barca** per la visita del **villaggio galleggiante**. Tornando a percorrere l'antica "Via Reale", sosterete al poderoso **ponte di laterite ed arenaria di Kompong Kdei**, fatto costruire da Jayavarman VII nel XII secolo. Proseguimento poi, attraverso una rigogliosa pianura disseminata di villaggi con le case in legno, bambù e foglie di palma, fino a raggiungere Kampong Thom. Pranzo.

Dopo una sosta al **villaggio Phnom Santuk** degli scultori che lavorano la sacra pietra, proseguirete fino a **Skhun**, la cittadina famosa per la sua specialità gastronomica dei "ragni fritti". Arrivo a Phnom Penh e sistemazione in hotel.

Pernottamento in hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 11: PHNOM PENH – PARTENZA

In mattinata, proseguimento delle visite con il **Museo Nazionale**, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura khmer dal V al XIII secolo, e dell'area del **Palazzo Reale** con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze. Visita inoltre del contiguo complesso della **pagoda d'Argento**. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Pasto incluso: Colazione

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Hanoi	La Casa Hotel - www.lacahotel.com.vn	Deluxe
	Halong bay	Peony Cruise - www.peonycruises.com	Deluxe
	Vientiane	Eastin Hotel Vientiane - www.zwww.eastinHotelsresidences.com/eastinvientianelaos	Superior Balcony
	Luang Prabang	Le Bel Air Resort - www.lebelairresort.com	Garnier
	Siem Reap	Sokchea Angkor Hotel - www.sokcheahotel.com	Deluxe
	Phnom Penh	Harmony Hotel Phnom Penh - www.harmonyphnompenhhotel.com	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.990

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari allo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano + bagaglio stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Crociera di 2 giorni Baia di Halong
- Viaggi in barca
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona

- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 625 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento*)

DOCUMENTI E VISTI

➤ **LAOS**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali al costo di 35 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri.

➤ **CAMBOGIA**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali o ai confini terrestri al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.

➤ **VIETNAM**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

Non è necessario il visto il visto di ingresso per soggiorni brevi fino a 45 giorni

