



GRAN TOUR BOLIVIA

Santa Cruz, Sucre, Potosi, Uyuni, Colchani, Ojo de Perdiz, Titicaca, La Paz
10Giorni

- ✓ Partenze garantite con minimo : 02 partecipanti
- ✓ Piccoli gruppi, massimo 15 partecipanti
- ✓ Guida di lingua italiana
- ✓ Assistenza in italiano all'aeroporto di VVI all'arrivo e in partenza
- ✓ Tutti i trasferimenti in privato e con guida in italiano
- ✓ Potosi a Uyuni transfer in Jeep 4x4
- ✓ Visita al salar con Incahuasi e Galaxy Caves
- ✓ Tramonto con Cocktail nel deserto a partire da base 3
- ✓ Lago Titicaca e Isla Sol in privato
- ✓ 7 Pranzi e 4 Cene inclusi
- ✓ Assistenza h24 in loco

Durata: 10 Giorni

Sabato – Lunedì

DATE DI PARTENZA da Aprile a Novembre 2025:

Codice Di Prenotazione: #(tour no.)			
#01:	05 Aprile	#09:	02 Agosto
#02:	19 Aprile	#10:	09 Agosto
#03:	10 Maggio	#11:	16 Agosto
#04:	24 Maggio	#12:	06 Settembre
#05:	07 Giugno	#13:	13 Settembre

#06:	21 Giugno	#14:	04 Ottobre
#07:	05 Luglio	#15:	18 Ottobre
#08:	19 Luglio	#16:	01 Novembre
Partenze di Natale * (non è stagione ideale per visitare la Bolivia)			
#17:	20 Dicembre	#18:	27 Dicembre

La Bolivia, conosciuta anche come il Tibet delle Americhe, è un paese pieno di contrasti e paesaggi strabilianti: le Ande, il deserto, le più grandi saline del mondo e la foresta pluviale amazzonica. Oltre il 50% della popolazione ha radici indigene e mantiene i propri forti valori culturali tradizionali e sistemi di credenze. Scopri la bellezza naturale della Bolivia, i tesori coloniali, le culture colorate e le misteriose civiltà antiche. È la perfetta combinazione di natura, cultura e avventura.

Altitudini:

La Paz: 3,625m

Sun Island: 4,075m

Uyuni: 3,660m

Ojo de Perdiz: 4,523m

Potosí: 4,000m

Sucre: 2,790m

Giorno 1 – Sabato

Arrivo a Santa Cruz volo Sucre

- ✓ Pasti: American breakfast, Cena
- ✓ Assistenza in italiano all'aeroporto di Santa Cruz (Viru Viru)
- ✓ Prima Colazione all'aeroporto
- ✓ Volo Santa Cruz – Sucre (non incluso) **OB580 08.35/09.20**
- ✓ Trasferimento aeroporto – hotel (30m)
- ✓ Early check in a Sucre
- ✓ HD city tour di Sucre (3h)

All'arrivo all'aeroporto verrete accolti da una guida parlante italiano con un cartello (Indicando il vostro nome)

La guida resterà con voi, accompagnandovi a fare colazione (inclusa) in un bar dell'aeroporto, e dandovi assistenza per l'imbarco per il volo successivo.

H08H35 volo per Sucre.

Sucre è la capitale della Bolivia ed è anche conosciuta come la Città Bianca; alcuni locali dicono che è la città più bella del paese. Situata in una valle circondata da montagne ad un'altitudine di 2.810 m, l'incantevole sito patrimonio mondiale dell'UNESCO vanta numerose chiese, musei, vecchi balconi e case dipinte di bianco. È il luogo perfetto per conoscere la storia, la cultura e le tradizioni del paese.



All'arrivo a Sucre, verrete accolti all'aeroporto e portati in hotel. Qui potrete sistemarvi immediatamente nelle vostre camere e riposarvi.

All'orario prestabilito la guida verrà in hotel e comincerete la visita delle principali attrazioni di Sucre. Iniziando dalla **Casa de la Libertad**, un edificio storico dove l'indipendenza della Bolivia è stata firmata nel 1825. Quindi, si sale fino a **Piazza Recoleta** dove si può godere di viste mozzafiato di Sucre. Passa accanto alle chiese di San Lázaro e San Domingo, al Convento di San Felipe de Neri, al Parco Bolívar e ad altri importanti monumenti storici. Termina il tuo tour

al **Museo tessile ASUR** e impara l'importanza della tessitura e dei tessuti nell'identità culturale, nella storia e nell'economia delle comunità.

**** Osservazioni:** Il Museo Casa de la Libertad è chiuso il lunedì e dopo le 12:00 la domenica. Il Museo tessile ASUR è chiuso la domenica.

Cena in un ristorante locale (raggiungibile a piedi).

Pernottamento presso l'Hotel **Boutique Samary 4*** (camera standard)

Giorno 2 Domenica

Sucre – Tarabuco - Potosi

- ✓ Pasti: American breakfast, Pranzo, Cena
- ✓ Mercato di Tarabuco (6h) (solo la Domenica)
- ✓ Trasferimento privato a Potosì (3h) in privato con guida in italiano

Partenza dall'Hotel con la guida in direzione della piccola città di **Tarabuco**. A circa 65km (1h15) da Sucre, si trova questa città, famosa per il mercato indigeno dove i membri delle comunità vicine partecipano nel puro rispetto alle tradizioni, alla lingua, all'abbigliamento, alla musica ecc ...

Qui è possibile acquistare tessuti e altri prodotti d'artigianato. **Pranzo** in un ristorante locale e passeggiata per le strade coloniali uniche.

****Nota:** La visita del mercato di Tarabuco è possibile solo la domenica.

Terminata la visita si prosegue per Potosì. La strada attraversa uno dei fiumi importanti della Bolivia Il Pilcomayo – è lungo le sponde di questo enorme fiume che si erano arrampicati i guerriglieri del Che. Oggi c'è un enorme ponte sospeso che risale alla fine del secolo scorso.

Potosí fu fondata nel 1545 come città mineraria. È una delle città più alte del mondo e si trova ad un'altitudine di 4.090 m. Storicamente, Potosí era importante per l'argento del "Cerro Rico", o Montagna Ricca. Oggi, stagno, piombo e altri minerali vengono estratti dai suoi terreni. Esplora la bellezza della città adornata con architettura spagnola, chiese decorate e monumenti.

Cena in un ristorante locale raggiungibile a piedi.

Pernottamento all'Hotel **Coloso 4*** o similare (camera standard)

Giorno 3 – Lunedì

Potosi – Uyuni-Colchani

- ✓ Pasti: American breakfast, Pranzo, Cena
- ✓ City Tour, Convento e Museo di Santa Teresa(3h)
- ✓ Trasferimento Potosi - Uyuni in 4x4 (4h)
- ✓ Trasferimento da Uyuni a Colchani in 4x4 (30min)



Al mattino presto si inizia il **tour a piedi** a **Potosí**. Si va alla scoperta della "Villa Imperial de Carlos V", prima città boliviana classificata come Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità dall'UNESCO, la cui storia e il suo splendore sono strettamente legati all'argento. Passeggiando si vedranno importanti monumenti come la Cattedrale Metropolitana, il Convento "Torre de la Compañía", lo storico arco "Magdalena de Cobija", la bellissima facciata della Chiesa di San Lorenzo e la Chiesa di San Francesco. Si prosegue per la Visita del monastero e del suo museo.

**** Osservazioni:** La Zecca Reale è chiusa il lunedì, la domenica pomeriggio e le festività nazionali.

Pranzo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio visita ad una **piccola miniera** datata 1600. Qui potrete rendervi conto delle precarie condizioni in cui lavoravano i minatori, che svolgevano tutto manualmente. E' stato stimato che durante i tre secoli di colonizzazione almeno 8 milioni di africani e indigeni siano morti nelle miniere di Potosì. All'interno di questa piccola miniera si trova una divinità chiamata "Tio", lo spirito delle viscere della montagna, una figura che assomiglia al diavolo della nostra tradizione. I minatori gli offrivano doni per abbonirlo.

Al termine trasferimento privato via terra a Uyuni, un viaggio in jeep 4x4 attraverso l'Altiplano boliviano. . Nel corso del viaggio si incontreranno villaggi isolati costruiti in mattoni di terra e paglia. Il paesaggio cambia continuamente, alternando tratti pianeggianti dove brulicano centinaia di camelidi andini, vallate sui cui versanti la natura si è sbizzarrita ad inserire rocce e terre dalle mille tonalità, come in un'immensa, primordiale tavolozza di colori.



***Uyuni**, noto anche come il figlio preferito della Bolivia, si trova nel sud-ovest ed è stata fondata nel 1889 dall'ex presidente Aniceto Arce. Negli ultimi anni, il turismo è aumentato e la piccola città è diventata la porta d'ingresso per escursioni alle saline di Uyuni. Porta le tue avventure nella salina più grande del mondo e lasciati stupire dai suoi paesaggi unici e mozzafiato.*

Arrivo all'hotel di sale a Colchani.

Cena e Pernottamento presso l'Hotel **Luna Salada 4*** (camera standard con vista lago salato – se disponibile)

Giorno 04 - Martedì

Salar di Uyuni

- ✓ Pasti: American breakfast, Pranzo
- ✓ Cimitero dei Treni
- ✓ Lago Salato di Uyuni (6h)
- ✓ Incahuasi
- ✓ Entrata alle Galaxy Caves
- ✓ Tramonto sul Lago con Cocktail (a partire dalla base 3)

La giornata inizia con la visita al **cimitero dei treni**, un luogo che pare un set cinematografico del vecchio west, qui potrete osservare un gran numero di antiche locomotive a vapore e vagoni ferroviari dei primi giorni della ferrovia costruiti principalmente in Francia e in Inghilterra

Partenza per **Colchani**, piccolo villaggio sul bordo del "Salar" ai margini delle saline. La gente del posto di Colchani estrae il sale usando strumenti rudimentali come picconi, asce e pale. Il villaggio contiene anche vari impianti di trattamento del sale oltre a laboratori rustici dove oggetti artigianali sono fatti di sale macinato. Si visita una piccola **produzione di sale**.

Attraversando il Lago Salato si potranno ammirare gli occhi di sale, i piccoli vasi di fango gorgogliante e le piramidi di sale.

Durante la visita nel salar si visiteranno anche le **Galaxy Caves**.

Si prosegue il tour verso **l'isola di Incahuasi**, rinomata per le sue gigantesche piante di cactus. L'isola è un antico vulcano che si estende nella salina. Tieni gli occhi aperti per le vizcachas locali appese sulle rocce. All'ora prestabilita troverete un tavolo apparecchiato solo per voi nel mezzo del deserto di sale e vi verrà servito **un pranzo** completo.

Nel tardo pomeriggio (solo **a partire dalla base 3**) aspetterete il tramonto nel salar con la vostra jeep ed avrete modo di godervi il fantastico spettacolo gustando un **cocktail!**



**** Osservazioni:** durante il pranzo anche le bevande sono incluse..

Durante la stagione delle piogge, da gennaio ad aprile, non è possibile visitare le Galaxy Caves e le visite all'isola di Incahuasi dipendono dalle condizioni meteorologiche.

Pernottamento presso l'Hotel **Luna Salada 4*** (camera standard con vista lago salato se disponibili)

Giorno 05 – Mercoledì

Ojo de Perdiz

- ✓ Pasti: American breakfast, Pranzo, Cena
- ✓ San Juan-Rock Valley-Lagune-Siloli-Ojo de Perdiz (8h) in privato con guida in italiano a partire dalla base 3

Partenza per la comunità di San Juan, dove si visita la Necropoli. Pochissimi hanno sentito parlare delle alte torri funerarie di corallo del deserto di *Necropolis* trovate vicino al villaggio di San Juan. Nel XII secolo nella regione vivevano i signori di Lipez.

Proseguimento per la Rock Valley.

È una grande distesa di enormi pietre vulcaniche. Vale la pena fermarsi e scattare qualche foto perché molte pietre -grazie all'erosione- hanno assunto forme varie e complesse. Puoi andare su e giù per le pietre come preferisci. Certo, vai con buone scarpe per le salite.

Si visitano le Lagune Minori : lagunas Honda, Chiarkhota, Hedionda, (che in spagnolo vuol dire "Puzzona" il suo nome deriva dal cattivo odore dovuto ai gas sulfurei sulla superficie di questa laguna) e Cañapa. In mezzo a queste terre aride si trovano queste acque ricche di minerali, creando così oasi, dove la fauna selvatica può sopravvivere. Durante il vostro viaggio incontrerete volpi, fenicotteri, conigli.

Pranzo in un ristorante locale.

Arrivo al deserto di Siloli, dove nel nulla si trova l'Ecolodge.

Cena e pernottamento all'**Ecolodge Tayka Ojo de Perdiz 2*** (camera basic)

Nota : per la base 2 i giorni 5 e 6 saranno effettuati senza la guida in italiano, ma solamente con l'autista parlante spagnolo.

Giorno 06 – Giovedì

Lagune-Uyuni

- ✓ Pasti: American breakfast, Box lunch
- ✓ N.P. Eduardo Avaroa Uyuni (12h) in privato con guida in italiano a partire dalla base 3

Partenza al mattino presto per vedere l'albero di pietra, una roccia di origine vulcanica a forma di albero alto 5 metri. La parte inferiore è costituita da cristalli di quarzo, feldspato e biotite, sensibili all'erosione del vento e dell'acqua.



Si prosegue per la Laguna Colorada, la sua ricca colorazione rossa deriva da alghe e plancton che prospera nell'acqua ricca di minerali e il litorale è orlato da brillanti depositi bianchi di sodio, magnesio, borace e gesso.

Poi si visita "Sol de Mañana", che è un alto bacino di geyser con vasi di fango gorgoglianti, fumarole infernali e un denso aroma di fumi di zolfo.

Si passa per le sorgenti termali di Polques e il deserto di Dali. Si visita la Laguna Verde, un bellissimo lago blu-verde, nascosto nell'angolo sud-occidentale del territorio boliviano. Dietro il lago spunta il cono di 5.960 m del vulcano Licancabur, la cui cima si dice abbia ospitato un'antica cripta Inca. Pranzo al sacco incluso.

Pernottamento all'**Hotel Jardines de Uyuni 3*** (camera standard)

Giorno 07 - Venerdì

Uyuni volo La Paz

- ✓ Pasti: Colazione Americana
- ✓ Trasferimento Hotel - Aeroporto (10min, jeep senza guida)
- ✓ Volo Uyuni - La Paz (1h, non incluso) **OB305 09.15/10.15**
- ✓ Trasferimento Aeroporto El Alto - Hotel (30min)
- ✓ La Paz City Tour e Moon Valley (6h)

Verrete prelevati in hotel e portati all'aeroporto per il volo per La Paz.

**** Nota:** *il trasferimento è senza assistenza guida e solo autista di lingua spagnola.*

La Paz è una delle sette città meravigliose del mondo. La prima vista di Un visitatore di La Paz, non sarà mai dimenticata. Questa città appartiene alle città che godono di una magnifica panoramica dall'alto, come Rio, Città del Capo, San Francisco e Hong Kong dalla città di El Alto a 4.100 metri dove si trova l'aeroporto, si domina tutta La Paz (più bassa di 500m).

All'arrivo all'aeroporto di El Alto vi attenderà la guida in italiano per accompagnarvi in hotel.

All'orario prestabilito inizierete la visita della città di La Paz per scoprire la sua storia e le sue attrazioni nascoste. Si inizia andando nella parte sud della città, la zona più residenziale ed "ordinata" della città. A circa 10 km di distanza dal **centro** della città, si arriva alla **Valle della Luna** un paesaggio magico, dove potrete apprezzare **le** formazioni geologiche uniche che ricordano i **paesaggi lunari**. Una parte di queste formazioni è stata spianata per dare spazio a nuove costruzioni. Fortunatamente si sono resi conto del valore di questo luogo, adesso diventato luogo protetto. Si ritorna al centro della città per iniziare la visita, si passerà accanto a importanti **edifici storici** come la Chiesa Coloniale di San Francisco, Plaza Murillo, il Palazzo del Governo e il Congresso Nazionale. La visita prosegue passando dai quartieri residenziali di Obrajes, Calacoto e La Florida. Per finire un giro sulla funivia più alta del mondo per ammirare la città dall'alto e vedere meglio i suoi contrasti. È curioso sapere che la città ha varie linee di funicolare, che per gli abitanti è un normale mezzo di trasporto paragonabile alla nostra metropolitana. Prenderete 3 linee di funivia e vi godrete l'intera città dall'alto.

Si termina su calle **Sagarnaga**, dove si trova un mercato dell'artigianato locale e il famoso **mercato delle streghe**. Camminando lungo le strade piene di venditori, si vedono diverse piante **curative**, oggetti per **rituali**, rettili essiccati e oggetti strani di cui streghe e guaritori hanno bisogno per le loro pozioni e cerimonie. Questo è il luogo ideale dove acquistare i souvenir di qualsiasi tipo. Potrete decidere di continuare lo shopping da soli, il mercato è aperto fino alle 21:00 ed il vostro hotel si trova proprio sulla via.

Pernottamento al **Illampu Art Boutique Hotel 4*** (camera standard)

Giorno 08 - Sabato

La Paz-Copacabana

- ✓ Pasti: Colazione Americana, Pranzo
- ✓ Rovine di Tiwanacu (4h)
- ✓ Trasferimento privato a Copacabana (3h)
- ✓ Visita di Copacabana (1h)

Trasferimento privato via terra a Tiwanacu.



Tiwanacu è un patrimonio mondiale dell'UNESCO situato sulla sponda sud-orientale del Lago Titicaca. I Tiwanacu erano una delle più importanti civiltà pre-inca che dominavano la regione meridionale delle Ande. Esplorerete il sito che un tempo era un importante centro spirituale e amministrativo e che vanta un'architettura impressionante che è stata in piedi per secoli.

Partendo da La Paz si guida per 72 km verso ovest fino a **Tiwanacu**. Un viaggio nel passato mentre si visitano le **rovine** che un tempo erano il **centro cerimoniale e politico** della cultura Tiwanaku. Il sito patrimonio mondiale dell'UNESCO si trova ad un'altitudine di 3.850 m e risale a migliaia di anni fa. Una passeggiata nel **complesso archeologico** per ammirare la **piramide di Akapana**, il tempio semi-sotterraneo, il Palazzo Kalasasaya, la porta del sole e i monoliti Ponce e Fraile. Si visita il **museo locale** prima di proseguire per Copacabana. Pranzo in un ristorante locale.

Partenza per Copacabana, attraversando lo **Stretto di Tiquina** con un motoscafo locale. Questa è la parte più stretta del lago. Si visita la piccola città religiosa, si ammira la piazza principale le donne indigene "las cholitas" mettono in vendita i loro prodotti, si prosegue per la Cattedrale della "Virgen Morena", la Madonna Bruna, patrona dei Boliviani.

Pernottamento all'Hotel **Rosario del Lago Titicaca 3*** (camera standard)

Giorno 09 - Domenica

Copacabana-Isla del Sol-La Paz

- ✓ Pasti: Colazione Americana, Pranzo
- ✓ Motoscafo privato da Copacabana a Isla del Sol (2h a tratta)
- ✓ Tour sull'Isola del Sole e della Luna (4h)
- ✓ Trasferimento privato via terra Copacabana – La Paz (3h30h)

Motoscafo privato per **Sun Island**. Arrivo al **tempio di Pilcocaina**, le rovine più spettacolari dell'isola. Visita il sito e cammina lungo il labirinto di muri di pietra e piccole porte che si affacciano su una bella spiaggia bianca lambita dalle profonde acque blu. Passeggiata moderata alla **Fontana dell'Eterna Giovinezza**.

Gusterete il **pranzo Apthapi**, un piatto tipico boliviano.



Si prosegue per l'isola della Luna, dove si visita il tempio delle Vergini.

Ritorno a Copacabana, ammirando i panorami mozzafiato delle **Ande**. Trasferimento privato via terra a La Paz.

Pernottamento al **Illampu Art Boutique Hotel 4*** (camera standard)

Giorno 10 - Lunedì

La Paz volo Santa Cruz Out

- ✓ Pasti: Colazione Americana
- ✓ Trasferimento hotel – Aeroporto El Alto (30m)
- ✓ Volo La Paz – Santa Cruz 07:00-08:00 (non incluso) **Boa 07.00/08.05**
- ✓ Assistenza in italiano in aeroporto

All'orario prestabilito, verrete portati all'aeroporto El Alto, dove prenderete il volo per Santa Cruz, in coincidenza con il vostro volo per l'Italia. All'aeroporto di Viru Viru verrete assistiti da un nostro assistente in italiano che vi accompagnerà all'imbarco.

Nota: se volate Iberia, avrete il volo in connessione senza dover uscire dal terminal, non avrete bisogno di assistenza,

Fine dei servizi

PREZZI PARTENZA DI GRUPPO MINIMO 2 PAX

Le tariffe sono valide per il periodo 2025 e soggette alla disponibilità dell'hotel e della categoria di camera menzionati

<u>Con alloggio in (camera)</u>	<u>Doppia</u>	<u>Tripla</u>	<u>Singola</u>
per persona netto in €	3.250,00	3.150,00	3.790,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Sistemazione negli hotel indicati o similari, in camera doppia con trattamento di prima colazione.
- ✓ Trasporto in privato per trasferimenti e visite
- ✓ Assistenza in italiano all'arrivo a Santa Cruz (G1)
- ✓ Una Colazione in aeroporto il giorno dell'arrivo
- ✓ Early check in a Sucre
- ✓ Trasporto con Jeep 4x4 per il trasferimento Potosì – Uyuni – Colchani
- ✓ Jeep 4x4 durante la visita del salar e lagune
- ✓ 7 Pranzi e 4 Cene (Il pranzo nel salar servito, con chef)
- ✓ Bevande durante il Pranzo nel Salar (Acqua e vino)
- ✓ Una guida locale parlante italiano per le visite e i trasferimenti
- ✓ Le visite indicate nel programma in privato
- ✓ Le entrate ai siti come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✓ Volo intercontinentale da e per l'Italia
- ✓ I biglietti per il volo interno Santa Cruz / Sucre: da **€ 95.00* p/pax. (Tasse incluse)**
- ✓ I biglietti per il volo interno Uyuni/ La Paz: da **€ 175* p/pax. (Tasse incluse)**
- ✓ I biglietti per il volo interno La Paz/ Santa Cruz: da **€ 125.00* p/pax. (Tasse incluse)**
- ✓ Quota iscrizione / gestione pratica € 45 a persona
- ✓ Assicurazioni
- ✓ Le bevande ai pasti
- ✓ La visita al tramonto con cocktail per la base 2
- ✓ Una guida in italiano nelle lagune per la base 2
- ✓ Mance per le guide e gli autisti
- ✓ Tutto quanto non indicato nel programma

NOTE

Voli domestici necessari per l'itinerario (ad eccezione dei voli internazionali da/per il Sud America):

Giorno 01: Santa Cruz/Sucre VVI-SRE

Giorno 07: Uyuni/La Paz UYU-LPB

Giorno 10 : La Paz – Santa Cruz LPB-VVI

Tasse aeroportuali in Bolivia:

Volo nazionale: USD 2,50

Le tasse aeroportuali in Bolivia non sono incluse, tranne negli aeroporti di La Paz, Cochabamba y Santa Cruz**. Partendo da qualsiasi altro aeroporto boliviano, le tasse aeroportuali devono essere pagate sul posto in contanti.

Valido solo per la Bolivia:

- I cittadini che richiedono il visto per entrare in Bolivia, devono mostrare per l'ingresso e l'uscita da / per la Bolivia lo stesso passaporto utilizzato quando hanno lasciato qualsiasi paese vicino alla Bolivia.
- La categoria ufficiale degli hotel in Bolivia non ha i tipici standard europei o statunitensi, si prega di fare riferimento alla nostra categoria per ulteriori valutazioni.
- I lodge del Lago Salato e del Parco Nazionale Eduardo Avaroa sono rustici e dispongono di servizi di base: acqua e riscaldamento. L'elettricità viene fornita tramite un generatore fino alle 22.
- Durante la stagione delle piogge (gennaio-aprile) l'itinerario al Lago Salato è soggetto a modifiche.
- Per la visita a Salt Lake consigliamo di portare con sé:
 - ✓ Borsone grande e con chiusura per viaggi generali
 - ✓ Piccoli lucchetti per i bagagli
 - ✓ Una giacca antivento o un parka leggero
 - ✓ scarponi da trekking leggeri
 - ✓ Una buona giacca in pile
 - ✓ 4-5 paia di calzini di lana
 - ✓ Crema solare. Il sole d'alta quota è forte e l'esposizione frequente, quindi anche se di solito non si brucia è necessaria una crema solare con un fattore di protezione solare di 30-50
 - ✓ Crema labbra protettiva.
 - ✓ Occhiali da sole convenzionali scuri con buona protezione UV e infrarossi
 - ✓ Cappello
 - ✓ Bottiglia d'acqua. Un tipo da 1 litro a bocca larga è il migliore
 - ✓ Torcia elettrica con batterie alcaline extra
 - ✓ Coltellino. tipo quello dell'esercito svizzero è l'ideale
 - ✓ Snack e alimenti energetici (barrette di muesli, cioccolato ...)
 - ✓ Binocolo leggero