

# EXPLORE PANAMA

**ARETINA**  
TOUR OPERATOR   
MONDO SENZA CONFINI



## INFORMAZIONI GENERALI SUL PAESE

# INFORMAZIONI SUL PAESE

**Regole d'immigrazione:** Passaporto individuale in corso di validità minima di 6 mesi dalla data d'arrivo. Non è richiesto il visto per i cittadini italiani e viene concessa una permanenza turistica della durata di 180 giorni.

**Tasse aeroportuali in entrata o uscita dal paese:** Non sono segnalate tasse extra per voli con scalo da e per Usa e/o Europa solitamente incluse nella tariffa del biglietto salvo indicazioni contrarie.

**Lingua:** la lingua ufficiale è lo SPAGNOLO castigliano. Molto diffuso l'inglese, si parla abitualmente nelle aree turistiche, in molti hotel e attività commerciali.

**Vaccinazioni e Sanità:** Certificato valido della vaccinazione contro la Febbre Gialla con applicazione eseguita almeno **10 giorni PRIMA** dell'entrata a Panama se il viaggiatore arriva, anche solo in transito, da questi paesi: **Bahamas, Belize, Bolivia, Brasile, Cuba, Ecuador, Giamaica, Nicaragua, Peru, Paraguay, Suriname, El Salvador, Honduras, Bonaire, Aruba, Guyana**. Per le altre malattie infettive come Malaria, Chikunguya, Dengue, in genere più diffuse nelle regioni interne molto isolate come il selvaggio Darien, non esiste una vaccinazione ma è possibile procedere con la profilassi preventiva a discrezione del viaggiatore e facoltativa (consultare il medico di base). Ospedali pubblici accessibili solo con tessera sanitaria locale mentre le cliniche e ospedali privati sono a pagamento diretto o con assicurazione sanitaria privata. Si consiglia di mettere in valigia i medicinali di uso abituale e quelli di prima necessità come disinfettanti, cerotti, aspirine, antinevralgici e disinfettanti intestinali.

**Valuta:** la valuta ufficiale è il Balboa ( PAB ) equivalente al Dollaro Americano ( USD ) in rapporto 1:1 ( 1 PAB = 1 USD ) e non esiste in banconote, solo in monete. Unica valuta circolante a tutti gli effetti è il Dollaro Americano ( USD ) e si sconsiglia di portare con se EURO in contanti che vengono acquistati da poche banche o dalle case di cambio a tassi inferiori rispetto al mercato valutario europeo. ATM presenti su tutto il territorio nazionale, tranne in zone remote o meno civilizzate, e sono accettate le carte di credito come Visa e Mc quasi ovunque grazie a POS mobili sempre più utilizzati dai commercianti o gestori di servizi.

**Fuso orario:** 6 ore in meno rispetto a quella italiana durante l'ora solare, 7 ore in meno durante l'ora legale.

**Clima e abbigliamento:** clima tropicale tutto l'anno con temperature minime di 25° e massime di 33°. Periodo umido da maggio a novembre, con temporali intensi di breve o media durata, e periodo secco da dicembre ad aprile con precipitazioni sporadiche e solo in alcune zone del paese. Consigliamo di portare abiti leggeri e pratici per le basse quote e per le escursioni in montagna (Alto Chiriqui) scarpe, giacche e maglioni adatti a temperature che possono scendere sotto i 12° a 1800 mt e fino a 3° sulla cima del Vulcano Baru. Per i più sensibili si consiglia un leggero golfino per i locali, musei, mezzi di trasporto con aria condizionata. Non dimenticate un impermeabile, scarpe comode, occhiali, cappello, creme protettive contro i raggi solari, repellenti per gli insetti, una piccola scorta di farmaci generici e medicinali di uso personale che potreste non trovare nelle farmacie locali.

**Voltaggio:** L'elettricità funziona a 110V/60Hz e supporta anche tutti gli apparecchi moderni con doppio voltaggio fino a 230V ma è necessario munirsi di un adattatore 'a due lamelle'(tipo americano) da applicare alle prese europee. È un articolo a basso costo e si può acquistare in un qualsiasi negozio di forniture elettriche, accessori audio/video, copisterie e minimarket.

**Telefono:** la telefonata diretta per l'Italia si effettua con il prefisso internazionale 0039, dall'Italia per Panama 00507 oppure +507. Si possono acquistare liberamente Sim locali prepagate con ricariche per traffico voce e connessione dati. Si segnala che in alcuni cellulari vincolati da contratto o con blocco apparecchio potrebbe essere impedito il funzionamento della linea telefonica locale dovuto a restrizioni della compagnia italiana.

**Cucina Tipica:** la cucina panamense non è ricca come la mediterranea ma nelle sue ricette tradizionali troviamo le specialità come *pargo* (pesce) fritto, *ceviche* (pesce marinato alla peruviana) oltre a vari tipi di crostacei e ottimi frutti di mare. Tipici sono gli stufati di carne e piatti come *arroz con pollo* (un mix di fagioli, carne di pollo, riso e condimenti piccanti). Tra le altre specialità panamensi ricordiamo: *empanadas en hojaldres* (pastafoglia ripiena di carne o pollo); *mondongo* (trippa condita) mentre il piatto nazionale è il *sancocho* (pollo con verdure lessate e coriandolo). Un altro piatto molto comune ha il curioso nome di *ropa vieja* (vestiti vecchi): si tratta di una sorta di spezzatino mediamente piccante preparato con carne di manzo servito su un letto di riso. Tra le bevande sono molto diffusi i succhi di frutta fresca chiamati *chichas*, normalmente serviti con l'aggiunta di acqua o latte e molto zucchero. Un delizioso analcolico che potete bere solo a Panamá è il *chicheme*: è preparato con latte, mais dolce, cannella e vaniglia. La bevanda alcolica nazionale è il *seco*, che si ottiene dalla canna da zucchero come il rum (dal cui sapore però differisce notevolmente),

al quale si aggiungono latte e ghiaccio.

**Mance:** non sono mai incluse. Suggestiva una mancia ( propina ) del 10% sul totale del conto nei ristoranti. Non obbligatoria se il servizio non è gradito. Consigliata per facchini, portieri d'albergo, guide e autisti privati.

**Shopping:** a Panama le occasioni per lo shopping non mancano. I posti migliori dove andare a comprare souvenir o oggetti dell'artigianato locale sono i colorati mercati rionali, i piccoli negozi delle località turistiche, i centri commerciali e il 'duty free' dell'aeroporto. L'arte panamense è stata influenzata da diverse culture, trovare articoli originali e graziosi sarà abbastanza semplice.

**Tassazione:** l'imposta locale (IVA) denominata ITBMS è al 7% mentre per gli alcolici, prodotti chimici e alcuni servizi privati è applicato il 10%. Da tenere presente che l'imposta non è inclusa sul prezzo esposto nei negozi o centri commerciali e viene applicata al pagamento con il rilascio dello scontrino fiscale o fattura d'acquisto.

**Banche e Attività Commerciali:** gli sportelli bancari sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00. sabato dalle 8.30 alle 12.00. I negozi sono aperti dalle 10:00 alle 19:00 con un giorno infrasettimanale di chiusura. I centri commerciali sono sempre aperti 7 giorni su 7 e adottano diversi orari, generalmente dalle 10:30 alle 19:30. I ristoranti chiudono le cucine alle 14:30 a pranzo e alle 22:30 a cena ma possono anticipare in base al flusso della clientela o per restrizioni dovute a chiusure obbligatorie entro determinati orari.

N.B.: gli orari qui riportati hanno soltanto un valore indicativo.

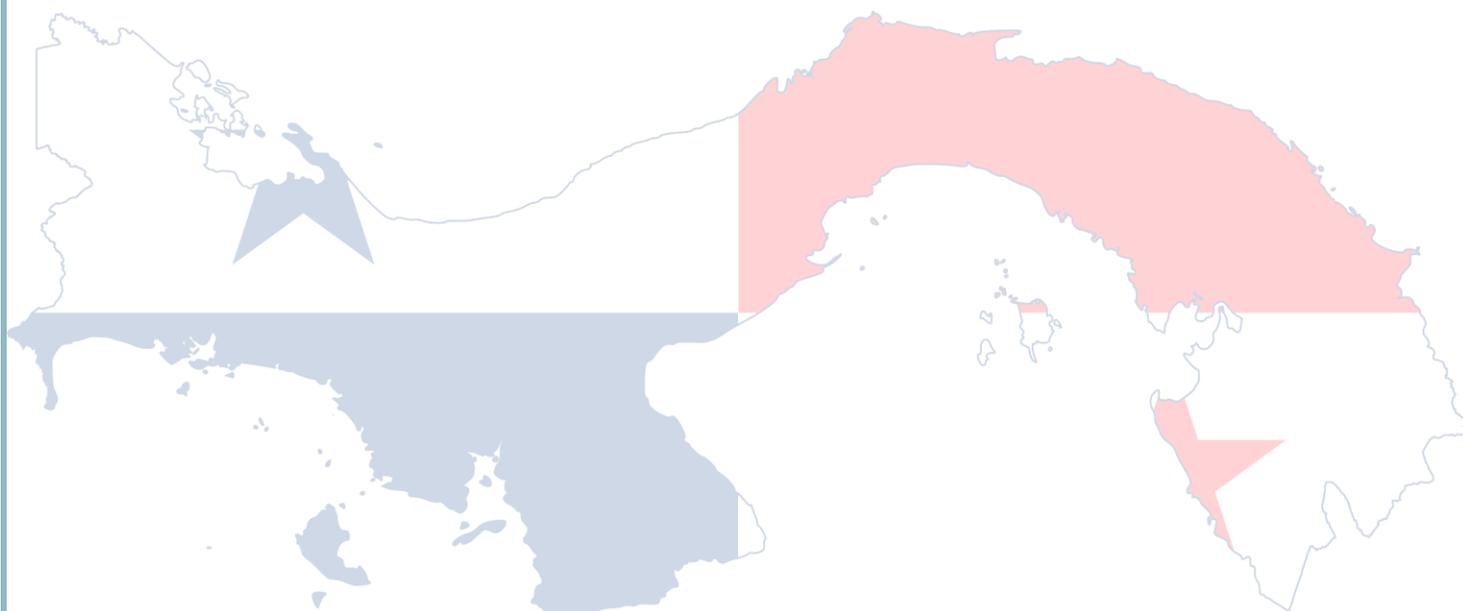
**Sicurezza:** portate sempre con voi i documenti (passaporto) vi sono spesso controlli da parte della polizia o della guardia nazionale. Non si segnalano pericoli evidenti, tranne in alcune zone non frequentate dai turisti, ma si consiglia sempre prudenza e di non portare con sé gioielli e molti soldi, non ostentare macchine fotografiche, videocamere o cellulari in strade isolate o di notte.

**Franchigia bagagli:** i voli domestici della compagnia nazionale Air Panama includono una franchigia bagagli a persona di 23 Kg in stiva e 4 Kg di bagaglio a mano con dimensioni ridotte per l'inserimento nelle cappelliere o sotto la poltrona ( trolley rigido molto piccolo o borsa morbida ). L'eventuale peso in eccesso viene penalizzato di USD 5.00 al Kg ( fonte: Air Panama Aprile 2021).

**Ambasciata D'Italia a Panama:**

Indirizzo: PH PLAZA 58 (PwC), Calle 58 Este con Ave. Ricardo Arango, Obarrio, 6° Piano.

Telefono fisso: (+507) 225-8948/49/50 con orari dal lunedì a venerdì dalle 08.00 alle 15.30.  
Cellulare di emergenza: (+507) 6942-7852 ESCLUSIVAMENTE per reali emergenze dei cittadini italiani dal lunedì a venerdì dalle 15.30 alle 22.00, sabato e domenica dalle 08.00 alle 22.00. Orario di apertura al pubblico: Lunedì – Venerdì 09.00/13.00 – Martedì – Giovedì 13.30/15.00



## PROGRAMMAZIONE PANAMA 2023/2024

- ❖ PANAMA FULL PLEASURE - 15 GIORNI / 14 NOTTI
- ❖ SUPER FLY AND DRIVE - 14 GIORNI / 13 NOTTI
- ❖ PANAMA YOUNG - 12 GIORNI / 11 NOTTI
- ❖ PANAMA TROPICAL - 10 GIORNI / 9 NOTTI
- ❖ LAS PERLAS PRIVILEGE - 9 GIORNI / 8 NOTTI
- ❖ SAN BLAS EXPERIENCE - 9 GIORNI / 8 NOTTI
- ❖ SAN BLAS CRUISE ( BARCA A VELA ) - 9 GIORNI / 8 NOTTI
- ❖ SAN BLAS CRUISE ( CATAMARANO ) - 9 GIORNI / 8 NOTTI

### Tutti gli itinerari **NON** includono i seguenti servizi:

- ❖ Volo aereo internazionale
- ❖ Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- ❖ Tasse entrata/uscita via terrestre, marittima e aerea non specificate
- ❖ Spese e biglietti per mezzi di trasporto non specificati
- ❖ Visite, escursioni e attività facoltative o effettuate a titolo personale
- ❖ Garanzie, cauzioni e consumi richiesti con carta di credito del cliente
- ❖ Tasse entrata nei parchi nazionali, isole, sentieri, foreste, porti non specificate
- ❖ Assicurazione sanitaria e annullamento pari al 5% del valore assicurato
- ❖ Tutto quanto non espressamente specificato nel programma

## PANAMA FULL PLEASURE - 15 GIORNI / 14 NOTTI



### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **City Tour in privato a Panama City**

NOTA IMPORTANTE: Biomuseo aperto solo Sabato e Domenica. Pranzo tipico in corso d'escursione INCLUSO/ Tipo tour: Cultura, Folklore, Scienza / Linguadella guida locale : **Italiano**

**Ore 9:00:** incontro con la guida certificata e inizio tour con la visita del Canale di Panama, una delle opere d'ingegneria più impressionanti del mondo giunta al centenario dalla sua inaugurazione, presso le chiuse di Miraflores che comprende un museo interno di 4 piani dedicato alla storia del Canale e una terrazza per assistere al passaggio delle navi in transito. L'itinerario prosegue alla Calzada de Amador con la visita del Biomuseo di Frank Gehry per conoscere l'incredibile abbondanza di vita presente sulla Terra nelle sale dedicate al mondo delle scienze naturali ed i fenomeni che hanno reso unica la biodiversità di Panama. Pausa per il pranzo a menu fisso con opzioni di carne, pesce o vegetariane presso un famoso ristorante locale. Il tour si conclude nel Casco Viejo, quartiere coloniale dichiarato patrimonio dell'umanità dall'Unesco e famoso per la speciale architettura con influenze francesi e spagnole. Alla fine del tour, ore 15:30 circa, ritorno in hotel e resto della giornata libera.

### Giorno 3: **Partenza per Isla Contadora, Las Perlas.**

Alle ore 6:30 trasferimento privato in auto dal vostro hotel di Panama City al molo di Amador dal quale parte il ferry rapido per Las Perlas ( voli interni ancora sospesi ). Check-in alle ore 7:00 e partenza alle ore 7:30. Viaggio della durata di 75 minuti circa, arrivo a Isla Contadora e sbarco dal ferry con barche locali in assenza del molo d'attracco. Benvenuto

in spiaggia da parte di un incaricato dell'hotel e trasporto in golf-cart verso la struttura con vista sul mare di color turchese e lo sfondo di spiagge bianca orlata da palme da cocco che creano un'atmosfera da Mar dei Caraibi al largo della costa del Pacifico.

#### Giorno 4: **Isla Contadora, Las Perlas**

Giornate a disposizione per relax in spiaggia o per attività extra da concordare in loco come il noleggio di Kayak, Paddleboard, Golf-Cart per un giro nell'isola o per le escursioni con barche locali alle vicine isole Saboga e Bartolomè, le più distanti Pacheca, Gibraleon o la selvaggia Mogo Mogo abitata da numerose iguane allo stato brado.

#### Giorno 5: **Rientro a Panama City**

Check-out al mattino entro le ore 11:00. Alle 14:30 trasporto in spiaggia per il check-in del ferry rapido per il rientro a Panama City in partenza da Isla Contadora alle ore 15:30. Arrivo al molo di Panama (Amador) alle ore 17:00 circa, ricevimento e trasferimento privato in hotel.

#### Giorno 6: **Partenza per Guna Yala, isole di San Blas.**

In orario da concordare al mattino presto, transfer privato in aeroporto nazionale di Albrook per l'imbarco sul volo charter o di linea\* per Playon Chico, San Blas. Arrivo dopo 50 minuti circa, ricevimento e breve tragitto in barca per raggiungere l'isola. Check-in del bungalow over-water e tempo libero per conoscere l'isola e le attività offerte dal lodge .

\*i voli interni di linea per le destinazioni secondarie sono ancora sospesi fino a nuovo comunicato (agg. Dic21).

#### Giorno 7: **Guna Yala, isole di San Blas.**

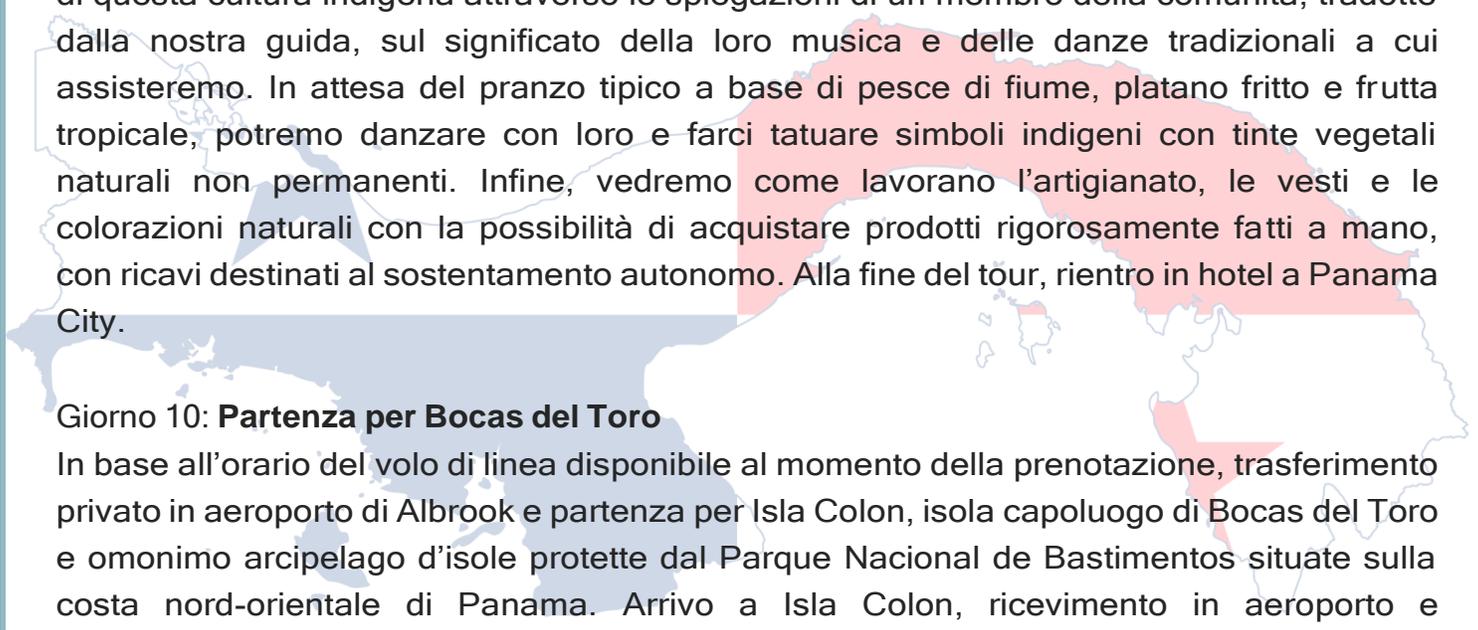
Giornata a disposizione per semplice relax o per le 2 interessanti escursioni giornaliere per esplorare luoghi remoti, paradisiache isolette con spiagge bianchissime e acque cristalline o per conoscere le tradizioni locali, i costumi tipici e l'artigianato.

#### Giorno 8: **Guna Yala, isole di San Blas**

Continua l'esperienza nella comarca Guna Yala con snorkeling nella barriera corallina e bagni nel mare tiepido dell'isola. Tra le escursioni giornaliere incluse è possibile visitare la Cascata Saibar Maid, il Fiume Diwar Dummad, la selva tropicale e le comunità indigene di Ukupseni.

#### Giorno 9: **Rientro a Panama City e Tour comunità indigena Emberà Wounaan**

Pranzo tipico in corso d'escursione INCLUSO / Tipo tour: Natura, Cultura, Etnie / Lingua della guida locale : **Italiano**

A map of Panama is shown in the background, with a red shaded area highlighting the route of the tour. The route starts in Panama City, goes to Gamboa, then to Isla Mono, and finally to Bocas del Toro. The text describes the tour activities, including a boat ride on Gatun Lake, a visit to the Emberá Wounaan community, and a visit to Bocas del Toro.

Rientro a Panama City al mattino presto con il volo charter o di linea. Incontro con la guida e proseguimento verso Gamboa per il tour dedicato alla visita della comunità indigena Emberá Wounaan. Arrivo al molo pubblico, incontro con il capo indigeno e imbarco sulla lancia a motore per navigare nel lago Gatun a poche decine di metri dalle grandi navi che transitano lentamente nel canale di Panama. Durante la navigazione vedremo le immense draghe utilizzate per l'asportazione dei sedimenti, le gru e le macchine scavatrici che provvedono costantemente alla manutenzione del bacino idrico del canale. La lussureggiante vegetazione ai margini del lago nasconde piccole insenature dove si potranno scorgere coccodrilli e altri animali nelle paludi prima di raggiungere Isla Mono, la cosiddetta "isola delle scimmie". Le mono Titi, minuscole scimmiette, e le più conosciute Cappuccino arriveranno sulla barca in cerca di cibo, attratte dall'abile indigeno, o solo per semplice curiosità. Successivo rientro verso la comunità per conoscere i segreti e le origini di questa cultura indigena attraverso le spiegazioni di un membro della comunità, tradotte dalla nostra guida, sul significato della loro musica e delle danze tradizionali a cui assisteremo. In attesa del pranzo tipico a base di pesce di fiume, platano fritto e frutta tropicale, potremo danzare con loro e farci tatuare simboli indigeni con tinte vegetali naturali non permanenti. Infine, vedremo come lavorano l'artigianato, le vesti e le colorazioni naturali con la possibilità di acquistare prodotti rigorosamente fatti a mano, con ricavi destinati al sostentamento autonomo. Alla fine del tour, rientro in hotel a Panama City.

#### Giorno 10: **Partenza per Bocas del Toro**

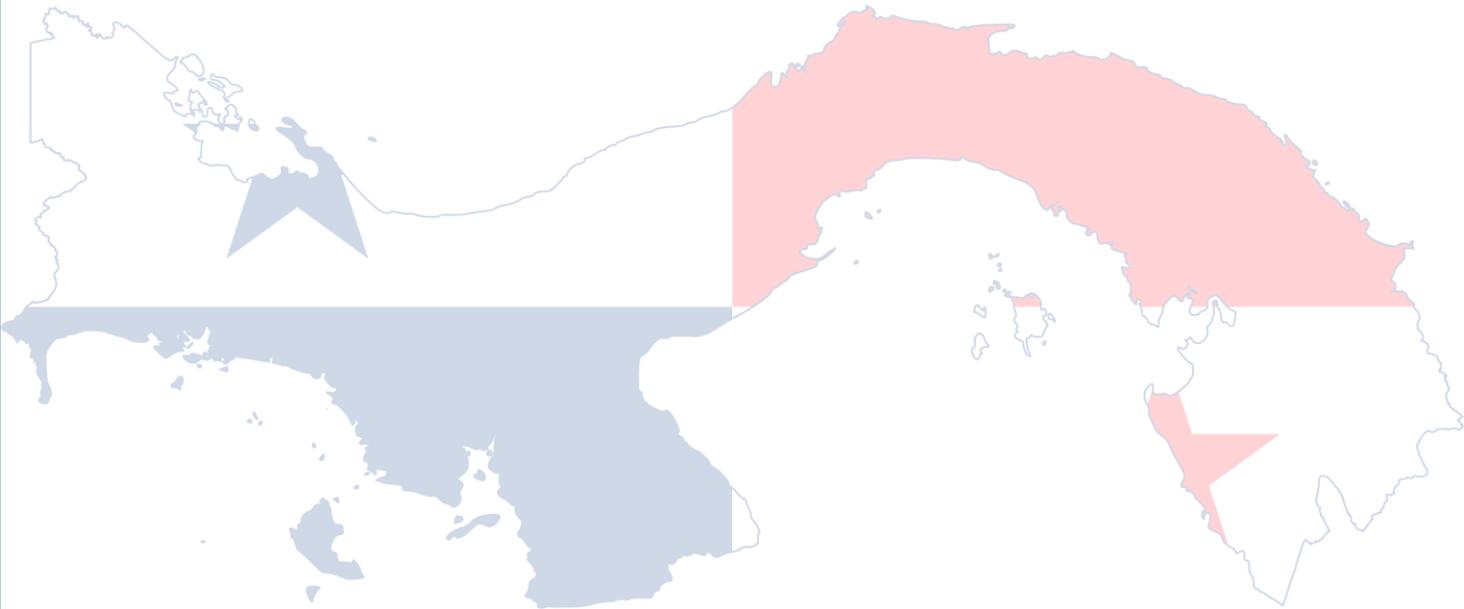
In base all'orario del volo di linea disponibile al momento della prenotazione, trasferimento privato in aeroporto di Albrook e partenza per Isla Colon, isola capoluogo di Bocas del Toro e omonimo arcipelago d'isole protette dal Parque Nacional de Bastimentos situate sulla costa nord-orientale di Panama. Arrivo a Isla Colon, ricevimento in aeroporto e trasferimento in hotel.

#### Giorno 11: **Tour collettivo a Bocas del Toro**

Tipo tour: Mare, Spiaggia, Animali, Natura / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale inizieremo l'escursione in barca che inizia dalla Bahia de los Delfines, vicino ad Isla Cristóbal, in cui si possono osservare i delfini nuotare vicino all'imbarcazione. Dopo aver visto queste magnifiche creature, si prosegue con la visita di Cayo Coral per praticare snorkeling nella barriera corallina per ammirare pesci, spugne marine, aragoste e calamari. Il tour prosegue verso Cayo Zapatilla, due isole formate da una piattaforma di corallo che prende il nome indigeno da un frutto che cresce su di esse. Durante il percorso ci fermeremo nelle

mangrovie di alcune isolette per l'avvistamento dei bradipi e degli uccelli multicolore nel



loro habitat naturale. Raggiunta la splendida spiaggia con sabbia bianca, sbarco e tempo per relax. Disponibile un sentiero di circa 20 minuti nel “Sendero del bosque detrás del Arrecife” con alberi tropicali, tra cui l'albero che non muore mai e un'estesa piantagione di cocco, per raggiungere l'estremità dell'isola dove le tartarughe caretta e le tartarughe verdi utilizzando le spiagge per la nidificazione. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno verso il molo di Isla Colon.

#### Giorno 12: **Tour collettivo a Bocas del Toro**

Tipo tour: Mare, Spiaggia, Animali, Natura / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale partiremo per l'escursione collettiva in barca. Il tour inizia da Isla Solarte in una baia nascosta dalle mangrovie chiamata Blue Coconut con mare cristallino che regala tonalità di colore indescrivibili riflesse dalla natura rigogliosa circostante. Dopo questa magnifica cornice naturale, il tour prosegue verso Isla Bastimentos. Sbarco e proseguimento a piedi in una facile camminata di 10 minuti nella foresta durante la quale è possibile, con un buon occhio e un pizzico di fortuna, vedere le piccolissime rane rosse simbolo dell'area. Al termine del sentiero si arriva a Red Frog Beach, la spiaggia della rana rossa, che offre una distesa di sabbia bianca e soffice bagnata dal caratteristico mare caraibico della zona con onde azzurre che si infrangono a pochi metri dalla riva. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno verso il molo di Isla Colon.

#### Giorno 13: **Tour collettivo a Bocas del Toro**

Tipo tour: Mare, Spiaggia, Animali, Natura / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale inizieremo l'escursione in barca con una prima esplorazione senza sbarco, se le condizioni del mare lo permettono a causa delle forti correnti, di Isla Pajaro, un'isola protetta e conosciuta come Swan Cay diventata un parco naturale dove vivono numerose specie di uccelli in via di estinzione. Il tour prosegue a Boca del Drago e Playa Las Estrellas, ai margini nord di Isla Colon. L'area è conosciuta per le sue spiagge dorate immerse nella natura rigogliosa tipica della zona e per la presenza di numerose stelle marine nel mare cristallino con fondali bassi. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno verso il molo di Isla Colon.

#### Giorno 14: **Rientro a Panama City**

Mattinata a disposizione prima del check-out alle ore 12:00. Nel pomeriggio, trasferimento privato in aeroporto di Isla Colon per l'imbarco sul volo interno di rientro a Panama City. Arrivati a destinazione, ricevimento e trasporto privato in hotel. Consigliata una serata per

ricordare la vacanza con una piacevole cena in un ristorante del Casco Viejo e continuazione in uno dei numerosi locali alla moda del jet-set panamense.

#### Giorno 15: **Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi .

#### **IL PACCHETTO INCLUDE:**

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 5 notti Hotel Executive a Panama City, camere standard, colazione inclusa.
- 2 notti Hotel Mar & Oro a Isla Contadora, camera vista oceano, colazione inclusa.
- 3 notti Yandup Lodge a San Blas, bungalow over-water, pensione completa tipica Guna
- 4 notti Hotel Bocas Town a Bocas del Toro, camera vista oceano, colazione inclusa.
- 1 tour Canale di Panama, Biomuseo, Casco Viejo con entrate, pranzo e guida in italiano.
- 1 tour Comunità Emberà Wounaan e Lago Gatun, con entrate, pranzo tipico e guida in italiano.
- 3 tours nell'arcipelago di Bocas del Toro come descritti, guida locale, entrate, tasse Anam
- Ferry rapido da Panama (Amador) a Isla Contadora A/R, tasse incluse
- Volo Panama City/San Blas A/R, tasse incluse, bagaglio 14kg, bagaglio mano 4kg
- Volo Panama City/Bocas del Toro A/R, tasse incluse, bagaglio 23kg, bagaglio mano 4kg
- Trasporti privati da e per molo ferry Amador
- Trasporti privati da e per aeroporto nazionale Albrook
- Trasporti privati da e per aeroporto nazionale Isla Colon
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale Tocumen

#### **Stagionalità\*:**

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

#### **Prezzi per persona in euro programma PANAMA FULL PLEASURE:**

	<b>SINGOLA</b>	<b>DOPPIA</b>	<b>TPIPLA</b>
<b>Bassa stagione</b>	<b>4335</b>	<b>2900</b>	<b>2665</b>
<b>Alta stagione</b>	<b>4730</b>	<b>3165</b>	<b>2900</b>

## SUPER FLY AND DRIVE - 14 GIORNI / 13 NOTTI



### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

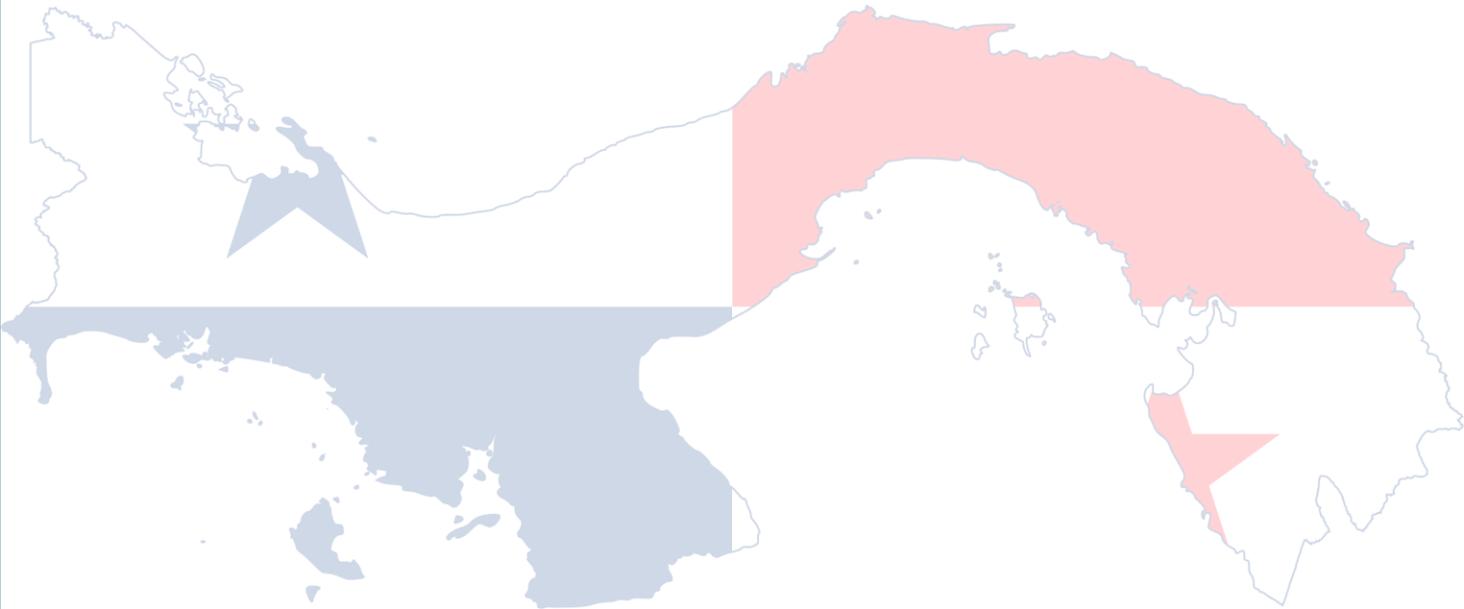
Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **Tour comunità indigena Emberà Wounaan e Gamboa Natural Reserve.**

Pranzo tipico in corso d'escursione **INCLUSO** / Tipo tour: Natura, Cultura, Etnie  
Lingua della guida privata: **Italiano**

Partenza alle ore 8:30 con la nostra guida certificata in Italiano per il tour dedicato alla visita della comunità indigena Emberá Wounaan, piccolo insediamento nelle immediate vicinanze di Gamboa nel Parco Soberania. Arrivo al molo pubblico, incontro con il capo indigeno e imbarco sulla lancia a motore per navigare nel lago Gatun a poche decine di metri dalle grandi navi che transitano lentamente nel canale di Panama. Durante la navigazione vedremo le immense draghe utilizzate per l'asportazione dei sedimenti, le gru e le macchine scavatrici che provvedono costantemente alla manutenzione del bacino idrico del canale. La lussureggiante vegetazione ai margini del lago nasconde piccole insenature dove si potranno scorgere coccodrilli e altri animali nelle paludi prima di raggiungere Isla Mono, la cosiddetta "isola delle scimmie". Le mono Titi, minuscole scimmiette, e le più conosciute Cappuccino arriveranno sulla barca in cerca di cibo, attratte dall'abile indigeno, o solo per semplice curiosità. Successivo rientro verso la comunità per conoscere i segreti e le origini di questa cultura indigena attraverso le spiegazioni di un membro della comunità, tradotte dalla nostra guida, sul significato della loro musica e delle danze tradizionali a cui assisteremo. In attesa del pranzo tipico a base di pesce di fiume, platano fritto e frutta tropicale, potremo danzare con loro e farci tatuare simboli indigeni con tinte vegetali naturali non permanenti. Infine, vedremo come lavorano l'artigianato, le vesti e le colorazioni naturali con la possibilità di acquistare prodotti rigorosamente fatti a

mano, con ricavi destinati al sostentamento autonomo. Alla fine della visita, rientro al molo



e trasferimento al vicino Gamboa Rainforest Reserve. La riserva è un'eccellente opportunità per osservare alcune delle creature e delle piante più interessanti delle foreste panamensi. Insieme alla Pan American Conservation Association, stanno lavorando per sostenere la conservazione dei bradipi con la creazione di un santuario dove alcuni esemplari vengono prelevati, curati e rimessi nel loro habitat naturale. Qui è possibile imparare tutto sulle loro abitudini, evoluzione e minacce a cui sono esposti. L'area espositiva della flora e della fauna include tre mostre di specie come Farfalle, Rane e Orchidee. Rientro in città e rilascio clienti in hotel. Durata totale del tour: circa 8 ore compreso trasporto.

### Giorno 3: **Inizia il viaggio alla scoperta del paese**

Incontro con un rappresentante dell'agenzia locale (8:00 am). Assistenza per l'acquisto di una sim card locale per il vostro Smart Phone con traffico dati e voce da utilizzare come GPS e per eventuali chiamate di emergenza durante il viaggio verso l'interno del paese. Trasferimento presso la succursale più vicina della società di autonoleggio e assistenza per il ritiro del veicolo prenotato di classe standard (classi superiori su richiesta durante la prenotazione del pacchetto viaggio con adeguamento di tariffa), modello berlina a benzina con cambio automatico (cambio manuale non disponibile). Documentazione richiesta al conducente: Patente valida del paese di residenza, Passaporto, Carta di Credito Visa o MasterCard (non prepagata) per il deposito cauzionale da quantificare in base al numero di giorni di noleggio. Partenza per Santa Catalina, regione di Veraguas, raggiungibile in circa 6 ore di viaggio per 376 km di percorrenza. Santa Catalina è un villaggio costiero distante 70 km da Sonà, una cittadina di medie dimensioni, dove non sono presenti banche, distributori di carburante e altre attività commerciali comuni nei centri abitati più grandi. Ricordiamo di mantenere fino al vostro arrivo a Santa Catalina un livello di carburante per circa 80 km di autonomia considerando gli spostamenti locali e per raggiungere il distributore più vicino a El Tigre (30 km). In caso di necessità, è comunque possibile acquistare benzina dalla gente locale che la conserva in taniche. Si consiglia di portare denaro contante in valuta locale (USD) per le piccole spese, pagamento tasse e attività. Nella zona abitata sono presenti hotel, ristoranti, bar, minimarket, caffetteria e locali serali che accettano le carte di credito Visa e Master Card (no Amex). Arrivo in hotel e check-in della camera prenotata.

### Giorno 4: **Tour al Parco Nazionale di Isla Coiba**

Pranzo al sacco in corso d'escursione INCLUSO. Tassa U\$20.00 a persona NON inclusa.

Tipo tour: Mare, Snorkeling e Spiaggia / Guida: **Spagnolo / Inglese**

Ore 7:45: incontro con la guida locale in hotel. Trasferimento in auto al punto di partenza delle barche, verifica dell'equipaggiamento da snorkeling e pagamento in contanti della tassa, Amex (U\$20.00 a persona) in borgo di pescatori a Paríza. Per il viaggio in barca da

circa 75 minuti è possibile avvistare delfini, o balene nei periodi di migrazione, prima di arrivare a Isla Granito de Oro per la prima uscita di snorkeling nella magnifica barriera corallina durante la quale l'istruttore-guida (spagnolo e inglese) spiegherà nel dettaglio la direzione della corrente e le modalità corrette per non danneggiare l'ambiente. Il tour prosegue a Isla Rancheria, chiamata anche Coibita per le sue dimensioni, per un'ulteriore uscita in mare e ammirare con la maschera subacquea la ricca vita marina dei fondali circostanti oppure decidere se fermarsi nell'estesa spiaggia bianca per rilassarsi in attesa del rientro degli altri partecipanti. Il tour si conclude al centro visitatori controllato da ANAM, autorità dell'ambiente locale, ubicato nell'estremo sud di Isla Coiba. Sbarco e pausa per il pranzo al sacco negli spazi coperti dedicati al pic-nic. Tempo a disposizione per ulteriori bagni e relax o per una breve esplorazione dell'area selvaggia circostante. In base alla giornata il tour potrebbe subire variazioni nel percorso, dovute alle condizioni del mare e meteo, e dirigersi verso altre isole minori del parco nazionale come Canal de Afuera e Isla Coco per completare la visita dell'arcipelago. Entro le ore 15:00, rientro verso Santa Catalina e successivo trasferimento in auto in hotel.

#### **Giorno 5: Giornata libera a Santa Catalina**

Giornata a disposizione per trascorrere il tempo libero a Playa Estero, la spiaggia libera principale formata da sabbia vulcanica e compatta con fondale basso per la balneazione vicino alla riva e onde adatte a sport come surf e body-surf che si possono noleggiare facilmente nei dintorni come biciclette, skateboard e monopattini elettrici. Sono disponibili attività organizzabili in loco, da prenotare il giorno prima, come immersioni subacquee nell'area di Isla Coiba ( per esperti ), passeggiate a cavallo nei percorsi interni o in spiaggia, visita con durata libera alla vicina isola chiamata Islita (raggiungibile in 5 minuti di barca) per godere di spiaggia chiara e mare trasparente o la più lontana Isla Cebaco per un tour completo.

#### **Giorno 6: Partenza per Boquete, regione di Chiriqui.**

Partenza libera per Boquete calcolando i tempi necessari di circa 4.5 ore di viaggio per 270 km di percorrenza. Rinomata per il clima fresco con temperature minime fino a 14°C durante la notte e per l'ambiente naturale tipico delle zone di montagna nei tropici, la piccola cittadina di Boquete è situata in una valle scoscesa nel versante orientale del Vulcano Baru a 35 km a nord di David (capoluogo della regione di Chiriqui confinante con il Costa Rica). Arrivati alla deviazione sulla strada nazionale Panamericana, il viaggio in auto per Boquete risulta gradevole e senza curve strette o tornanti per la maggior parte del percorso centrale sulla strada a due corsie prevalentemente diritta e con moderata pendenza, regalando la sensazione di una salita costante e progressiva fino ai 1,200 metri di altitudine del comune di Bajo Boquete. Arrivo in hotel e check-in della camera prenotata.

#### **Giorno 7: Tour guidato a Boquete**

Pranzo tipico in corso d'escursione INCLUSO / Tipo tour: Natura, Trekking Moderato, Sensoriale / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle ore 8:00 incontro con la guida locale e partenza per il tour alla Finca Mamecillo. Questo tour offre un'interessante esperienza in una grande riserva naturale privata immersa nella natura rigogliosa della valle del Vulcano Baru in un'altitudine tra i 1700 e 1800 metri s.l.m. Il percorso inizia con una camminata nella selva e lungo i sentieri che passano vicino un torrente con cascate multiple dove potremo osservare le numerose specie di alberi, piante e uccelli (compreso il famoso e leggendario Quetzal) oltre a varie specie di scimmie e roditori. Dopo circa 3 ore di camminata su livelli variabili di pendenza adatti a tutte le età, rientreremo alla fattoria per gustare un delizioso pranzo base di prodotti organici rigorosamente coltivati nella riserva. Nel primo pomeriggio, trasferimento alla piantagione di caffè in un percorso interattivo che inizia con un'introduzione da parte di un esperto locale al processo di coltivazione, raccolta, essiccazione, tostatura e con la degustazione di vari tipi di caffè riconosciuti a livello mondiale e che vi lascerà un piacevole ricordo a livello sensoriale. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel e tempo a disposizione.

#### Giorno 8: **Partenza per Bocas del Toro**

Mattinata a disposizione per visitare la cittadina di Boquete, comprare souvenir nel mercatino permanente dell'artigianato dove espositori di paesi centro e sud americani vendono curiosità e articoli di vario genere. In alcuni periodi dell'anno si può assistere alla fiera dei fiori e delle fragole che vengono coltivati nell'area di Cerro Punta nel versante occidentale del Vulcano Baru. Rientro in hotel per il check-out alle ore 12:00 e partenza libera per Almirante, punto di partenza nella costa caraibica per l'arcipelago di Bocas del Toro. Viaggio di circa 3 ore in 170 km di percorrenza per arrivare nella baia di Almirante e restituire l'auto a noleggio nel Parking Leiza, centro autorizzato al ritiro del veicolo e situato a pochi metri dal molo dei taxi boat (Taxi Valencia e Taxi 25). Pagamento del ticket (U\$ 6.00 a persona), attesa per il primo taxi boat in partenza ogni 30 minuti per Isla Colon (servizio operativo tutti i giorni dalle 6:00 alle 18:00). Arrivo al molo di Isla Colon, isola principale dell'arcipelago di Bocas del Toro, regione caraibica e culla della cultura Afro-Antillana Panamense. Uscita nella via principale, Calle Primera, e trasferimento in autonomia nel vicino hotel a poca distanza a piedi. Arrivo in hotel e check-in della camera prenotata.

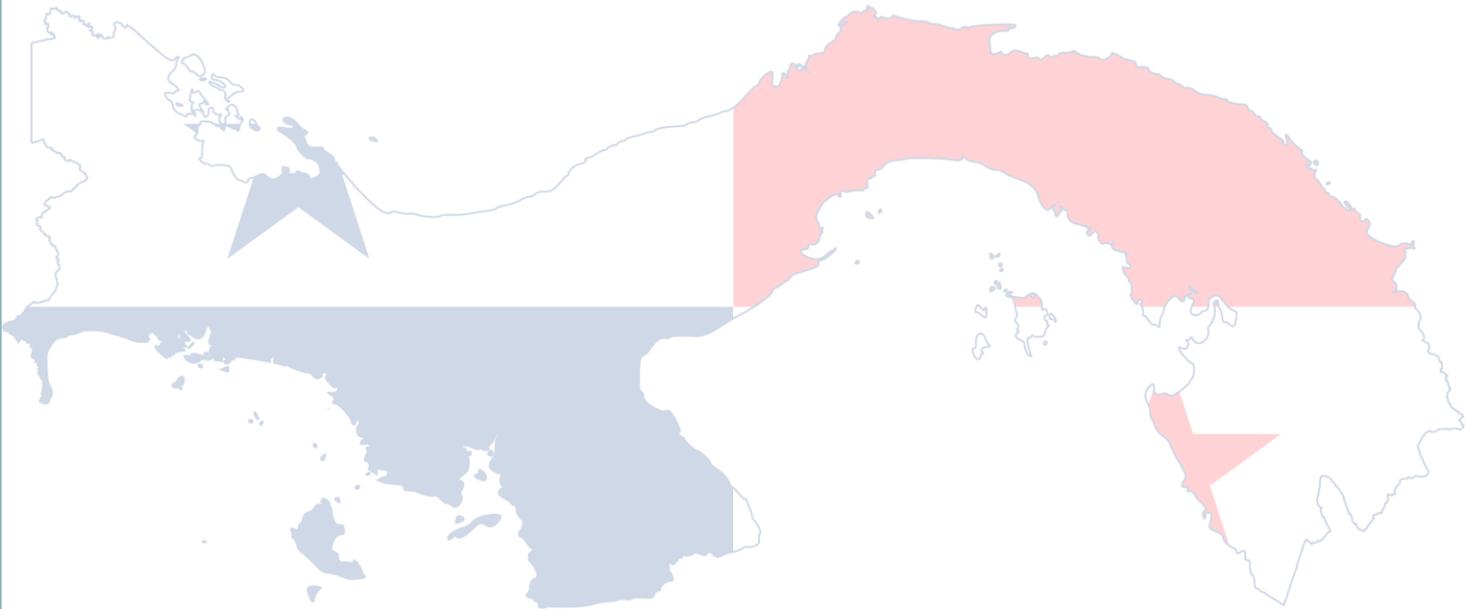
#### Giorno 9: **Tour alla Baia dei Delfini, Cayo Coral e Cayo Zapatilla**

Pranzo al sacco in corso d'escursione INCLUSO. Tassa U\$20.00 a persona NON inclusa.

Tipo tour: Mare, Snorkeling e Spiaggia // Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale partiremo per l'escursione collettiva in barca. Pagamento in contanti della tassa ANAM (U\$20.00 a persona) all'organizzatore. Il tour inizia dalla Bahia de los Delfines, vicino a Isla

Cristóbal, in cui si possono osservare i delfini nuotare vicino all'imbarcazione. Dopo aver

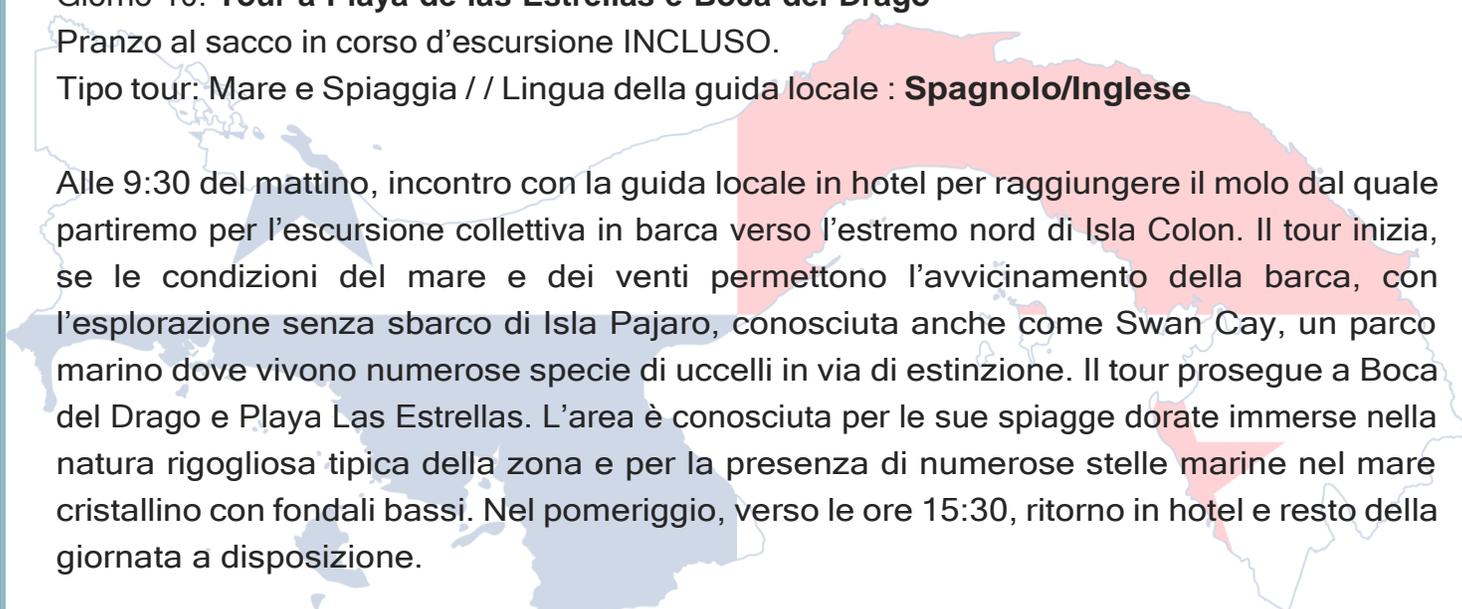


visto queste magnifiche creature, si prosegue con la visita a Cayo Coral per fare snorkeling nella barriera corallina tra innumerevoli pesci colorati come spugne, aragoste e calamari. Il tour si conclude a Cayo Zapatilla, due isole formate da una piattaforma di corallo che prende il nome indigeno da un frutto che cresce su di esse. Durante il percorso ci fermeremo nelle mangrovie di alcune isolette per l'avvistamento dei bradipi e degli uccelli multicolore nel loro habitat naturale. Raggiunta la splendida spiaggia con sabbia bianca, sbarco e tempo a disposizione per relax nel mare cristallino caraibico. Possibilità di fare un percorso libero di circa 20 minuti in un sentiero segnalato nella foresta interna per vedere piante tropicali curiose, come l'albero eterno, e che conduce all'estremità dell'isola dove le tartarughe caretta e le tartarughe verdi utilizzano le spiagge per la nidificazione. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno a Isla Colon.

#### Giorno 10: **Tour a Playa de las Estrellas e Boca del Drago**

Pranzo al sacco in corso d'escursione INCLUSO.

Tipo tour: Mare e Spiaggia // Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**



Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale partiremo per l'escursione collettiva in barca verso l'estremo nord di Isla Colon. Il tour inizia, se le condizioni del mare e dei venti permettono l'avvicinamento della barca, con l'esplorazione senza sbarco di Isla Pajaro, conosciuta anche come Swan Cay, un parco marino dove vivono numerose specie di uccelli in via di estinzione. Il tour prosegue a Boca del Drago e Playa Las Estrellas. L'area è conosciuta per le sue spiagge dorate immerse nella natura rigogliosa tipica della zona e per la presenza di numerose stelle marine nel mare cristallino con fondali bassi. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno in hotel e resto della giornata a disposizione.

#### Giorno 11: **Tour a Isla Solarte e Isla Bastimentos**

Pranzo al sacco in corso d'escursione INCLUSO.

Tipo tour: Natura, Mare e Spiaggia / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale partiremo per l'escursione collettiva in barca. Il tour inizia da Isla Solarte in una baia nascosta dalle mangrovie chiamata Blue Coconut con mare cristallino che regala tonalità di colore indescrivibili riflesse dalla natura rigogliosa circostante. Dopo questa magnifica cornice naturale, il tour prosegue verso Isla Bastimentos. Sbarco e proseguimento a piedi in una facile camminata di 10 minuti nella foresta durante la quale è possibile, con un buon occhio e un pizzico di fortuna, vedere le piccolissime rane rosse simbolo dell'area. Al termine del sentiero si arriva a Red Frog Beach, la spiaggia della rana rossa, che offre una distesa di sabbia bianca e soffice bagnata dal caratteristico mare caraibico della zona con onde

azzurre che si infrangono a pochi metri dalla riva. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno in hotel e resto della giornata a disposizione.

### Giorno 12: **Rientro in aereo a Panama City**

In base all'orario del volo interno, tempo libero a disposizione prima del check-out alle ore 12:00. Incontro con l'autista e trasferimento privato in aeroporto di Isla Colon per l'imbarco sul volo di rientro a Panama City. Arrivo a Panama City, ricevimento dell'autista locale e trasferimento privato in hotel. Arrivo in hotel e check-in della camera prenotata.

### Giorno 13: **City Tour in Bus a Panama City**

Partenza dalla fermata più vicina al vostro hotel per il tour libero con il caratteristico autobus rosso a 2 piani che permette di visitare i maggiori punti d'interesse della città. Le attrazioni principali sono il famoso Canale di Panama presso il punto d'osservazione per eccellenza delle chiuse di Miraflores, il Causeway con il Biomuseo disegnato da Frank Gehry e il famoso Casco Viejo con la sua architettura coloniale. Il ticket giornaliero include l'utilizzo illimitato delle corse degli autobus nelle fermate prestabilite con frequenze ogni 60 minuti circa dalle 9:00 alle 18:00 (NON INCLUDE LE ENTRATE AL CANALE, BIOMUSEO E ALTRI PUNTI D'INTERESSE A PAGAMENTO)

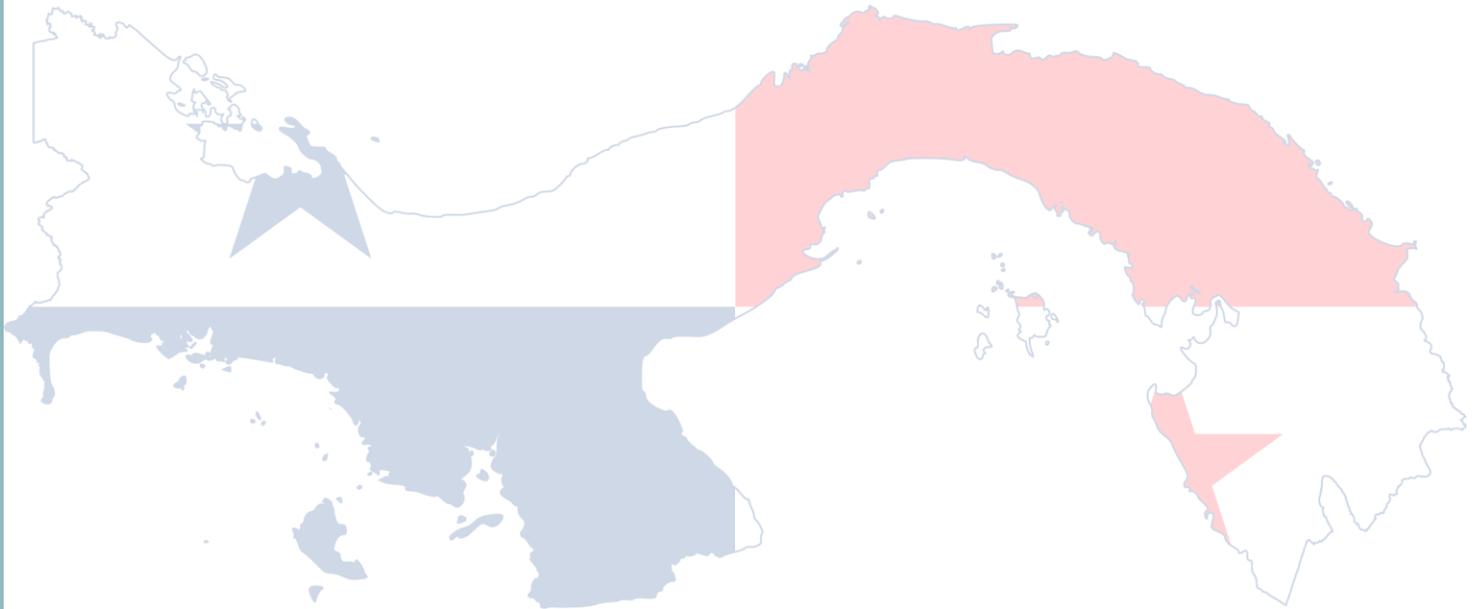
### Giorno 14: **Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi

### **IL PACCHETTO INCLUDE:**

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 4 notti Hotel Executive a Panama City: camera doppia STANDARD, colazione INCLUSA.
- 3 notti Hotel Santa Catalina a S.Catalina: camera doppia STANDARD, colazione ESCLUSA.
- 2 notti Hotel Ladera a Boquete: camera doppia STANDARD, colazione INCLUSA.
- 4 notti Hotel Bocas Town a Bocas del Toro: camera vista MARE, colazione INCLUSA.
- 1 tour privato Emberà Wounaan e Gamboa Natural Reserve come descritto
- 1 tour collettivo al Parco Nazionale di Isla Coiba come descritto
- 1 tour privato Finca Mamecillo e Coffee Tour come descritto
- 3 tour collettivi a Bocas del Toro come descritti
- 5 giorni noleggio auto categoria Standard con assicurazione contro furto, incendio e terzi
- Tassa rientro a Panama City auto a noleggio (dropoff)
- Volo interno Bocas del Toro/Panama City, tasse incluse, bagaglio stiva 23kg, a mano 4kg
- Trasporti privati e collettivi come indicati

- Ticket bus city sightseeing 24 ore



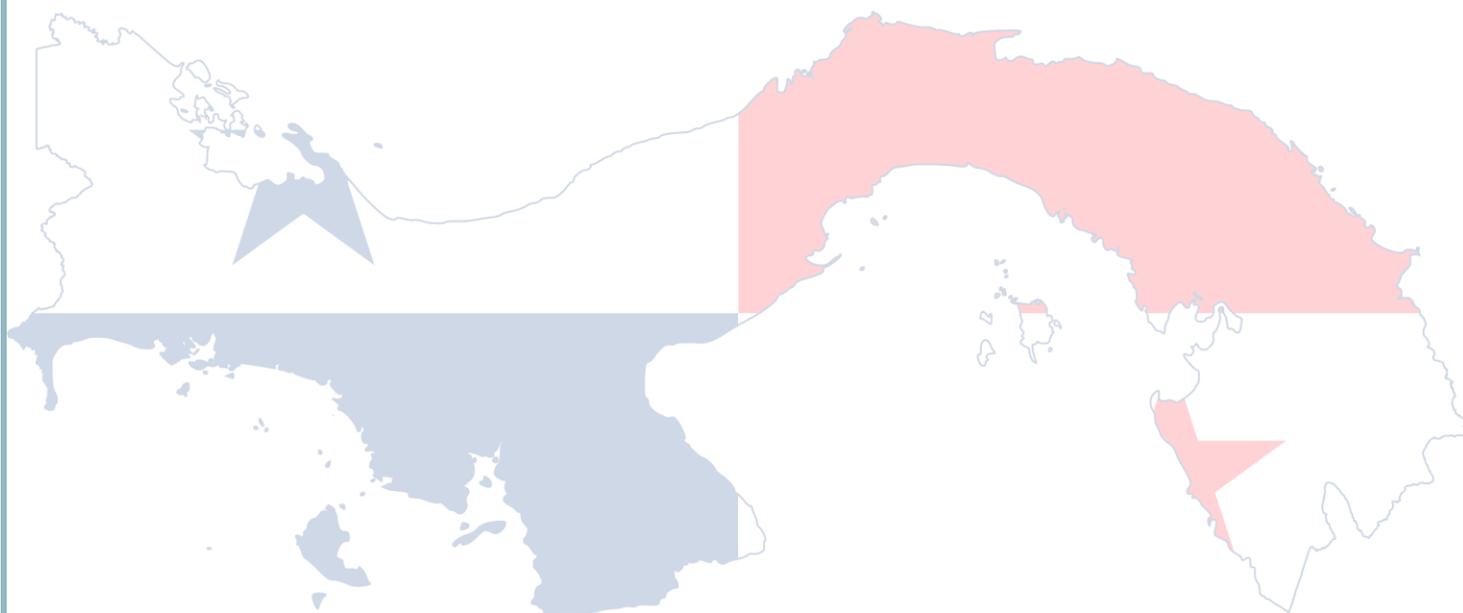
**Stagionalità\*:**

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

**Prezzi per persona in euro programma SUPER FLY AND DRIVE:**

	<b>SINGOLA</b>	<b>DOPPIA</b>	<b>TRIPLA</b>
<b>Bassa stagione</b>	<b>3735</b>	<b>2195</b>	<b>1825</b>
<b>Alta stagione</b>	<b>4075</b>	<b>2325</b>	<b>1990</b>



## PANAMA YOUNG - 12 giorni / 11 notti



**[Itinerario consigliato per una fascia d'età 18-35 anni (min. 2 persone)]**

### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

Arrivo in aeroporto di Tocumen International e trasferimento privato al centro storico di Panama City, il famoso Casco Viejo. Check-in nell'ostello più trendy della zona. Tempo per conoscere il posto, prendere un drink in terrazza, incontrarsi e condividere con altri giovani ospiti in piscina sul tetto della struttura con piacevole musica da intrattenimento.

### Giorno 2: **Panama City / Playa Venao**

Trasferimento con navetta condivisa per Playa Venao, a 350 km da Panama City. Situato su una spiaggia circondata da palme, surf shacks e bancarelle di frutta fresca, è un luogo perfetto per i giovani che vogliono fare nuove amicizie con i viaggiatori provenienti da tutto il mondo.

### Giorno 3: **Playa Venao**

Molte attività disponibili come lezioni di surf, allenamento all'aperto, yoga o una varietà di altre esperienze come il kayak e il windsurf con l'aiuto di guide esperte. Riconnesione con la natura nel "giardino delle fate", vivaci spettacoli di musica dal vivo e DJ set fino a tarda notte ballando intorno al falò.

### Giorno 4: **Playa Venao**

Ultimo giorno a Playa Venao per godersi l'oceano, il divertimento della comunità e tutte le attività sportive offerte in questa famosa spiaggia.

### Giorno 5: **Playa Venao / Santa Catalina**

Trasferimento navetta condiviso per Santa Catalina, a 290 km da Playa Venao. Arrivo al surf camp e check-in. Santa Catalina è il punto di partenza per fantastiche avventure oceaniche e un tranquillo villaggio di pescatori. L'attrazione principale è la giungla profonda con vista sull'oceano e formazioni vulcaniche che creano il miglior surf break.

### Giorno 6: **Santa Catalina**

Playa Estero è un'enorme spiaggia formata da sabbia vulcanica scura prodotta dal fiume e offre onde dolci con grandi cambiamenti di marea durante il giorno, ideali per surfisti principianti e long boarders. Per i surfisti esperti c'è il surf break La Punta dove periodicamente si tengono i campionati del mondo.

#### Giorno 7: **Santa Catalina**

Un breve giro in barca a Isla Santa Catalina regala una piacevole giornata in spiaggia con mare trasparente e sabbia chiara rispetto alla terraferma. Per i più esperti si consigliano le immersioni al Parco Nazionale di Coiba per ammirare le barriere coralline sottomarine, nuotare con numerosi pesci e cetacei di notevoli dimensioni come lo squalo balena.

#### Giorno 8: **Santa Catalina / Bocas del Toro**

Navetta condivisa per Almirante, a 370 km da Santa Catalina. Attesa per il primo taxi boat per Isla Colon in partenza ogni 30 minuti (servizio attivo tutti i giorni dalle 6:00 alle 18:00, costo del ticket U\$6.00 a persona). Arrivo a Isla Colon, l'isola principale dell'arcipelago di Bocas del Toro, e trasferimento a Red Frog Isla Bastimentos a soli 10 minuti di taxi aquatico da Isla Colon. Check-in e tempo a disposizione per esplorare la zona.

#### Giorno 9: **Bocas del Toro**

Immersa nelle mangrovie di Isla Bastimentos, questa struttura è il luogo perfetto per connettersi alla giungla circostante con una sessione di yoga sul deck con lo sfondo sul Mar dei Caraibi. Un'esperienza che unisce le sensazioni dell'udito con lontani richiami di scimmie e uccelli e della vista sulle palme che ondeggiavano nella brezza. Possibilità di partecipare a lezioni di snorkeling, trekking nella giungla, escursioni ai parchi nazionali e viaggi nelle spiagge segrete della zona gestite dal team di guide locali.

#### Giorno 10: **Bocas del Toro**

Le giornate trascorrono tra le attività e piacevoli drinks nel bar in spiaggia che si affaccia sulle acque cristalline e le splendide sabbie bianche. Consigliata una serata a Isla Colon per godere di musica reggaeton, soca e ritmi afro-caraibici nelle frenetiche strade di Bocas .

#### Giorno 11: **Bocas del Toro / Panama City**

In base all'orario dei voli interni, mattino o pomeriggio, orario da definire per il rientro in barca a Isla Colon e trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo di ritorno a Panama City. Arrivo a Panama City, accoglienza dell'autista locale e trasferimento privato all'ostello di Casco Viejo.

#### Giorno 12: **Trasferimento in aeroporto internazionale di Tocumen**

Check-out previsto alle ore 12:00 e servizio di deposito bagagli a disposizione per un ultimo giro della città o per lo shopping in attesa dell'orario del trasferimento privato all'aeroporto internazionale di Tocumen per il volo di ritorno.

### IL PACCHETTO INCLUDE:

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 2 notti Selina Casco Viejo: Letto in camerata da 6 persone con bagno in comune, colazione inclusa.
- 3 notti Selina Playa Venao: Camera privata doppia con bagno in comune, colazione inclusa
- 3 notti Oasis Surf Camp a Santa Catalina: Camera privata doppia con bagno (colazione NON inclusa).
- 3 notti Selina Red Frog: Letto in camerata da 6 persone con bagno in comune, colazione inclusa.
- Trasferimenti condivisi Panama City a Playa Venao a Santa Catalina a Almirante
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale Tocumen
- Trasporti privati aeroporto nazionale Albrook-Hotel
- Volo interno Bocas del Toro/Panama City, tasse incluse, bagaglio stiva 23kg, a mano 4kg

### Stagionalità\*:

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

### Prezzi per persona in euro programma PANAMA YOUNG:

	<b>DOPPIA</b>	<b>TRIPLA</b>	<b>QUADRUPLA</b>
Bassa stagione	1310	1125	1075
Alta stagione	1460	1270	1200

## PANAMA TROPICAL - 10 giorni / 9 notti



### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **Partenza per Boquete, regione di Chiriqui.**

In base all'orario del volo di linea disponibile al momento della prenotazione, trasferimento privato in aeroporto di Albrook e partenza per David, capoluogo della regione Chiriqui confinante con il Costa Rica. Ricevimento in aeroporto e trasferimento in hotel a Boquete. Rinomata per il clima fresco con temperature minime fino a 14°C durante la notte e per l'ambiente naturale tipico delle zone di montagna nei tropici, la piccola cittadina di Boquete è situata in una valle scoscesa nel versante orientale del Vulcano Barú

### Giorno 3: **Tour guidato a Boquete: Sendero de los Quetzales.**

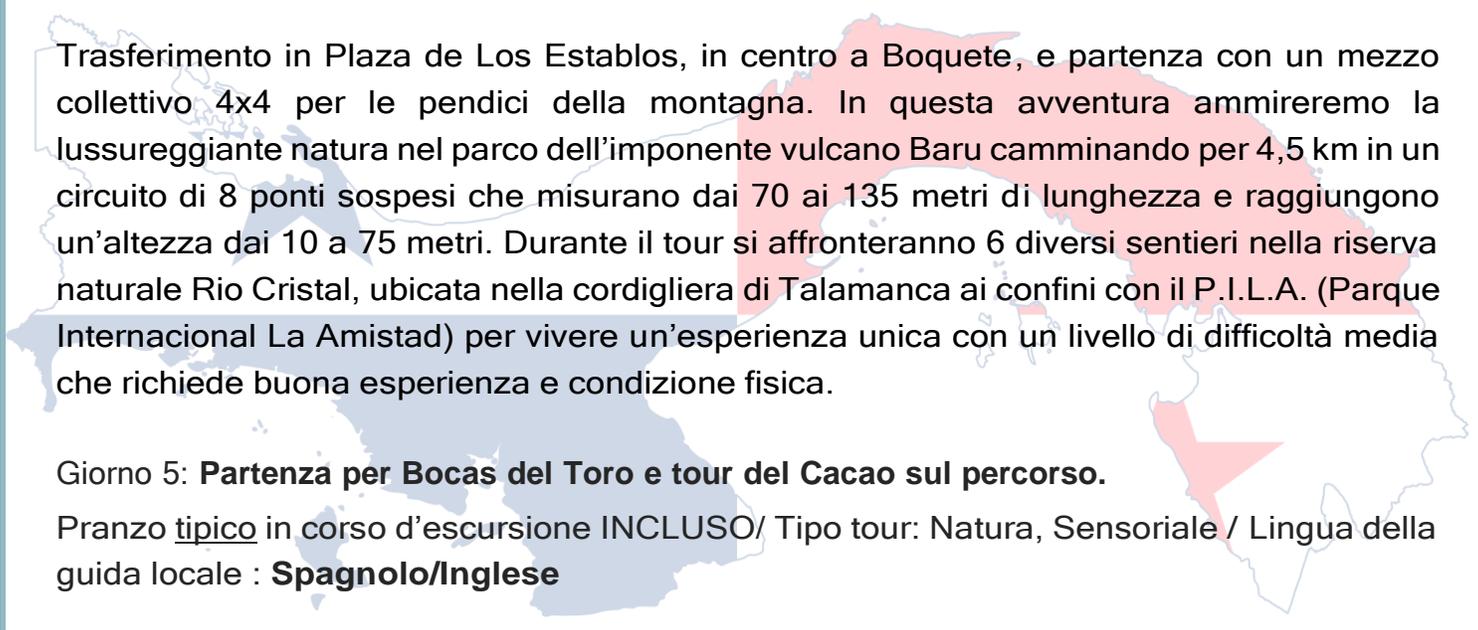
Pranzo tipico in corso d'escursione **INCLUSO**/ Tipo tour: Natura, Animali, Trekking Moderato / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Riconosciuto come una delle principali attrazioni del Parco Nazionale del vulcano Barú, questo sentiero ti dà l'opportunità di conoscere la foresta pluviale nuvolosa dall'interno. Una passeggiata che dura circa 6 ore a piedi, attraversa le basi del maestoso Vulcano Barú dalla zona ovest di Cerro Punta a Boquete. Il tour inizia a Finca Fernández, a un'ora di auto dalla stazione della Guardia Forestale che si trova a 2.600 metri sul livello del mare, dove inizia la traversata nel mezzo di una fitta vegetazione e che si abbassa gradualmente a 2.400 metri sul livello del mare (Respinguito), a 2.200 metri sul livello del mare (Mirador las Rocks) e infine a 1.850 metri sul livello del mare, presso la stazione della Guardia Forestale di Alto Chiquero (area di Boquete). Durante questo tour si possono distinguere i cambiamenti di vegetazione, che saranno descritti in spagnolo e inglese da una guida locale

esperta. Con un pizzico di fortuna potremmo vedere diverse specie di uccelli e animali, tra cui il leggendario Quetzal risplendente. All'arrivo ad Alto Chiquero, il trasporto ti aspetterà per portarti al tuo hotel. Questo percorso può essere avviato su entrambi i lati della montagna, tenendo conto che da Cerro Punta è in discesa (ma con pendenze ripide in alcuni punti come la Loma de Los Lamentos). La difficoltà di questo percorso è tra 3 e 3,5 su una scala da 1 a 5. Va tenuto presente che si tratta di un tour che dura un'intera giornata incluso il trasporto da Boquete a Cerro Punta che dura 90 minuti circa. Pranzo al sacco incluso in corso d'escursione con acqua in bottiglia.

#### Giorno 4: **Tour guidato a Boquete: Ponti Sospesi.**

Pranzo tipico in corso d'escursione **INCLUSO**/ Tipo tour: Natura, Trekking Moderato, Sensoriale / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**



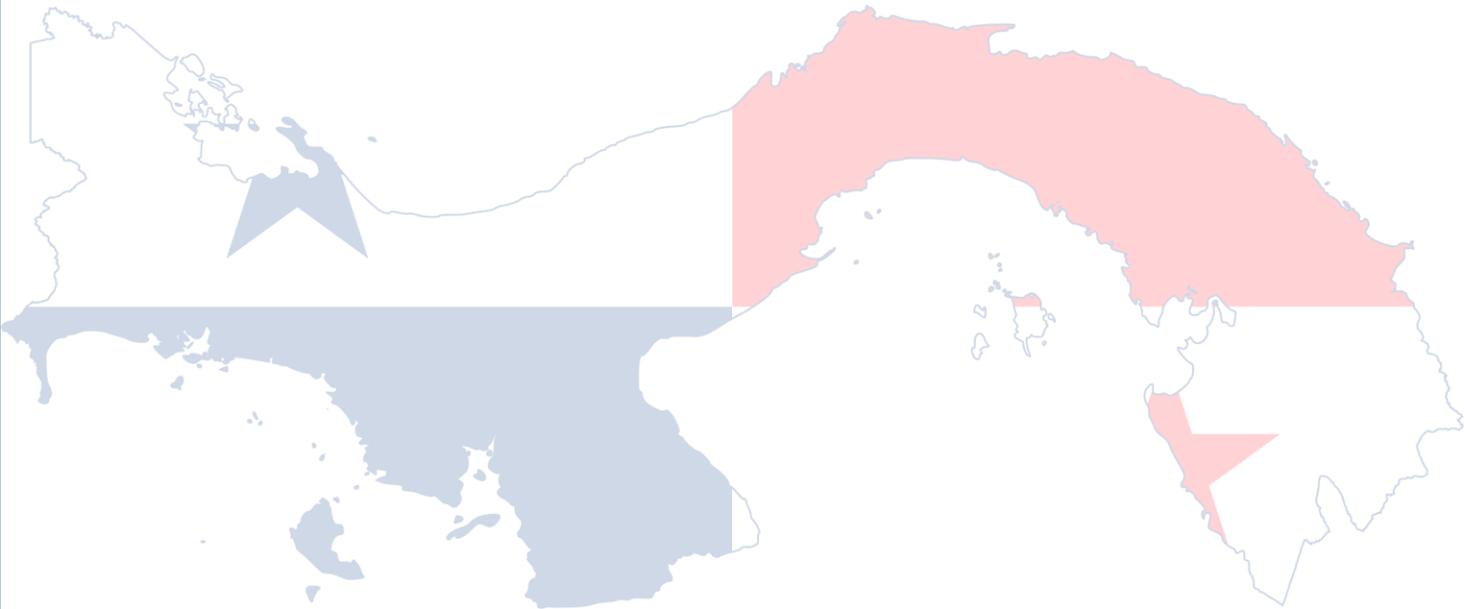
Trasferimento in Plaza de Los Establos, in centro a Boquete, e partenza con un mezzo collettivo 4x4 per le pendici della montagna. In questa avventura ammireremo la lussureggiante natura nel parco dell'imponente vulcano Baru camminando per 4,5 km in un circuito di 8 ponti sospesi che misurano dai 70 ai 135 metri di lunghezza e raggiungono un'altezza dai 10 a 75 metri. Durante il tour si affronteranno 6 diversi sentieri nella riserva naturale Rio Cristal, ubicata nella cordigliera di Talamanca ai confini con il P.I.L.A. (Parque Internacional La Amistad) per vivere un'esperienza unica con un livello di difficoltà media che richiede buona esperienza e condizione fisica.

#### Giorno 5: **Partenza per Bocas del Toro e tour del Cacao sul percorso.**

Pranzo tipico in corso d'escursione **INCLUSO**/ Tipo tour: Natura, Sensoriale / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Al mattino verso le ore 8:00, partenza per Almirante con il nostro mezzo privato. Viaggio di circa 4 ore in 190 km di percorrenza, lungo la strada che percorre il versante orientale del Vulcano Baru, attraversando la diga del secondo impianto idroelettrico che produce il 45% dell'energia elettrica del paese prima di iniziare la discesa verso Almirante nella regione caraibica di Bocas del Toro, la culla della cultura Afro-Antillana Panamense. Prima di arrivare ad Almirante, deviazione per Rio Este Arriba per visitare la Finca di Cacao Oreba, completamente gestita dagli agricoltori indigeni Ngäbe della comunità. La Finca Oreba è un progetto di ecoturismo unico, che non è solo educativo e interessante, ma beneficia anche l'80% delle persone della zona con il denaro raccolto nelle visite che viene utilizzato per l'assistenza sanitaria e l'istruzione per la comunità. Questa esperienza permette di conoscere l'intero processo biologico del cacao spiegato in ogni fase: coltivazione, raccolta, fermentazione, essiccazione, tostatura e fabbricazione del cioccolato. Il tour inizia con un

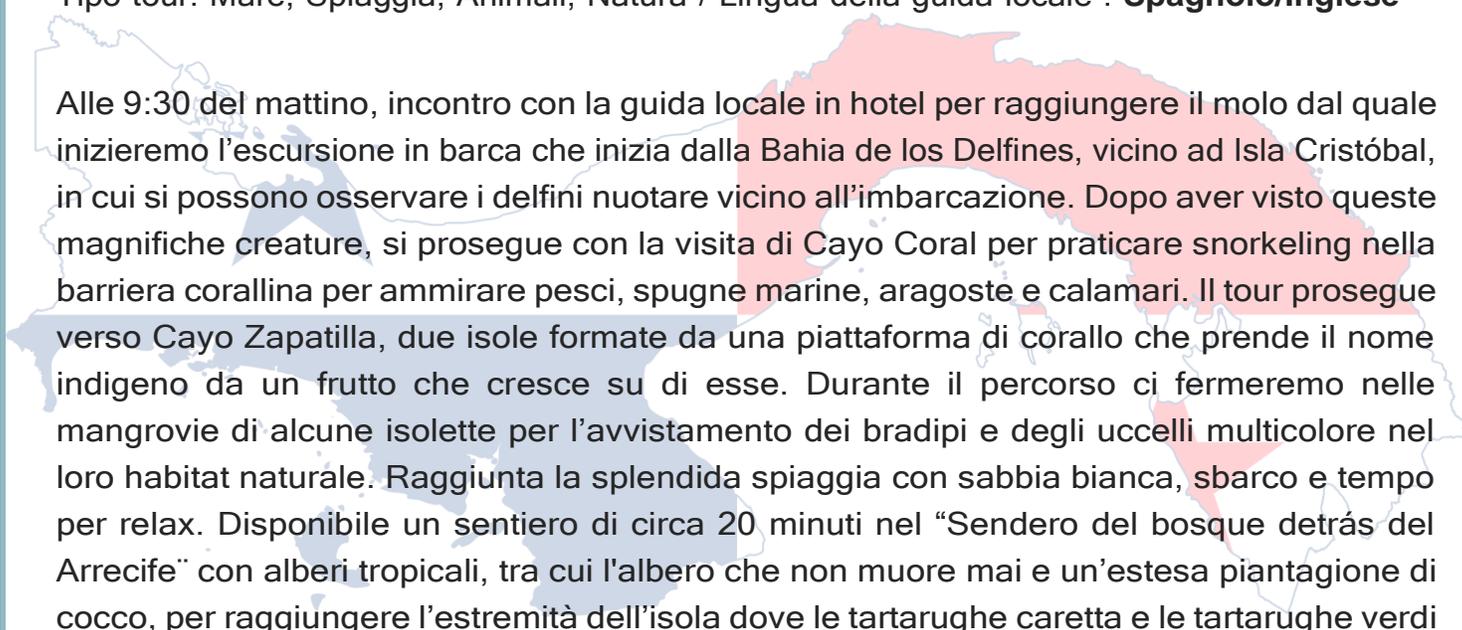
pasto tradizionale Ngäbe a base di pollo allevato a terra accompagnato da verdure e tuberi



deliziosi coltivati nella finca. Segue una piacevole camminata nella selva per vedere gli alberi di cacao e che conduce alla fattoria di montagna dove le donne locali, vestite nei tradizionali abiti Ngäbe, insegnano come fare il cioccolato sotto un tetto tipico di paglia. In seguito viene offerta una degustazione dei diversi prodotti come cioccolato fondente, cacao tostato e cioccolato puro al 100% tutti rigorosamente a base di cacao naturale che, a differenza del cacao commerciale, possiede tanti benefici per la salute umana e che le culture indigene hanno scoperto migliaia di anni fa. Alla fine del tour, partenza per la vicina Almirante, rilascio dei passeggeri e successivo imbarco su taxi boat per un viaggio di 30 minuti nella baia. Arrivo a Isla Colon, isola principale dell'arcipelago, dove attenderà un nostro incaricato per il trasporto in hotel.

#### **Giorno 6: Tour collettivo a Bocas del Toro**

Tipo tour: Mare, Spiaggia, Animali, Natura / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

A map of the Bocas del Toro archipelago in Panama, showing several islands. The islands are colored in shades of blue and red. The text describes a tour starting from Isla Cristóbal, visiting Cayo Coral and Cayo Zapatilla, and returning to Isla Colon.

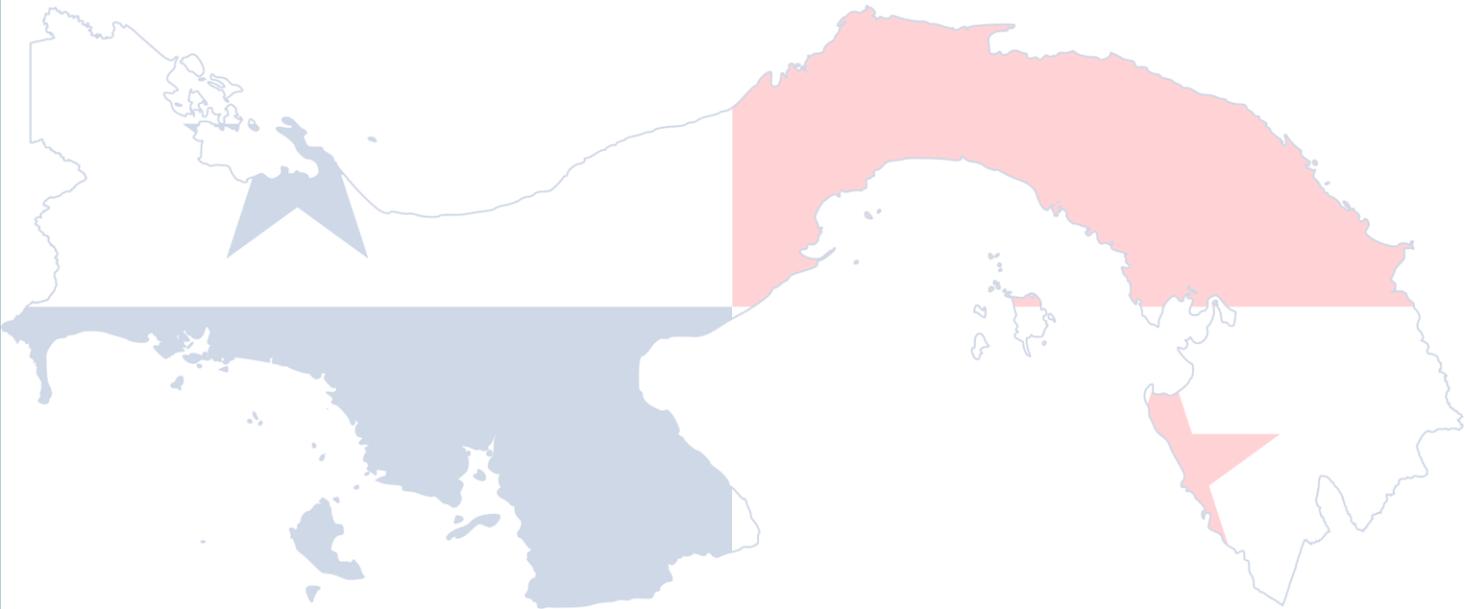
Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale inizieremo l'escursione in barca che inizia dalla Bahia de los Delfines, vicino ad Isla Cristóbal, in cui si possono osservare i delfini nuotare vicino all'imbarcazione. Dopo aver visto queste magnifiche creature, si prosegue con la visita di Cayo Coral per praticare snorkeling nella barriera corallina per ammirare pesci, spugne marine, aragoste e calamari. Il tour prosegue verso Cayo Zapatilla, due isole formate da una piattaforma di corallo che prende il nome indigeno da un frutto che cresce su di esse. Durante il percorso ci fermeremo nelle mangrovie di alcune isolette per l'avvistamento dei bradipi e degli uccelli multicolore nel loro habitat naturale. Raggiunta la splendida spiaggia con sabbia bianca, sbarco e tempo per relax. Disponibile un sentiero di circa 20 minuti nel "Sendero del bosque detrás del Arrecife" con alberi tropicali, tra cui l'albero che non muore mai e un'estesa piantagione di cocco, per raggiungere l'estremità dell'isola dove le tartarughe caretta e le tartarughe verdi utilizzando le spiagge per la nidificazione. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno verso il molo di Isla Colon.

#### **Giorno 7: Tour collettivo a Bocas del Toro**

Tipo tour: Mare, Spiaggia, Animali, Natura / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale partiremo per l'escursione collettiva in barca. Il tour inizia da Isla Solarte in una baia nascosta dalle mangrovie chiamata Blue Coconut con mare cristallino che regala tonalità di colore indescrivibili riflesse dalla natura rigogliosa circostante. Dopo questa magnifica cornice naturale, il tour prosegue verso Isla Bastimentos. Sbarco e proseguimento a piedi in una facile camminata di 10 minuti nella foresta durante la quale è possibile, con un buon occhio e un pizzico di fortuna, vedere le piccolissime rane rosse simbolo dell'area. Al termine

del sentiero si arriva a Red Frog Beach, la spiaggia della rana rossa, che offre una distesa



di sabbia bianca e soffice bagnata dal caratteristico mare caraibico della zona con onde azzurre che si infrangono a pochi metri dalla riva. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno verso il molo di Isla Colon.

#### **Giorno 8: Tour collettivo a Bocas del Toro**

Tipo tour: Mare, Spiaggia, Animali, Natura / Lingua della guida locale : **Spagnolo/Inglese**

Alle 9:30 del mattino, incontro con la guida locale in hotel per raggiungere il molo dal quale inizieremo l'escursione in barca con una prima esplorazione senza sbarco, se le condizioni del mare lo permettono a causa delle forti correnti, di Isla Pajaro, un'isola protetta e conosciuta come Swan Cay diventata un parco naturale dove vivono numerose specie di uccelli in via di estinzione. Il tour prosegue a Boca del Drago e Playa Las Estrellas, ai margini nord di Isla Colon. L'area è conosciuta per le sue spiagge dorate immerse nella natura rigogliosa tipica della zona e per la presenza di numerose stelle marine nel mare cristallino con fondali bassi. Nel pomeriggio, verso le ore 15:30, ritorno verso il molo di Isla Colon.

#### **Giorno 9: Rientro a Panama City**

Mattinata a disposizione prima del check-out alle ore 12:00. Nel pomeriggio, trasferimento privato in aeroporto di Isla Colon per l'imbarco sul volo interno di rientro a Panama City. Arrivati a destinazione, ricevimento e trasporto privato in hotel. Consigliata una serata per ricordare la vacanza con una piacevole cena in un ristorante del Casco Viejo e continuazione in uno dei numerosi locali alla moda del jet-set panamense.

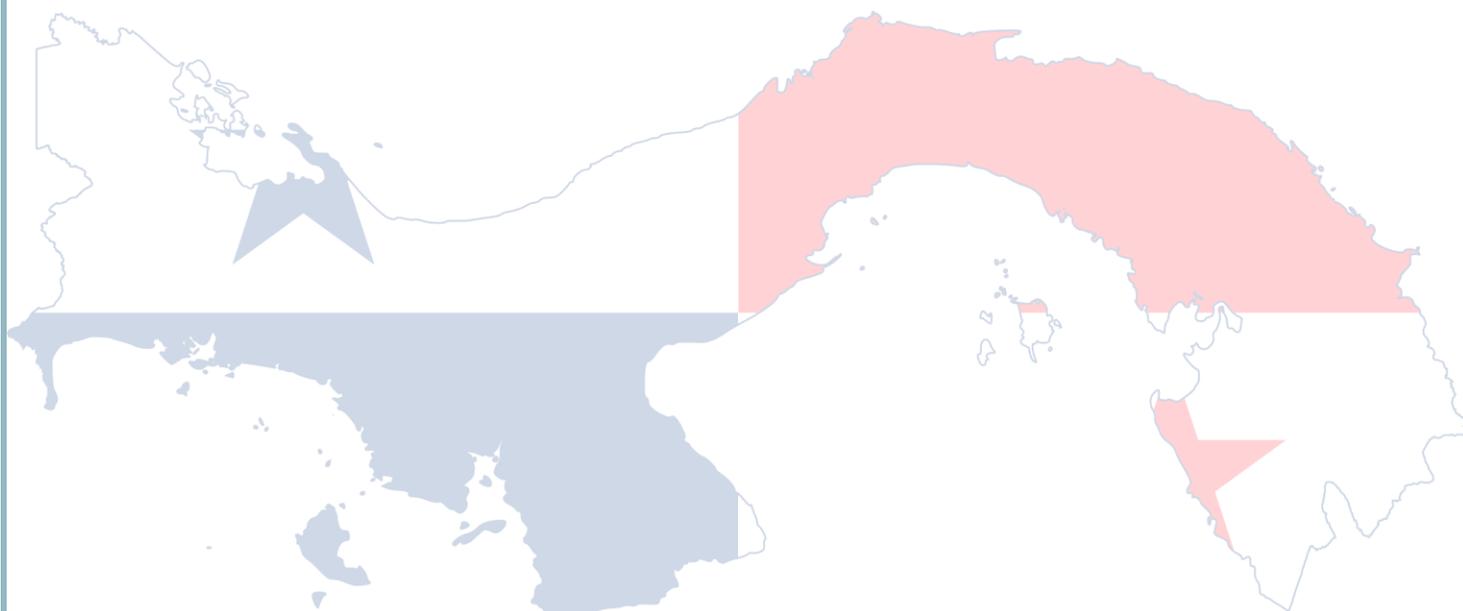
#### **Giorno 10: Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi .

#### **IL PACCHETTO INCLUDE:**

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 2 notti Hotel Executive a Panama City, camere standard, colazione inclusa.
- 3 notti Hotel Ladera a Boquete, camera standard, colazione inclusa.
- 4 notti Hotel Bocas Town a Bocas del Toro, camera vista oceano, colazione inclusa.
- 1 tour Sendero de Los Quetzales con entrate, pranzo al sacco e guida locale.
- 1 tour Ponti Sospesi con entrate, trasporto e guida locale.
- 1 tour del Cacao alla Finca Oreba con entrate, pranzo tipico e guida locale.
- 3 tours nell'arcipelago di Bocas del Toro come descritti, guida locale, entrate, tasse Anam

- Volo Panama City/David, tasse incluse, bagaglio 23kg, bagaglio mano 4kg
- Volo Bocas del Toro/Panama City, tasse incluse, bagaglio 23kg, bagaglio mano 4kg



- Trasporti privati da e per aeroporto nazionale Albrook
- Trasporto privato aeroporto nazionale David a Boquete
- Trasporto privato da Boquete ad Almirante
- Trasporto privato da hotel per aeroporto nazionale Isla Colon
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale Tocumen

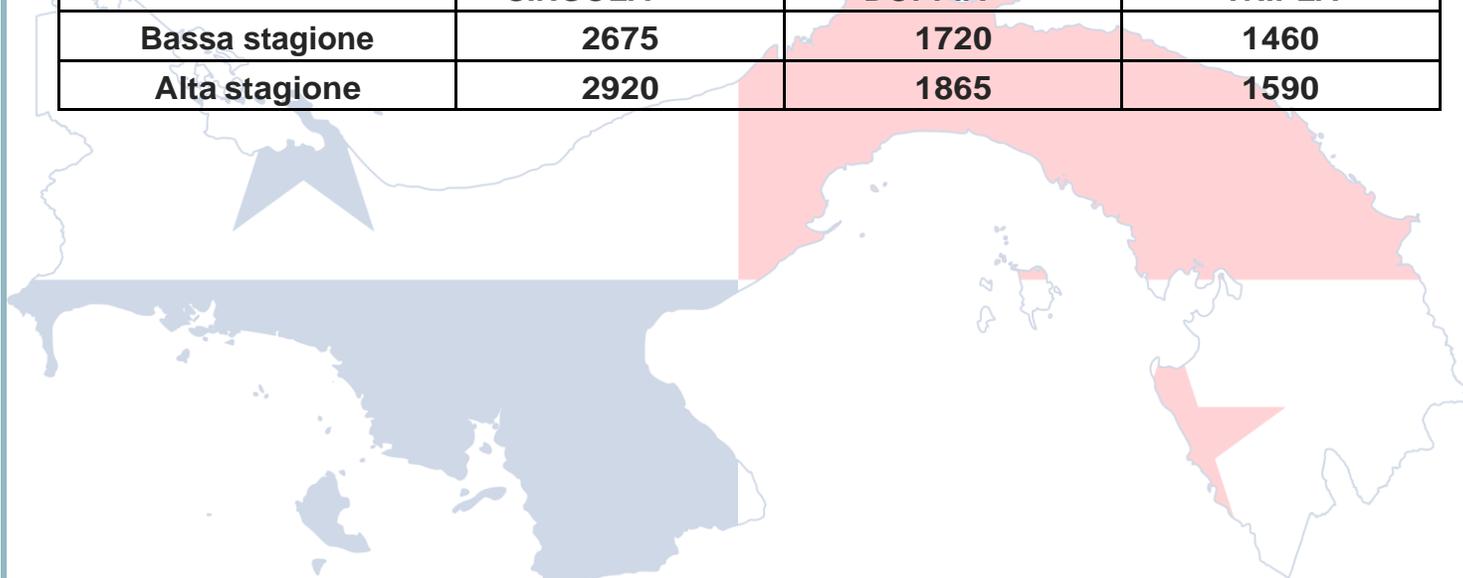
**Stagionalità\*:**

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

**Prezzi per persona in euro programma PANAMA TROPICAL:**

	<b>SINGOLA</b>	<b>DOPPIA</b>	<b>TRIPLA</b>
<b>Bassa stagione</b>	<b>2675</b>	<b>1720</b>	<b>1460</b>
<b>Alta stagione</b>	<b>2920</b>	<b>1865</b>	<b>1590</b>



## LAS PERLAS PRIVILEGE 9 giorni / 8 notti



### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **Partenza per Isla Contadora, Las Perlas.**

#### **INTRODUZIONE ALLA DESTINAZIONE**

*L'arcipelago di Las Perlas è situato nel Golfo di Panama a 48 km dalla costa sul versante dell'Oceano Pacifico. Durante il tragitto in ferry rapido è possibile incrociare le grandi navi che si dirigono al Canale, avvistare delfini che nuotano dolcemente tra le onde moderate e balene in transito durante la migrazione nei periodi da luglio a ottobre. L'arcipelago Las Perlas è formato da un gruppo di oltre 180 isole con dimensioni variabili, circa 40 isole sono abitate e il resto completamente disabitate. Isla del Rey è la seconda isola più grande di Panama con un'estensione pari alla grandezza di tutte le isole dell'arcipelago Las Perlas. Le più conosciute a livello turistico e meta delle famiglie benestanti di Panama sono Isla Contadora, che prende il nome dal conteggio delle perle raccolte durante la colonizzazione spagnola nel XVI secolo, e Isla Saboga. Nell'ultimo decennio Isla Viveros e Isla Pedro Gonzales sono state inserite nei mercati immobiliari per la costruzione di nuovi progetti residenziali mentre Isla San Jose è un'isola con unico proprietario e accesso privato.*

#### **ITINERARIO:**

Alle ore 6:30 trasferimento privato in auto dal vostro hotel di Panama City al molo di Amador dal quale parte il ferry rapido per Las Perlas ( voli interni ancora sospesi ). Check-in alle ore 7:00 e partenza alle ore 7:30. Viaggio della durata di 75 minuti circa, arrivo a Isla Contadora e sbarco dal ferry con barche locali in assenza del molo d'attracco. Benvenuto in spiaggia da parte di un incaricato dell'hotel e trasporto in golf-cart verso la struttura con

vista sul mare di color turchese e lo sfondo di spiagge bianca orlata da palme da cocco che creano un'atmosfera da Mar dei Caraibi al largo della costa del Pacifico.

#### Dal Giorno 3 al Giorno 6: **Isla Contadora, Las Perlas**

Giornate a disposizione per relax in spiaggia o per attività extra da concordare in loco come il noleggio di Kayak, Paddleboard, Golf-Cart per un giro nell'isola o per le escursioni con barche locali alle vicine isole Saboga e Bartolomè o le più distanti Pacheca, Gibraleon o la selvaggia Mogo Mogo abitata da numerose iguane allo stato brado.

#### Giorno 7: **Rientro a Panama City**

Check-out al mattino entro le ore 11:00. Alle 14:30 trasporto in spiaggia per il check-in del ferry rapido per il rientro a Panama City in partenza da Isla Contadora alle ore 15:30. Arrivo al molo di Panama (Amador) alle ore 17:00 circa, ricevimento e trasferimento privato in hotel.

#### Giorno 8: **City Tour in privato a Panama City**

NOTA IMPORTANTE: Biomuseo aperto solo Sabato e Domenica (agg.to: Nov. 2021)

Pranzo tipico in corso d'escursione INCLUSO/ Tipo tour: Cultura, Folklore, Scienza / Lingua della guida locale : **Italiano**

**Ore 9:00:** incontro con la guida certificata e inizio tour con la visita del Canale di Panama, una delle opere d'ingegneria più impressionanti del mondo giunta al centenario dalla sua inaugurazione, presso le chiuse di Miraflores che comprende un museo interno di 4 piani dedicato alla storia del Canale e una terrazza per assistere al passaggio delle navi in transito. L'itinerario prosegue alla Calzada de Amador con la visita del Biomuseo di Frank Gehry per conoscere l'incredibile abbondanza di vita presente sulla Terra nelle sale dedicate al mondo delle scienze naturali ed i fenomeni che hanno reso unica la biodiversità di Panama. Pausa per il pranzo a menu fisso con opzioni di carne, pesce o vegetariane presso un famoso ristorante locale. Il tour si conclude nel Casco Viejo, quartiere coloniale dichiarato patrimonio dell'umanità dall'Unesco e famoso per la speciale architettura con influenze francesi e spagnole. Alla fine del tour, ore 15:30 circa, ritorno in hotel e resto della giornata libera.

#### Giorno 9: **Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi .

## IL PACCHETTO INCLUDE:

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 3 notti in Hotel Hilton a Panama City: Standard King City View, colazione INCLUSA.
- 5 notti in Hotel Mar & Oro a Isla Contadora. Suite King, colazione INCLUSA.
- 1 tour Canale di Panama, Biomuseo, Casco Viejo con entrate, pranzo e guida certificata.
- Trasporti privati da e per molo partenza Barca a Vela ( o Ferry Rapido )
- Eventuale trasbordo in ferry rapido per Las Perlas ( andata o ritorno o entrambi )
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale

## Stagionalità\*:

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

## Prezzi per persona in euro programma LAS PERLAS PRIVILEGE:

	SINGOLA	DOPPIA	TRIPLA
Bassa stagione	2910	1555	1275
Alta stagione	3240	1740	1425

## SAN BLAS EXPERIENCE 9 giorni / 8 notti



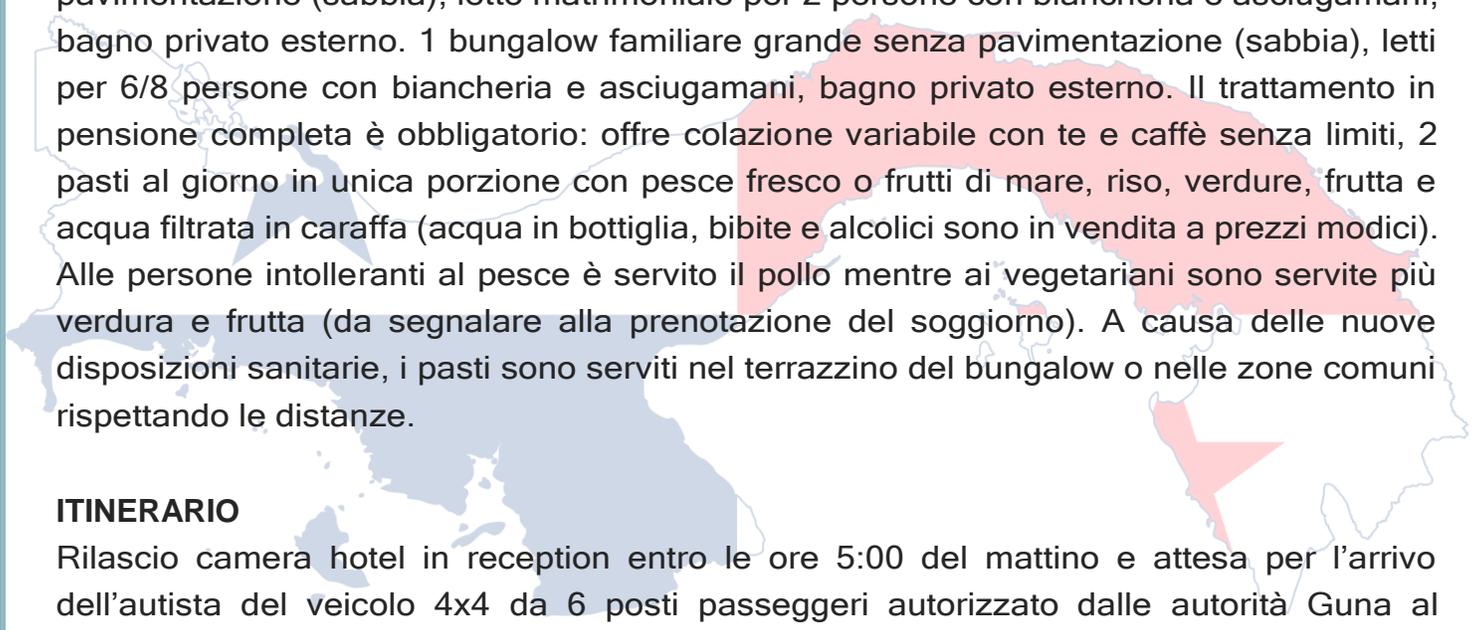
### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **Partenza per Guna Yala, isole di San Blas.**

#### **INTRODUZIONE ALLA DESTINAZIONE**

*La regione autonoma Guna Yala, abitata dagli indios Guna, comprende un arcipelago di 365 isole conosciute come San Blas. La regione è diventata indipendente nel 1925 in seguito a una guerra civile iniziata dal popolo Guna per reclamare il diritto d'appartenenza del territorio al governo panamense. Non esistono industrie e infrastrutture in tutta la regione a causa della fitta vegetazione tropicale e dalle impervie pendenze della cordigliera che si estende fino alla Colombia e le uniche risorse locali sono costituite dalle attività di pesca, legname e cocco. Il turismo ha avuto un ruolo fondamentale negli ultimi 20 anni, da quando il congresso del Guna Yala ha concesso il permesso alle famiglie delle isole più vicine alla costa di ospitare alcuni turisti panamensi nelle capanne in cui vivevano ricavate da materiale organico locale. Pochi anni dopo la destinazione di San Blas si è diffusa anche ai turisti stranieri dell'epoca e gli indios, con l'incremento delle visite, si sono resi conto che era necessario realizzare delle capanne ad uso esclusivo degli ospiti ma le autorità indigene hanno voluto mantenere la tradizione del popolo Guna e proibire la costruzione di hotel o strutture moderne che avrebbero potuto danneggiare l'ambiente. Nonostante la condizione molto spartana degli alloggi, le isole di San Blas sono diventate una delle principali attrazioni di Panama e alcune sistemazioni sono migliorate con il passare del tempo. Ai giorni nostri, alcune isole hanno realizzato bungalow in legno con bagno privato e altre sono rimaste fedeli alla tradizione costruendo nuove capanne con strutture più solide.*

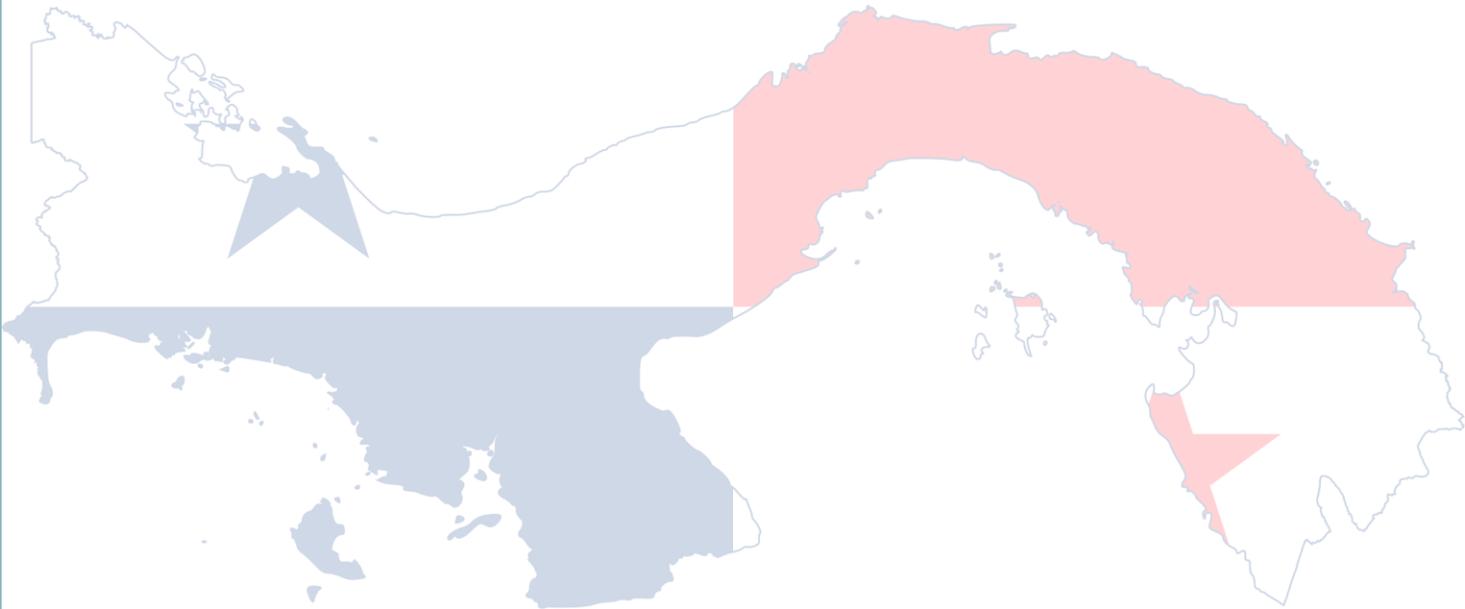


Questo programma ci porta a Isla Chicheme, l'isola più grande nella zona di Cayo Limon, un gruppo di isole e meta ambita dalle barche a vela in transito. Le spiagge bianche di Chicheme sono caratterizzate da una laguna naturale nella parte nord con acque calme e basse, a sud si estendono in diversi punti nel mare cristallino con fondale basso e nella parte a est con fondale a discesa mentre nella parte ovest i colori dell'acqua acquisiscono varie tonalità dall'azzurro chiaro al blu scuro. L'isola ospita 5 famiglie e ciascuna gestisce il proprio settore con diversa grandezza e caratteristica. La parte migliore per tipo di terreno, estensione della spiaggia e fondali marini si chiama Wissudub, nome indigeno della proprietà, che dispone di sistemazioni recentemente rinnovate con struttura in legno tipo bungalow e colorazioni tipiche Guna. L'attuale distribuzione degli alloggi comprende: 3 bungalow in legno, pavimentazione in legno, letto matrimoniale per 2 persone con biancheria e asciugamani, bagno privato interno e terrazzino. 2 bungalow in legno senza pavimentazione (sabbia), letto matrimoniale per 2 persone con biancheria e asciugamani, bagno privato esterno. 1 bungalow familiare grande senza pavimentazione (sabbia), letti per 6/8 persone con biancheria e asciugamani, bagno privato esterno. Il trattamento in pensione completa è obbligatorio: offre colazione variabile con tè e caffè senza limiti, 2 pasti al giorno in unica porzione con pesce fresco o frutti di mare, riso, verdure, frutta e acqua filtrata in caraffa (acqua in bottiglia, bibite e alcolici sono in vendita a prezzi modici). Alle persone intolleranti al pesce è servito il pollo mentre ai vegetariani sono servite più verdura e frutta (da segnalare alla prenotazione del soggiorno). A causa delle nuove disposizioni sanitarie, i pasti sono serviti nel terrazzino del bungalow o nelle zone comuni rispettando le distanze.

## ITINERARIO

Rilascio camera hotel in reception entro le ore 5:00 del mattino e attesa per l'arrivo dell'autista del veicolo 4x4 da 6 posti passeggeri autorizzato dalle autorità Guna al trasporto collettivo con altri turisti. In base al giro dell'autista, l'attesa può durare fino a 45 minuti. A causa degli spazi limitati nel veicolo si consiglia di portare uno zaino o borsa morbida con l'essenziale per la vacanza sull'isola (abbigliamento mare, felpa leggera, telo spiaggia, articoli personali, repellente, protettore solare, etc..) e lasciare il resto del bagaglio nel deposito dell'hotel dove ritornerete alla fine del soggiorno. Inizio viaggio di circa 2 ore e 30 minuti per 114 km, 74 km percorsi sulla strada principale Panamericana e 40 km sulla strada secondaria asfaltata, a tratti piuttosto tortuosa, che supera la cordigliera (per chi soffre le curve, salite e discese si consiglia un antiemetico). Sosta al km 18 della cordigliera per controllo passaporti originali (non sono accettate copie) al valico di frontiera con il Guna Yala e pagamento in contanti della tassa d'ingresso di USD 20.00 (venti) a persona. Arrivo al molo di Barsukun, sulla riva di un fiume emissario, pagamento in contanti della tassa marittima di USD 2.00 (due) a persona e attesa della classica barca veloce con tendalino dei gestori di Wissudub (Isla Chicheme). Carico persone e bagagli, partenza e viaggio di

45/60 minuti a seconda delle condizioni del mare e del tempo. Le modalità di viaggio per



raggiungere le isole possono risultare scomode per alcune persone, pertanto si richiede una buona tolleranza con le attese e gli spostamenti in auto e barca. Arrivati sull'isola si apre un panorama mozzafiato per gli amanti del mare incontaminato e dell'avventura che desiderano provare un'esperienza speciale a contatto con la cultura degli indios Guna, unici abitanti dell'arcipelago e popolazione in cui persistono ancora molte tradizioni antichissime.

Dal giorno 2 al giorno 6: **Stile di vita Guna e attività da spiaggia.**

Le giornate a disposizione saranno dedicate al relax in spiaggia, nuoto, snorkeling, passeggiate, escursioni in barca nei dintorni di Cayo Limon secondo il programma offerto dai gestori ( in caso di sbarco in altre isole è previsto il pagamento di una tassa di USD 3.00 ( tre ) a persona per l'accesso ).

Giorno 7: **Rientro a Panama City**

Rilascio dell'alloggio alle ore 9:00. Nel caso non ci siano nuovi arrivi è possibile mantenere l'alloggio fino al pomeriggio. Tempo a disposizione per l'ultima mezza giornata a San Blas. Dopo pranzo, verso le ore 14:00, rientro in barca al molo in terraferma. Attesa del veicolo 4x4 assegnato e viaggio di ritorno in hotel a Panama City .

Giorno 8: **City Tour in Bus a Panama City**

Partenza dalla fermata più vicina al vostro hotel per il tour libero con il caratteristico autobus rosso a 2 piani che permette di visitare i maggiori punti d'interesse della città. Le attrazioni principali sono il famoso Canale di Panama presso il punto d'osservazione per eccellenza delle chiuse di Miraflores, il Causeway con il Biomuseo disegnato da Frank Gehry e il famoso Casco Viejo con la sua architettura coloniale. Il ticket giornaliero include l'utilizzo illimitato delle corse degli autobus nelle fermate prestabilite con frequenze ogni 60 minuti circa dalle 9:00 alle 18:00 (NON INCLUDE LE ENTRATE AL CANALE, BIOMUSEO E ALTRI PUNTI D'INTERESSE A PAGAMENTO)

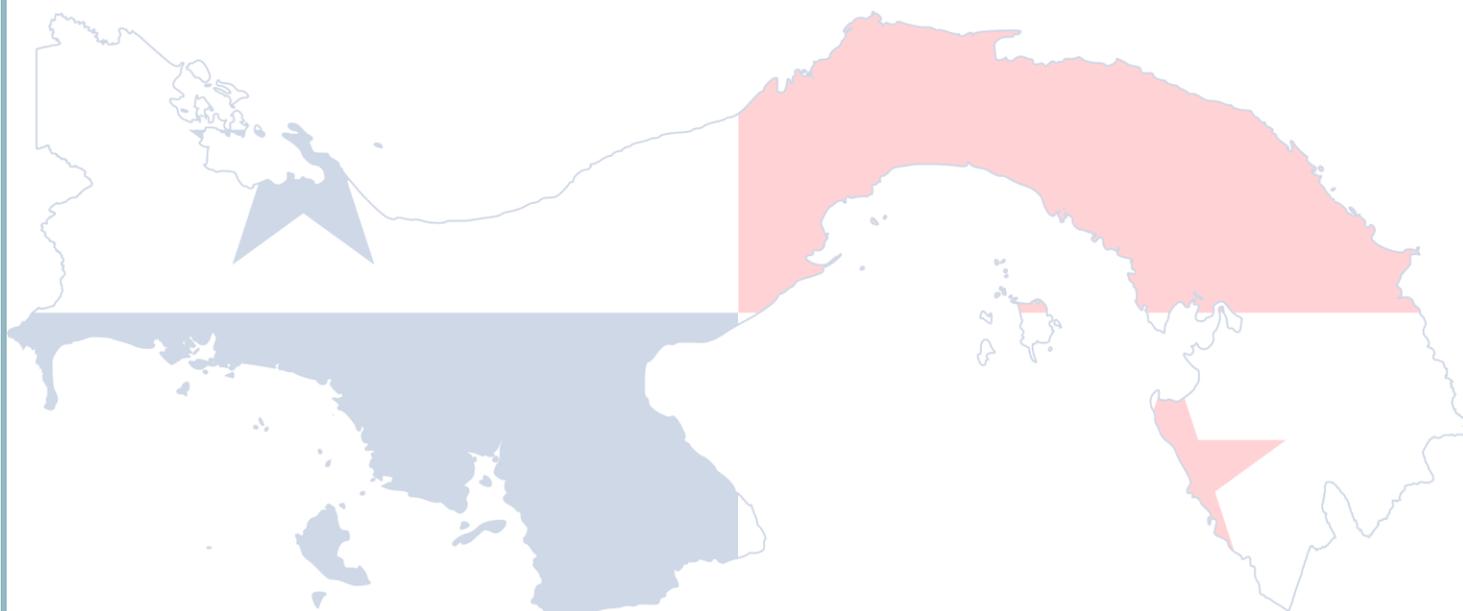
Giorno 9: **Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi .

#### **IL PACCHETTO INCLUDE:**

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 3 notti Hotel Executive a Panama City, camere standard, colazione inclusa.
- 5 notti Isla Chicheme a San Blas, cabaña privata con bagno privato interno o esterno, pensione completa tipica Guna (bevande ESCLUSE).

- Trasporto collettivo in 4x4 da Hotel a Panama City a terminal barche San Blas A/R



- Trasporto collettivo in barca da terminal San Blas a Isla Chicheme A/R
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale.
- Ticket bus city sightseeing 24 ore

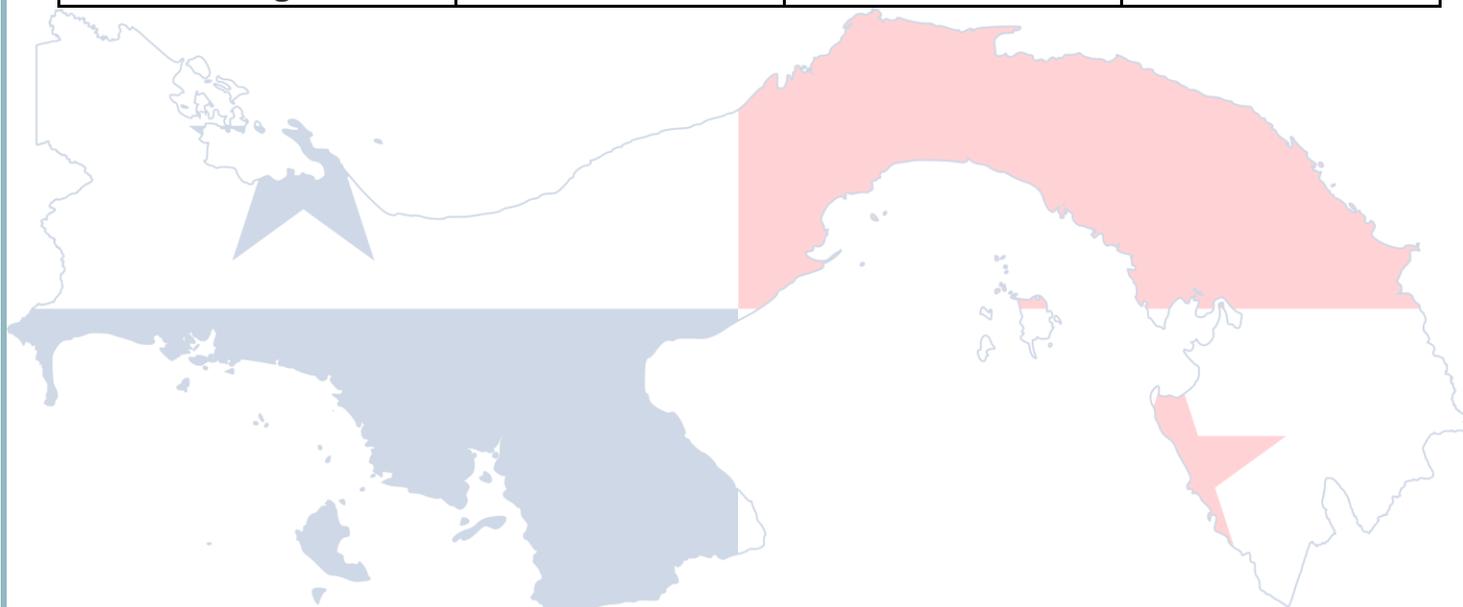
**Stagionalità\*:**

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

**Prezzi per persona in euro programma SAN BLAS EXPERIENCE:**

	<b>SINGOLA</b>	<b>DOPPIA</b>	<b>TRIPLA</b>
<b>Bassa stagione</b>	<b>2100</b>	<b>1145</b>	<b>1095</b>
<b>Alta stagione</b>	<b>2300</b>	<b>1250</b>	<b>1200</b>



## SAN BLAS CRUISE (BARCA A VELA) 9 giorni / 8 notti



### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

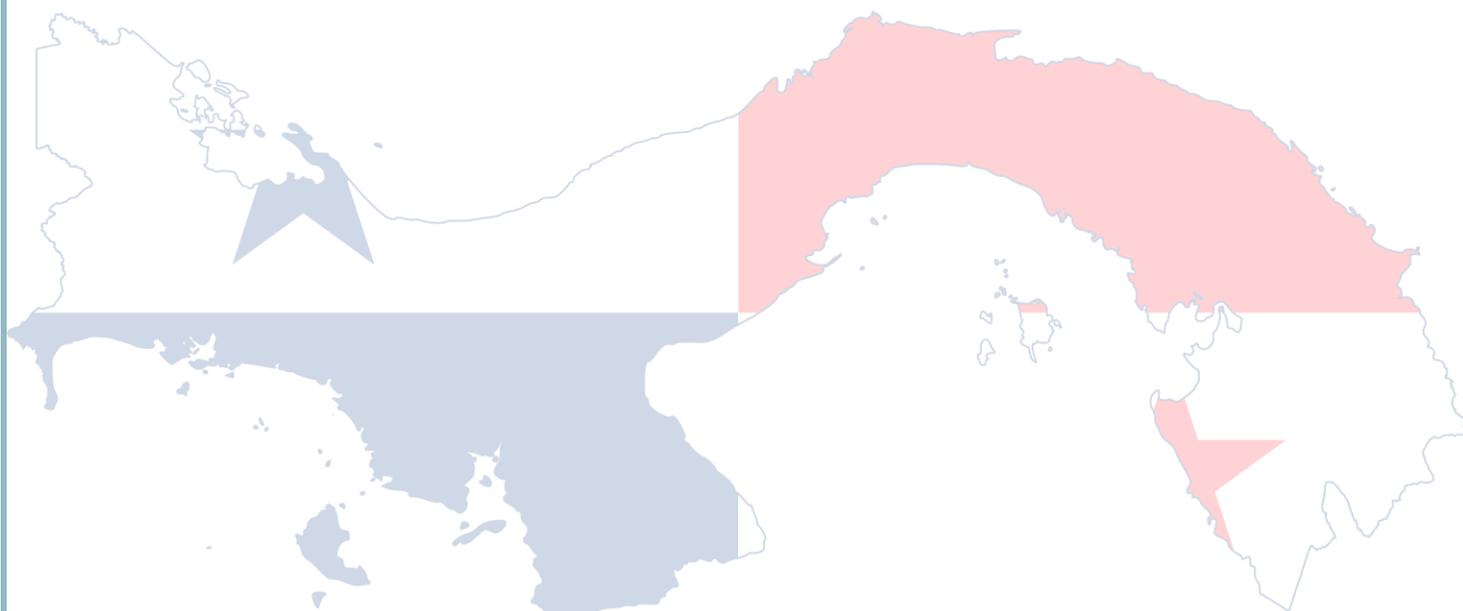
Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **Partenza per Guna Yala, isole di San Blas.**

#### **ITINERARIO**

Rilascio camera hotel in reception entro le ore 5:00 del mattino e attesa per l'arrivo dell'autista del veicolo 4x4 da 6 posti passeggeri autorizzato dalle autorità Guna al trasporto collettivo con altri turisti. In base al giro dell'autista, l'attesa può durare fino a 45 minuti. A causa degli spazi limitati nel veicolo si consiglia di portare uno zaino o borsa morbida con l'essenziale per la vacanza sull'isola (abbigliamento mare, felpa leggera, telo spiaggia, articoli personali, repellente, protettore solare, etc..) e lasciare il resto del bagaglio nel deposito dell'hotel dove ritornerete alla fine del soggiorno. Inizio viaggio di circa 2 ore e 30 minuti per 114 km, 74 km percorsi sulla strada principale Panamericana e 40 km sulla strada secondaria asfaltata, a tratti piuttosto tortuosa, che supera la cordigliera (per chi soffre le curve, salite e discese si consiglia un antiemetico). Sosta al km 18 della cordigliera per controllo passaporti originali (non sono accettate copie) al valico di frontiera con il Guna Yala e pagamento in contanti della tassa d'ingresso di USD 20.00 (venti) a persona. Arrivo al molo e attesa della classica barca veloce per l'avvicinamento all'imbarcazione. Carico persone e bagagli, partenza e viaggio di 15/60 minuti a seconda della posizione di ancoraggio, delle condizioni marittime e climatiche. Le modalità di viaggio per raggiungere le isole possono risultare scomode per alcune persone, pertanto si richiede una buona

tolleranza con le attese e gli spostamenti in auto e barca. Benvenuto dal capitano per le presentazioni e una breve spiegazione delle norme di sicurezza marittima. Il tour inizia secondo il programma del capitano e le condizioni meteorologiche per la scelta della rotta da seguire verso Cayo Limon, Cayo Holandeses, Banedup e Salardup oppure a sud-est verso



Coco Bandero e le più lontane Green Islands. Queste isole sono uno dei posti più belli di Panama: finissima sabbia bianca, palme e mare turchese cristallino con proliferanti barriere coralline. Meta per gli amanti del mare incontaminato a contatto con la cultura degli indigeni Guna, gli unici abitanti dell'arcipelago, popolazione in cui persistono ancora molte antiche tradizioni.

#### Dal giorno 2 al giorno 6: **crociera alle isole di San Blas**

Quattro giorni dedicati alla visita delle isole San Blas secondo la rotta da seguire e l'ancoraggio notturno per i pernottamenti nelle baie riparate dalle correnti per ridurre al minimo il rollio dovuto al moto ondoso dell'Oceano. L'ottimo servizio a bordo in pensione completa con pasti raffinati a base di pesce fresco, snack e aperitivi serviti nel salotto esterno per ammirare il tramonto, offrono momenti unici dopo le giornate trascorse tra divertimento acquatico e altre attività a disposizione per gli ospiti. La barca a vela è condotta dal proprietario, un capitano molto esperto e capace di affrontare tutte le condizioni che si possono verificare durante la navigazione. La condivisione degli spazi limitati e la vita marittima a bordo richiede una buona predisposizione da parte degli ospiti e praticità con le attività acquatiche in generale. Non è consigliabile la presenza di bambini di età inferiore a 10 anni. Bambini e ragazzi fino a 16 anni compiuti dovranno essere sempre monitorati dai genitori, indossare un giubbotto salvagente in ogni momento trascorso sul ponte della barca e durante le attività per evitare incidenti gravi. Stessa condizione per gli adulti che non sanno nuotare o che presentano difficoltà motorie.

#### Giorno 7: **Rientro a Panama City**

Check-out al mattino. Rientro al molo, attesa del veicolo 4x4 e trasferimento al vostro hotel. Arrivo in città verso le ore 12:00 e possibile attesa dell'orario di check-in alle ore 15:00. Resto della giornata a disposizione.

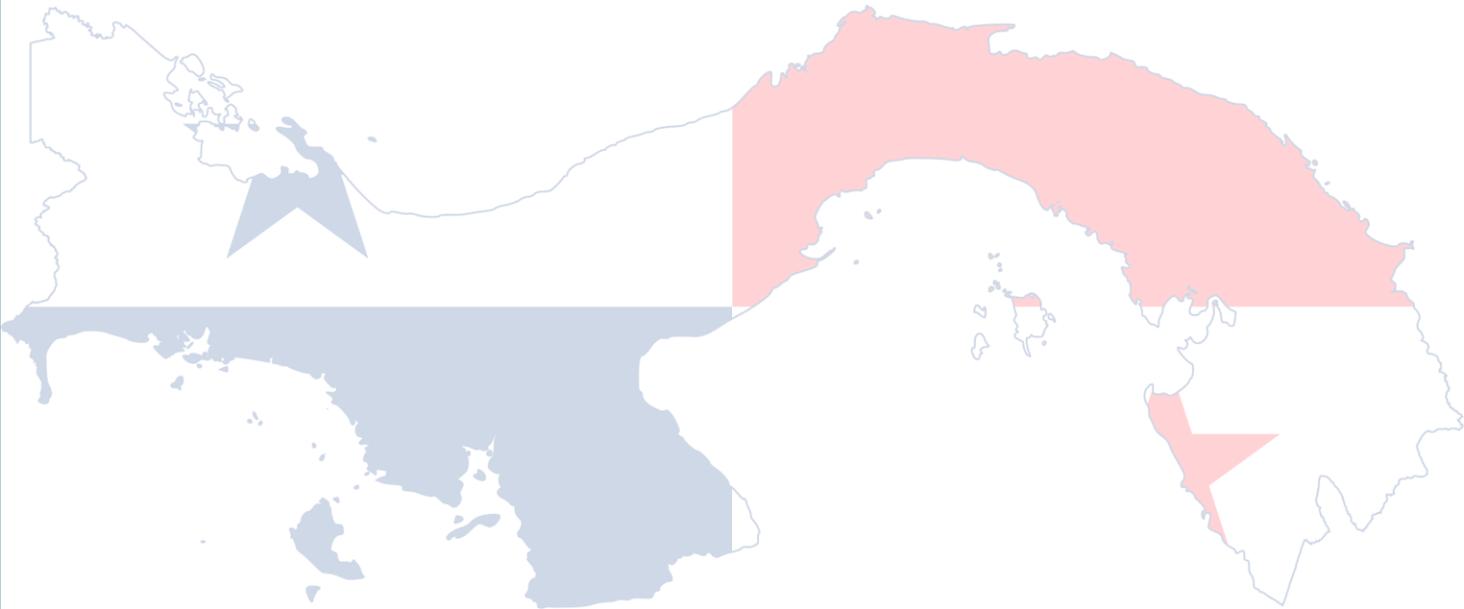
#### Giorno 8: **City Tour in privato a Panama City**

NOTA IMPORTANTE: Biomuseo aperto solo Sabato e Domenica (agg.to: Nov. 2021)

Pranzo tipico in corso d'escursione INCLUSO/ Tipo tour: Cultura, Folklore, Scienza / Lingua della guida locale : **Italiano**

**Ore 9:00:** incontro con la guida certificata e inizio tour con la visita del Canale di Panama, una delle opere d'ingegneria più impressionanti del mondo giunta al centenario dalla sua inaugurazione, presso le chiuse di Miraflores che comprende un museo interno di 4 piani dedicato alla storia del Canale e una terrazza per assistere al passaggio delle navi in transito. L'itinerario prosegue alla Calzada de Amador con la visita del Biomuseo di Frank Gehry per conoscere l'incredibile abbondanza di vita presente sulla Terra nelle sale dedicate al mondo delle scienze naturali ed i fenomeni che hanno reso unica la biodiversità di

Panama. Pausa per il pranzo a menu fisso con opzioni di carne, pesce o vegetariane presso



un famoso ristorante locale. Il tour si conclude nel Casco Viejo, quartiere coloniale dichiarato patrimonio dell'umanità dall'Unesco e famoso per la speciale architettura con influenze francesi e spagnole. Alla fine del tour, ore 15:30 circa, ritorno in hotel e resto della giornata libera.

#### Giorno 9: **Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi .

#### **IL PACCHETTO INCLUDE:**

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 3 notti in Hotel Riu Plaza a Panama City: Camera Premium, colazione **INCLUSA**.
- 5 notti Barca a Vela in servizio sharing: Cabina doppia con Bagno privato, Pensione Completa con 3 pasti al giorno, bevande e snacks.
- 1 tour Canale di Panama, Biomuseo, Casco Viejo con entrate, pranzo e guida certificata.
- Trasporti collettivi privati in auto 4x4 e lancia da e per molo partenza San Blas
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale Tocumen

#### **SPECIFICHE BARCA A VELA:**

Categoria: Barca a vela Superior / Produttore: Beneteau (Francia) / Modello: Cyclades 50.4 / Lunghezza max in metri: 15 mt / Alloggio: 4 cabine doppie con bagno privato e doccia / Capacità massima degli ospiti: 6 persone in 3 cabine doppie / Attrezzatura non motorizzata: pesca, snorkeling, paddle board / Lingue parlate: inglese / spagnolo / italiano / Servizio a bordo: 3 pasti al giorno, snacks, bevande analcoliche e alcoliche (consumo moderato).

#### **Stagionalità\*:**

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile

Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

#### **Prezzi per persona in euro programma SAN BLAS CRUISE (BARCA A VELA):**

	<b>SINGOLA</b>	<b>DOPPIA</b>	<b>TRIPLA</b>
<b>Bassa stagione</b>	<b>3325</b>	<b>2180</b>	<b>2080</b>
<b>Alta stagione</b>	<b>3735</b>	<b>2435</b>	<b>2340</b>

## SAN BLAS CRUISE (CATAMARANO) - 9 giorni / 8 notti



### Giorno 1: **Benvenuti a Panama!**

Arrivo in aeroporto Internazionale di Tocumen. Dopo le formalità d'immigrazione e doganali, dirigersi verso l'uscita e seguire le indicazioni per il settore degli operatori turistici. Ricerca del cartello nominativo esposto dal nostro autista privato locale tra le persone in attesa. Caricamento dei bagagli e trasferimento per Panama City centro. Arrivo in hotel e ricevimento di un rappresentante della nostra agenzia locale per il benvenuto e per la spiegazione generale del programma.

### Giorno 2: **Partenza per Guna Yala, isole di San Blas.**

**ITINERARIO:** Rilascio camera hotel in reception entro le ore 5:00 del mattino e attesa per l'arrivo dell'autista del veicolo 4x4 da 6 posti passeggeri autorizzato dalle autorità Guna al trasporto collettivo con altri turisti. In base al giro dell'autista, l'attesa può durare fino a 45 minuti. A causa degli spazi limitati nel veicolo si consiglia di portare uno zaino o borsa morbida con l'essenziale per la vacanza sull'isola (abbigliamento mare, felpa leggera, telo spiaggia, articoli personali, repellente, protettore solare, etc..) e lasciare il resto del bagaglio nel deposito dell'hotel dove ritornerete alla fine del soggiorno. Inizio viaggio di circa 2 ore e 30 minuti per 114 km, 74 km percorsi sulla strada principale Panamericana e 40 km sulla strada secondaria asfaltata, a tratti piuttosto tortuosa, che supera la cordigliera (per chi soffre le curve, salite e discese si consiglia un antiemetico). Sosta al km 18 della cordigliera per controllo passaporti originali (non sono accettate copie) al valico di frontiera con il Guna Yala e pagamento in contanti della tassa d'ingresso di USD 20.00 (venti) a persona. Arrivo al molo e attesa della classica barca veloce per l'avvicinamento all'imbarcazione. Carico persone e bagagli, partenza e viaggio di 15/60 minuti a seconda della posizione di ancoraggio, delle condizioni marittime e climatiche. Le modalità di viaggio per raggiungere le isole possono risultare scomode per alcune persone, pertanto si richiede una buona tolleranza con le attese e gli spostamenti in auto e barca. Benvenuto dal capitano per le presentazioni e una breve spiegazione delle norme di sicurezza marittima. Il tour inizia secondo il programma del capitano e le condizioni meteorologiche per la scelta della rotta da seguire verso Cayo Limon, Cayo Holandeses, Banedup e Salardup oppure a sud-est verso Coco Bandero e le più lontane Green Islands. Queste isole sono uno dei posti più belli di

Panama: finissima sabbia bianca, palme e mare turchese cristallino con proliferanti barriere coralline. Meta per gli amanti del mare incontaminato a contatto con la cultura degli indigeni Guna, gli unici abitanti dell'arcipelago, popolazione in cui persistono ancora molte antiche tradizioni.

#### Dal giorno 2 al giorno 6: **crociera alle isole di San Blas**

Quattro giorni dedicati alla visita delle isole San Blas secondo la rotta da seguire e l'ancoraggio notturno per i pernottamenti nelle baie riparate dalle correnti per ridurre al minimo il rollio dovuto al moto ondoso dell'Oceano. Il catamarano è condotto dal proprietario o dal suo capitano di fiducia a seconda dei periodi dell'anno. La condivisione degli spazi limitati e la vita marittima a bordo richiede una buona predisposizione da parte degli ospiti e praticità con le attività acquatiche in generale. Non è consigliabile la presenza di bambini di età inferiore a 10 anni. Bambini e ragazzi fino a 16 anni compiuti dovranno essere sempre monitorati dai genitori, indossare un giubbotto salvagente in ogni momento trascorso sul ponte della barca e durante le attività per evitare incidenti gravi. Stessa condizione per gli adulti che non sanno nuotare o che presentano difficoltà motorie.

#### Giorno 7: **Rientro a Panama City**

Check-out al mattino. Rientro al molo, attesa del veicolo 4x4 e trasferimento al vostro hotel. Arrivo in città verso le ore 12:00 e possibile attesa dell'orario di check-in alle ore 15:00. Resto della giornata a disposizione.

#### Giorno 8: **City Tour in privato a Panama City**

NOTA IMPORTANTE: Biomuseo aperto solo Sabato e Domenica (agg.to: Nov. 2021)

Pranzo tipico in corso d'escursione INCLUSO/ Tipo tour: Cultura, Folklore, Scienza / Lingua della guida locale : **Italiano**

**Ore 9:00:** incontro con la guida certificata e inizio tour con la visita del Canale di Panama, una delle opere d'ingegneria più impressionanti del mondo giunta al centenario dalla sua inaugurazione, presso le chiuse di Miraflores che comprende un museo interno di 4 piani dedicato alla storia del Canale e una terrazza per assistere al passaggio delle navi in transito. L'itinerario prosegue alla Calzada de Amador con la visita del Biomuseo di Frank Gehry per conoscere l'incredibile abbondanza di vita presente sulla Terra nelle sale dedicate al mondo delle scienze naturali ed i fenomeni che hanno reso unica la biodiversità di Panama. Pausa per il pranzo a menu fisso con opzioni di carne, pesce o vegetariane presso un famoso ristorante locale. Il tour si conclude nel Casco Viejo, quartiere coloniale dichiarato patrimonio dell'umanità dall'Unesco e famoso per la speciale architettura con influenze francesi e spagnole. Alla fine del tour, ore 15:30 circa, ritorno in hotel e resto della

**Giornata: Trasferimento in aeroporto internazionale Tocumen**

Check-Out previsto alle ore 12:00 e servizio deposito bagagli disponibile in hotel per un giro in città o per shopping in attesa dell'orario per il trasferimento privato in aeroporto internazionale di Tocumen per il vostro volo di ritorno. Fine dei Servizi .

**IL PACCHETTO INCLUDE:**

- Assistenza Clienti presso gli uffici dell'agenzia locale e al numero cellulare
- Numero di Emergenza 24/7 per tutta la durata del soggiorno
- 3 notti in Hotel Riu Plaza a Panama City: Camera Premium, colazione INCLUSA.
- 5 notti Catamarano in servizio sharing: Cabina doppia con Bagno privato, Pensione Completa con 3 pasti al giorno, bevande e snacks.
- 1 tour Canale di Panama, Biomuseo, Casco Viejo con entrate, pranzo e guida certificata.
- Trasporti collettivi privati in auto 4x4 e lancia da e per molo partenza San Blas
- Trasporti privati da e per aeroporto internazionale Tocumen

**SPECIFICHE CATAMARANO:**

Categoria: Catamarano Superior / Produttore: Lagoon (Francia) / Modello: Lagoon 55  
 Lunghezza max in metri: 16 / Cabine ospiti: 3 cabine doppie e 1 cabina con letto a castello, ognuna con bagno privato e doccia / Capacità massima ospiti: 8 persone / Attrezzatura non motorizzata: pesca, snorkeling, paddle board / Lingue parlate a bordo: spagnolo / inglese / francese / Servizio a bordo: 3 pasti al giorno, snacks, bevande analcoliche e alcoliche (consumo moderato).

**Stagionalità\*:**

Alta stagione: 15 Dicembre / 30 Aprile  
 Bassa stagione: 1 Maggio / 14 Dicembre

**Prezzi per persona in euro programma SAN BLAS CRUISE (CATAMARANO ):**

	<b>SINGOLA</b>	<b>DOPPIA</b>	<b>TRIPLA</b>
<b>Bassa stagione</b>	<b>3970</b>	<b>2615</b>	<b>2435</b>
<b>Alta stagione</b>	<b>4450</b>	<b>2920</b>	<b>2745</b>



**ARETINA**

**TOUR OPERATOR**

MONDO SENZA CONFINI

[WWW.ARETINATOURS.COM](http://WWW.ARETINATOURS.COM)

0575.903564 - [gruppi@aretinatours.com](mailto:gruppi@aretinatours.com)

V. UBALDO PASQUI 11/13  
52100 AREZZO